

# ЗАЧЕМ НУЖНЫ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

Основной причиной сокращения продолжительности жизни населения являются хронические неинфекционные заболевания



**СЕРДЕЧНО-  
СОСУДИСТЫЕ  
ЗАБОЛЕВАНИЯ**



**БОЛЕЗНИ  
ОРГАНОВ  
ДЫХАНИЯ**



**ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫЕ  
НОВООБРАЗОВАНИЯ**



**САХАРНЫЙ  
ДИАБЕТ 2 ТИПА**

Они имеют многие общие факторы риска, возникают незаметно, развиваются в течение длительного времени, неуклонно прогрессируют и не поддаются полному излечению. Но чем раньше выявить предпосылки или первые проявления болезни, тем успешнее будут профилактические и лечебные мероприятия!

Именно поэтому рекомендуется регулярно проходить профилактические медицинские осмотры и диспансеризацию

## ЗАЧЕМ ПРОХОДИТЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДОСМОТР, ЕСЛИ Я ПРОХОЖУ РЕГУЛЯРНЫЙ ОСМОТР НА РАБОТЕ?

Главное отличие периодического медицинского осмотра от диспансеризации и профилактического медицинского осмотра в том, что эти мероприятия преследуют разные цели

**ПЕРИОДИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР** проводится работающим гражданам для выявления противопоказаний к определённым видам трудовой деятельности

**ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР** направлен на выявление у населения хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ** — это более широкий комплекс мероприятий, который включает в дополнение к профилактическому осмотру набор онкоскринингов

# ЧТО ТАКОЕ ФАКТОРЫ РИСКА

Факторы риска — потенциально опасные для здоровья условия, которые могут привести к заболеванию



# ЧТО ВХОДИТ В ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР



анкетирование



ЭКГ в покое  
при первом прохождении,  
далее с 35 лет 1 раз в год



антропометрия:  
рост, вес, окружность  
тали, расчёт индекса  
массы тела



измерение  
внутриглазного  
давления  
при первом прохождении,  
далее с 40 лет ежегодно



измерение  
артериального давления



для женщин осмотр  
акушеркой или врачом —  
акушером-гинекологом  
с взятием мазка  
с шейки матки (цитология)



определение уровня  
холестерина и глюкозы



приём врачом  
по медицинской  
профилактике, врачом-  
терапевтом или фельдшером,  
включая в том числе  
осмотр на выявление  
визуальных и иных  
локализаций  
онкологических заболеваний  
и проведение краткого  
консультирования  
при выявлении факторов  
риска неинфекционных  
заболеваний



флюорография лёгких  
1 раз в 2 года



определение  
относительного  
или абсолютного  
сердечно-сосудистого  
риска

# КТО И ГДЕ МОЖЕТ ПРОЙТИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР И ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР проводится

ежегодно для лиц в возрасте 18 лет и старше

- ✗ в рамках диспансеризации
- ✗ в ходе диспансерного наблюдения
- ✗ в качестве самостоятельного мероприятия

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ взрослого населения проводится

1 раз в 3 года

для лиц  
от 18 до 39 лет,  
начиная с любого  
возраста



ежегодно

для лиц в возрасте  
40 лет и старше

Годом прохождения диспансеризации считается  
календарный год, в котором гражданин  
достигает соответствующего возраста

Пройти профилактический медицинский осмотр  
и диспансеризацию можно бесплатно  
в медицинской организации по месту прикрепления



- ✗ поликлиника
- ✗ офис врача общей практики
- ✗ ФАП, ФЗП

## II ЭТАП

Объём исследований и осмотров врачами-специалистами определяется индивидуально по итогам прохождения первого этапа

