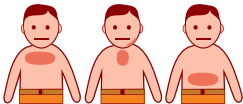


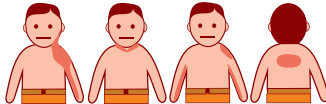
ЗАПОМНИТЕ СИМПТОМЫ СЕРДЕЧНОГО ПРИСТУПА

**Вы сможете
спасти
чью-то жизнь!**

- 1** Давящие, сжимающие, жгучие боли, дискомфорт за грудиной более 5 минут



- 2** Боли чаще всего отдают в левую руку, лопатку, левую половину шеи, плечо, нижнюю челюсть



- 3** Возникают при ходьбе по ровной местности или в гору (по лестнице), при физических или эмоциональных нагрузках (или с некоторым интервалом после них), при курении, при выходе на холодный воздух, после обильной еды

- 4** Резкая слабость, обильный холодный пот, чувство страха, учащенный пульс, тошнота

! Иногда инфаркт миокарда может проявляться только дискомфортом в грудной клетке, одышкой или вовсе протекать бессимптомно

ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА ИНФАРКТ

**СРАЗУ ВЫЗЫВАЙТЕ
БРИГАДУ СКОРОЙ
МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ**



☎ 03 для стационарных телефонов

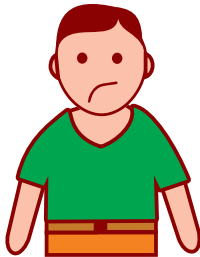
☎ 103, 112 для стационарных и мобильных телефонов



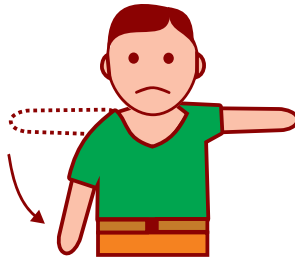
**Не выжидайте более
10 минут – в такой ситуации
это опасно для жизни!**

ЗАПОМНИТЕ СИМПТОМЫ ИНСУЛЬТА

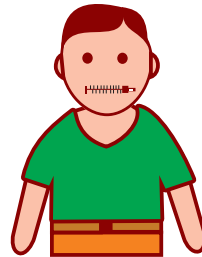
**Вы сможете
спасти
чью-то жизнь!**



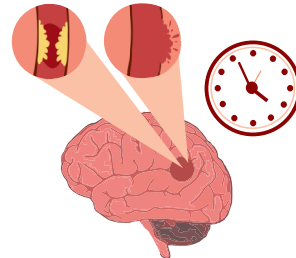
Не может улыбнуться?
Уголок рта опущен?



Не может поднять обе руки?
Одна ослабла?



Не может разборчиво
произнести свое имя?



Каждую минуту умирает
1000 нервных клеток!

СРОЧНО ВЫЗОВИТЕ СКОРУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ – ЗВОНИТЕ 03, 103, 112



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»

