



**Выявление риска
пагубного потребления алкоголя
в рамках профилактического медицинского осмотра,
диспансеризации.
Краткое консультирование.**

Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»



Одна из целей



ВЫЯВЛЕНИЕ

в рамках профилактического
медицинского осмотра, диспансеризации

**ЛИЦ, ИМЕЮЩИХ РИСК
ПАГУБНОГО ПОТРЕБЛЕНИЕМ АЛКОГОЛЯ**



Термины и определения уровня потребления алкоголя

**Риск пагубного
потребления алкоголя
(«рискованное» или
«увеличивающее риск»)
употребление алкоголя
(Z72.1)**

Это уровень потребления
или модель употребления
алкоголя, которые
**увеличивают риск
причинения вреда
здоровью потребителя.**

**Употребление
С ВРЕДНЫМИ
(ПАГУБНЫМИ)
ПОСЛЕДСТВИЯМИ
(F10.1)**

Модель употребления алкоголя,
вызывающая вред для здоровья
(психического или физического).
Четкая связь вредных последствий
с употреблением.
**Употребление алкоголя
сохранялось или периодически
повторялось в предыдущие 12
месяцев.**

**СИНДРОМ
АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ
(F10.2).**

Включает сочетание соматических, поведенческих
и когнитивных нарушений при которых
употребление алкоголя начинает занимать первое
место в системе ценностей человека

**Диагноз устанавливается при наличии 3 или
более признаков, возникавших в течение
определенного времени на протяжении года:**

- сильное желание (тяга к приему алкоголя);
- снижение или отсутствие способности
контролировать прием вещества;
- нарастание дозы выпитого алкоголя;
- синдром отмены (абстинентный синдром) –
необходимость употребления алкоголя на
следующий день с целью улучшения состояния
(«опохмеление»);
- продолжающееся употребление алкоголя
несмотря на явные негативные последствия.



В рамках профилактического медицинского осмотра, 1 этапа диспансеризации

СКРИНИНГ

для выявления фактора риска
пагубного потребления алкоголя

ОПРОСНИК,
включенный в анкетирование лиц
до 65 лет





Компоненты скрининга

AUDIT-C

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ
(универсальный) скрининг

анкетирование



AUDIT

ЦЕЛЕВОЙ скрининг

для лиц, имеющих
положительные результаты
предварительного
скрининга



Опросник AUDIT-C

25.	Как часто Вы употребляете алкогольные напитки?				
	Никогда (0 баллов)	Раз в месяц и реже (1 балл)	2-4 раза в месяц (2 балла)	2-3 раза в неделю (3 балла)	≥ 4 раз в неделю (4 балла)
26.	Какое количество алкогольных напитков (сколько порций) вы выпиваете обычно за один раз? 1 порция равна ИЛИ 30 крепкого алкоголя (водки) ИЛИ 100 мл сухого вина ИЛИ 300 мл пива				
	1-2 порции (0 баллов)	3-4 порции (1 балл)	5-6 порций (2 балла)	7-9 порций (3 балла)	≥ 10 порций (4 балла)
27.	Как часто Вы употребляете за один раз 6 или более порций? 6 порций равны ИЛИ 180 мл крепкого алкоголя (водки) ИЛИ 600 мл сухого вина ИЛИ 1,8 л пива				
	Никогда (0 баллов)	Раз в месяц и реже (1 балл)	2-4 раза в месяц (2 балла)	2-3 раза в неделю (3 балла)	≥ 4 раз в неделю (4 балла)
Всего в ответах на вопросы № 25–27 _____ баллов					



Целевой скрининг

AUDIT – золотой стандарт

- ✓ разработан Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ);
- ✓ определяет **низкий, средний и высокий** риск потребления;
- ✓ обладает **92%** чувствительностью и **94%** специфичностью;
- ✓ выявляет **опасное и вредное** потребление алкоголя;
- ✓ **краток**, его можно быстро и гибко использовать;
- ✓ разработан **для работников первичной медико-санитарной помощи**;
- ✓ соответствует определениям **алкогольной зависимости и вредного потребления алкоголя** из МКБ-10;
- ✓ сконцентрирован **на потреблении алкоголя за последнее время**.