Он может включать

дуплексное сканирование  
брахицефальных артерий

эзофагогастродуоденоскопию

колоноскопию

спирометрию

исследование  
уровня  
гликированного  
гемоглобина в крови

рентгенографию лёгких  
или компьютерную  
томографию лёгких

### консультации

- врача-невролога
- врача-хирурга
- врача-уролога
- врача-колопроктолога
- врача — акушера-гинеколога
- ЛОР-врача
- врача-офтальмолога
- врача-дерматовенеролога

проведение индивидуального или группового (школы для пациентов) углублённого профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики, центре здоровья

В случае выявления у гражданина в процессе профилактического медицинского осмотра или диспансеризации показаний к проведению осмотров врачами-специалистами, включая осмотр врачом-онкологом, исследований и мероприятий, не входящих в объём профилактического медицинского осмотра или диспансеризации, все данные мероприятия назначаются врачом-терапевтом для уточнения диагноза



# ЧТО ВХОДИТ В ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПРОХОДИТ В ДВА ЭТАПА

## I ЭТАП

В зависимости от пола и возраста проводятся



все мероприятия профилактического медицинского осмотра



онкоскрининг — комплекс мероприятий, направленный на раннее выявление бессимптомного течения онкологических заболеваний



**скрининг на выявление злокачественных заболеваний молочной железы**

маммография для женщин от 40 до 75 лет включительно  
1 раз в 2 года



**скрининг на выявление злокачественных заболеваний шейки матки**

осмотр женщин акушеркой или врачом — акушером-гинекологом и мазок с шейки матки (цитология) с 18 лет ежегодно

**скрининг на выявление злокачественных заболеваний пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки**

эзофагогастродуоденоскопия в возрасте 45 лет

**скрининг на выявление злокачественных заболеваний предстательной железы**

анализ на ПСА у мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет

**скрининг на выявление злокачественных заболеваний толстого кишечника и прямой кишки**

кал на скрытую кровь в возрасте от 40 до 64 лет включительно  
1 раз в 2 года,  
с 65 до 75 лет включительно ежегодно

**скрининг на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний**

визуальный осмотр и пальпация кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, щитовидной железы и лимфоузлов в любом возрасте при каждом осмотре



общий анализ крови с 40 лет ежегодно



краткое профилактическое консультирование



приём врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации

Далее пациент при необходимости направляется на II этап диспансеризации с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза

# КАКАЯ ПОДГОТОВКА НУЖНА ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА

Для прохождения профилактического медицинского осмотра  
и диспансеризации желательно прийти в поликлинику утром натощак

При себе иметь  
паспорт  
и медицинский  
страховой полис



Если Вы в последние 12 месяцев  
обследовались у врача,  
возьмите подтверждающие  
документы — эти результаты  
могут быть учтены

К ПРОХОЖДЕНИЮ НЕКОТОРЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ НУЖНА ОПРЕДЕЛЁННАЯ ПОДГОТОВКА



## Забор мазков с шейки матки

- не проводится во время менструации, во время какого-либо лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза
- в течение двух суток перед исследованием желательно исключить половые контакты, также следует отменить любые вагинальные препараты, спермициды, тампоны, спринцевания



## Определение общего простатспецифического антигена (ПСА) в крови

- от проведения этого анализа лучше воздержаться в течение 7–10 дней после любых воздействий механического характера на предстательную железу (ректальный осмотр, массаж простаты, клизма, езда на лошади или велосипеде, лечение ректальными свечами)



## Маммография

- специальной подготовки не требуется
- проводится на 5–12 день менструального цикла
- с наступлением менопаузы или прекращением менструации можно проводить в любой день
- противопоказана при беременности и кормлении грудью



## Исследование кала на скрытую кровь высокочувствительным иммунохимическим методом

- ограничение питания перед прохождением анализа не требуется
- стул должен быть естественным, без применения слабительных или клизм

# ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ИЛИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ОСМОТРА ВРАЧОМ УСТАНОВЛИВАЕТСЯ ГРУППА ЗДОРОВЬЯ

