

ФУНКЦИИ ЦЕНТРОВ ЗДОРОВЬЯ:

а) комплексное обследование граждан, включающее измерение антропометрических данных, оценку уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма и др.

По результатам обследований производится оценка состояния здоровья и степени риска развития заболеваний, их осложнений, в том числе риска развития фатальных сердечно-сосудистых осложнений по шкале SCORE, разработка индивидуальной программы по ведению здорового образа жизни, оздоровительных и профилактических мероприятий;

б) медицинская помощь в отказе от потребления табака, алкоголя, организации рационального питания, оптимизации физической активности, снижении избыточной массы тела и др.;

в) динамическое наблюдение за пациентами группы повышенного риска;

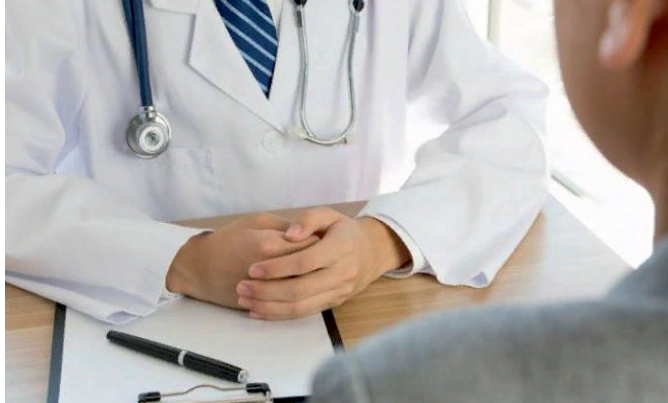
г) групповое обучение (школы здоровья, лекции, беседы) и индивидуальное консультирование по вопросам ведения здорового образа жизни.

В Центры здоровья может обратиться любой гражданин Российской Федерации вне зависимости от места его регистрации и проживания при наличии паспорта и полиса обязательного медицинского страхования.

ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ ОКАЗЫВАЕТ МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ СЛЕДУЮЩИМ КАТЕГОРИЯМ ГРАЖДАН:

- впервые обратившимся в отчетном году для проведения комплексного обследования;
- обратившимся для динамического наблюдения в соответствии с рекомендациями врача Центра здоровья (до 4 обращений в отчетном году);
- направленным медицинским работником медицинской организации;
- направленным медицинскими работниками образовательного и других учреждений.

**Комплексное обследование
в Центре здоровья проводится бесплатно
1 раз в отчетном году.
Динамическое наблюдение граждан
проводится в соответствии
с рекомендациями врача Центра.**



ОБСЛЕДОВАНИЕ В ЦЕНТРАХ ЗДОРОВЬЯ ВКЛЮЧАЕТ:

- измерение роста и веса, определение индекса массы тела;
- оценку уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма;
- экспресс-оценку состояния сердца по ЭКГ-сигналам от конечностей;
- экспресс-анализ крови для определения общего холестерина и глюкозы;
- оценку функций дыхательной системы;
- экспресс-анализ на содержание угарного газа в выдыхаемом воздухе и карбоксигемоглобина в крови;
- диагностику кариеса зубов, болезней пародонта, некариозных поражений, болезней слизистой оболочки, регистрацию стоматологического статуса пациента;
- пульсоксиметрию (определение степени насыщения крови кислородом);
- ангиологический скрининг с автоматическим измерением систолического артериального давления и расчетом лодыжечно-плечевого индекса*;
- биоимпедансометрию (диагностика состава тела)**;
- исследование на наличие наркотических средств, психотропных веществ и их метаболитов в биологических средах организма**;
- профилактический прием врача-терапевта.

* - выполняется у пациентов старше 30 лет;

** - выполняется при наличии показаний.

Будьте здоровы!



**ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ
КОГБУЗ «МИАЦ», Кировская область**

ЦЕНТРЫ ЗДОРОВЬЯ Кировской области



Основной вклад в смертность населения большинства стран мира, в том числе граждан трудоспособного возраста, вносят неинфекционные заболевания: сердечно-сосудистая патология, злокачественные новообразования, болезни органов дыхания и сахарный диабет.

На сегодняшний день доказана тесная связь между неправильным образом жизни и развитием этих заболеваний.

Подъем престижа здорового образа жизни в глазах населения способен существенно снизить распространенность многих хронических заболеваний, являющихся основными причинами смертности.

Это возможно благодаря работе кабинетов/отделений медицинской профилактики и Центров здоровья!



Целью работы Центров здоровья является формирование здорового образа жизни у граждан, начиная с детского возраста, за счет информирования о факторах риска и создания мотивации к ведению здорового образа жизни.

В ЦЕНТРАХ ЗДОРОВЬЯ ВЫ СМОЖЕТЕ:

- оценить свою физическую форму,
- получить помощь в коррекции факторов риска,
- проанализировать свое питание, узнать, есть ли риски сердечно-сосудистых заболеваний,
- получить индивидуальную программу оздоровления.

Помните! Приверженность к здоровому образу жизни способствует повышению качества жизни и увеличению её продолжительности!

ЗАДАЧИ ЦЕНТРОВ ЗДОРОВЬЯ:

- 1) **формирование** у граждан ответственного отношения к своему здоровью и здоровью своих близких;
- 2) **мотивирование** их к отказу от потребления алкоголя и табака;
- 3) **повышение информированности** граждан о факторах риска неинфекционных заболеваний, а также знаний и навыков по ведению здорового образа жизни;

- 4) выявление факторов риска сердечно-сосудистых и других неинфекционных заболеваний;
- 5) выявление лиц с высоким риском развития сердечно-сосудистых и других неинфекционных заболеваний и, при необходимости, направление к соответствующим специалистам;
- 6) консультирование граждан по вопросам сохранения и укрепления здоровья, включая реко-

мендации по коррекции питания, двигательной активности, занятиям физкультурой и спортом, режиму сна, условиям быта, труда (учебы) и отдыха.

Также специалисты Центров здоровья консультируют пациентов с неинфекционными заболеваниями по вопросам изменения образа жизни с учетом имеющейся патологии.

ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ
КОГБУЗ «Кировский клиничко-диагностический центр»

- г. Киров, ул. Карла Маркса, д. 47, тел.: 8-922-965-09-07,
- г. Киров, ул. Красноармейская, д. 30«Б», тел.: 8-922-952-36-79,
- г. Киров, ул. Циолковского, д. 18, тел.: 8-922-667-43-59.

ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ
КОГБУЗ «Слободская центральная районная больница имени академика А.Н. Бакулева»

- г. Слободской, ул. Гагарина, д. 21, тел.: (83362) 4-36-69

ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ
КОГБУЗ «Детский клинический консультативно-диагностический центр»

- г. Киров, Красноармейская, д. 53, тел. (8332) 54-40-41

ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ
КОГБУЗ «Омутнинская центральная районная больница»

- г. Омутнинск, ул. Спортивная, д. 1 тел.: (83352) 2-22-40

ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ
КОГБУЗ «Котельничская центральная районная больница»

- г. Котельнич, ул. Прудная, д. 33 Тел.: (83342) 4-13-77

ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ
КОГБУЗ «Вятскополянская центральная районная больница»

- г. Вятские Поляны, ул. Гагарина, д. 19, тел. (83334) 7-73-00