Скрининг обеспечивает

1 **Исключение лиц с низким риском** пагубного потребления или **отсутствием риска**

Наличие информации

2 **для обсуждения различных аспектов** проблемного потребления алкоголя

3 **об уровне вовлеченности** в потребление алкоголя

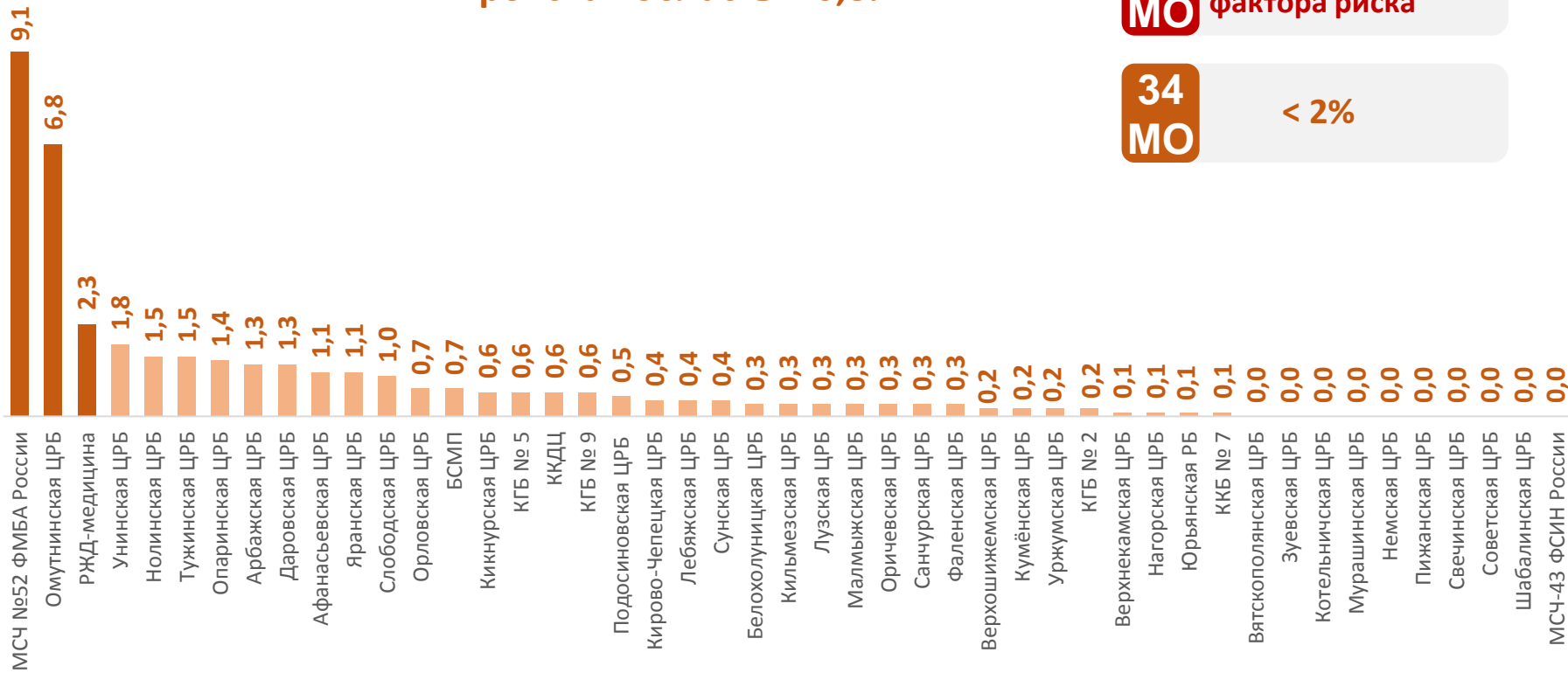
4 **Выявление пациентов, которые нуждаются в направлении к врачу-наркологу**

- для дальнейшего уточнения диагноза
- или лечения



Доля лиц с выявленным риском пагубного потребления алкоголя, % от общего числа граждан, прошедших ПМО, Д за январь-август 2023 года