## I группа здоровья

практически  
здоровые граждане,  
не нуждающиеся  
в диспансерном наблюдении  
и имеющие низкий  
и умеренный риск смерти  
от сердечно-сосудистых  
заболеваний

## II группа здоровья

граждане, у которых не установлены  
хронические заболевания,  
но выявлены существенные  
факторы риска развития  
таких заболеваний  
и имеется высокий или очень высокий  
риск смерти от сердечно-сосудистых  
заболеваний

Гражданам со II группой здоровья с высоким или очень высоким абсолютным сердечно-сосудистым риском необходимо диспансерное наблюдение, которое проводится в отделении медицинской профилактики или центре здоровья, ФАП, ФЗП

При выявлении уровня общего холестерина 8 ммоль/л и более пациенты подлежат диспансерному наблюдению врачом-терапевтом

При наличии показаний лицам со II группой здоровья могут быть назначены лекарственные препараты для коррекции выявленных факторов риска

## IIIа группа здоровья

граждане, страдающие  
хроническими  
неинфекционными  
заболеваниями,  
которые требуют  
диспансерного наблюдения  
или специализированной  
медицинской помощи,  
а также с подозрением  
на наличие этих болезней,  
нуждающиеся  
в дополнительном обследовании

## IIIб группа здоровья

граждане, не имеющие хронические  
неинфекционные заболевания,  
но требующие установления  
диспансерного наблюдения  
или оказания специализированной,  
в том числе высокотехнологичной,  
медицинской помощи  
по поводу иных заболеваний,  
а также граждане с подозрением  
на наличие этих заболеваний,  
нуждающиеся в дополнительном  
обследовании

Граждане с IIIа и IIIб группами здоровья подлежат диспансерному наблюдению врачом-терапевтом, врачами-специалистами с проведением профилактических, лечебных и реабилитационных мероприятий

По результатам дополнительного обследования  
группа здоровья гражданина может быть изменена



# УГЛУБЛЁННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

комплекс мероприятий, который проводится для граждан, перенёсших новую коронавирусную инфекцию, с целью раннего выявления постковидных осложнений, таких как болезни лёгких и сердца, поражение печени и почек, тромбозы вен

## Может осуществляться

- ✘ одновременно с профилактическим осмотром или диспансеризацией
- ✘ в качестве самостоятельного мероприятия

## Кому проводится

### Для лиц в возрасте 18 лет и старше

- ✘ после каждого эпизода новой коронавирусной инфекции, но не раньше 60 дней после последнего выздоровления
- ✘ по инициативе гражданина, в отношении которого отсутствуют сведения о перенесённом заболевании, при подаче им заявления в письменном виде на имя руководителя медицинской организации

## Где пройти

Пройти углублённую диспансеризацию можно бесплатно в медицинской организации по месту прикрепления



- ✘ поликлиника
- ✘ офис врача общей практики
- ✘ ФАП, ФЗП

Возможна предварительная запись, в том числе по телефону регистратуры или кол-центра медицинской организации, а также через Единый портал государственных услуг

# УГЛУБЛЁННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

**I ЭТАП** проводится всем

## ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

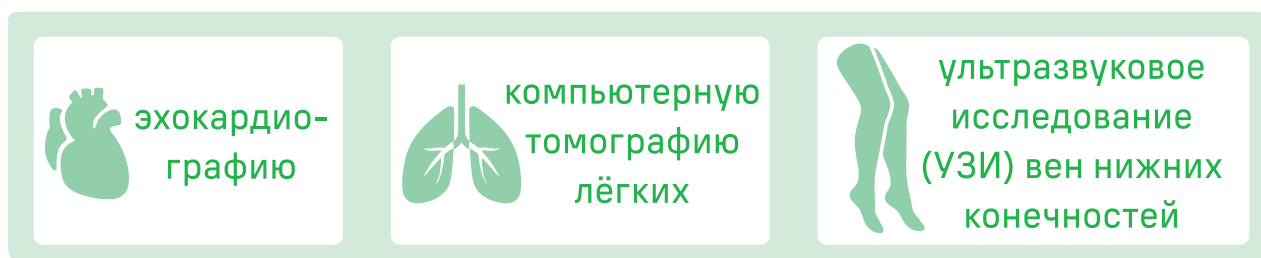


## ИССЛЕДОВАНИЯ ПО ПОКАЗАНИЯМ



Завершается I этап приёмом врачом-терапевтом с вынесением заключения, определением группы здоровья и оценкой необходимости диспансерного наблюдения и медицинской реабилитации

**II ЭТАП** проводится при необходимости для уточнения диагноза и может включать



При выявлении отклонений в проведённых исследованиях по показаниям пациент может быть направлен на дообследования, включая осмотр врачами-специалистами

# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА ПО ОЦЕНКЕ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ

**ЦЕЛЬ:** выявление у граждан признаков заболеваний или состояний, которые могут негативно повлиять на беременность и последующее течение беременности, родов и послеродового периода, а также факторов риска их развития

**КОМУ ПРОВОДИТСЯ:** женщинам и мужчинам в возрасте 18–49 лет

**КОГДА ПРОВОДИТСЯ:** 1 раз в год одновременно с прохождением профилактического медицинского осмотра или диспансеризации определенных групп взрослого населения в 2 этапа в зависимости от возрастных групп

## I ЭТАП проводится всем и включает

### У ЖЕНЩИН

- |  |   |
|--|---|
|  <p>анкетирование, вопросы которого позволяют врачу понять основные жалобы пациента</p> |  <p>микроскопическое исследование влагалищных мазков</p>   |
|  <p>осмотр врачом — акушером-гинекологом</p>  |  <p>цитологическое исследование мазка с поверхности шейки матки и цервикального канала</p>   |
|  <p>пальпацию молочных желез</p>  |  <p>в возрасте 18–29 лет — проведение лабораторных исследований мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом полимеразной цепной реакции</p> |
|  <p>осмотр шейки матки в зеркалах с забором материала на исследование</p>               |   |

### У МУЖЧИН

- |  |   |
|--|---|
|  <p>анкетирование, вопросы которого позволяют врачу понять основные жалобы пациента</p> |  <p>осмотр врачом-урологом или врачом-хирургом, прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин</p> |
|--|---|

По результатам I этапа в целях дополнительного обследования, уточнения диагноза при наличии показаний проводится II этап

# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА ПО ОЦЕНКЕ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ

## II ЭТАП включает

### У ЖЕНЩИН



в возрасте 30–49 лет — проведение лабораторных исследований мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом полимеразной цепной реакции



ультразвуковое исследование органов малого таза в начале или середине менструального цикла



ультразвуковое исследование молочных желез



повторный осмотр врачом — акушером-гинекологом

### У МУЖЧИН



спермограмму



микроскопическое исследование микрофлоры или проведение лабораторных исследований в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом полимеразной цепной реакции



ультразвуковое исследование предстательной железы и органов мошонки



повторный осмотр врачом-урологом или врачом-хирургом, прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин

# СКРИНИНГОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ НА АНТИТЕЛА К ВИРУСНОМУ ГЕПАТИТУ С

Гепатит С — это инфекционное заболевание, поражающее печень. Очень часто болезнь имеет хроническое течение без каких-либо проявлений и может привести к развитию цирроза или злокачественной опухоли печени

## Цель

- ☑ раннее выявление вирусного гепатита С
- ☑ своевременное начало его лечения, которое позволяет полностью избавиться от вируса

## Кому и когда проводится

- ☑ Гражданам в возрасте 25 лет и старше  
1 раз в 10 лет при прохождении диспансеризации или профилактического медицинского осмотра

## Что включает

- ☑ определение суммарных антител классов М и G к вирусу гепатита С в крови

Если результат теста окажется положительным, пациент будет направлен к врачу-инфекционисту для назначения дополнительного обследования