Кировская область – 0,8%



10 МО Не выявлено фактора риска

34 МО < 2%



Требования к проведению интервью

Для улучшения понимания пациентом вопросов и повышения точности ответов
ВАЖНО СОБЛЮСТИ СЛЕДУЮЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ:

✓ **интервьюер** (или сотрудник, проводящий опрос) **должен быть настроен дружелюбно и не создавать чувства угрозы;**

✓ во время проведения тестирования **пациент должен быть трезв и не нуждаться в неотложной медицинской помощи;**

✓ **необходимо четко указать цель тестирования;** пациент должен понимать значимость тестирования для своего состояния здоровья;

✓ необходимо предоставить **всю информацию,** необходимую пациентам для понимания вопросов и точного ответа на них;

✓ необходимо дать **гарантию конфиденциальности** ответов пациента.



Интерпретация результатов теста AUDIT-C

Результаты



< 4
баллов



< 3
баллов

Низкий риск

Тактика

Краткое индивидуальное консультирование

ЦЕЛЬ

ПОВЫСИТЬ информированность пациента
о возможном неблагоприятном влиянии алкоголя на здоровье



Интерпретация результатов теста AUDIT-C

Положительные результаты



≥ 4
баллов



≥ 3
баллов

Умеренный или высокий риск!

Тактика

направить пациента на углубленное профилактическое консультирование в рамках 2 этапа диспансеризации/вне рамок ПМО.

AUDIT-C – часть более полного **AUDIT**, который используется перед углубленным профилактическим консультированием.



Краткое консультирование



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»

**Ноль —
лучший градус
для жизни**



- По данным всероссийского исследования **около 75 % населения от 25 до 64 лет употребляют алкоголь** в тех или иных количествах*.
- Непосредственный вклад алкоголя в общую смертность населения составляет **24 % у мужчин и 15 % у женщин**.
- Среди людей в возрасте от 20 до 39 лет **около 13 % всех случаев смерти связаны с употреблением алкоголя**.

АЛКОГОЛЬ — это **50 %** дорожно-транспортных происшествий, **50 %** распада семей, **60 %** преступлений, **50 %** убийств и **25 %** самоубийств.

* социологическое исследование — ЭССЭ-РФ (2012-2014 гг.)



БЕЗОПАСНОЙ ДОЗЫ АЛКОГОЛЯ НЕ СУЩЕСТВУЕТ!



Центр общественного здоровья и медицинской профилактики КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»

1. ОПАСНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ



МУЖЧИНЫ:
1-3 стандартных
дозы
алкоголя в день



ЖЕНЩИНЫ:
1-2 стандартных
дозы
алкоголя в день

1 стандартная доза: 10 граммов чистого спирта



25 граммов
40% напитка

или



100 граммов
9-11% сухого вина

или



200 граммов
3-5% пива

При употреблении алкоголя в указанных дозах при условии **постоянного употребления** (ежедневно или несколько раз в неделю) **повышается риск** поражения печени, риск развития некоторых видов рака и психологических расстройств, со временем может нарастать толерантность к алкоголю с постепенным увеличением доз и развитием алкогольной зависимости.**

** Максимова Ж.В., Максимов Д.М. Консультирование пациента, злоупотребляющего алкоголем. Кардиоваскулярная терапия и профилактика. 2021;20(5):2782. doi:10.15829/1728-8800-2021-2782



2. ПАГУБНОЕ (ВРЕДНОЕ) УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ

Подразумевает наличие связанного с алкоголем физического или психологического **вреда для здоровья без признаков зависимости.**



МУЖЧИНЫ:
свыше
3-х стандартных
доз
алкоголя в день



ЖЕНЩИНЫ:
свыше
2-х стандартных
доз
алкоголя в день

1 стандартная доза: 10 граммов чистого спирта



25 граммов
40 % напитка

или



100 граммов
9-11 % сухого вина

или



200 граммов
3-5 % пива

**Связи с частотой употребления алкоголя нет!
Токсическая доза для каждого индивидуальна.**

Проявлениями пагубного употребления алкоголя могут быть:

- артериальная гипертония;
- аритмии;
- гастрит;
- язвенная болезнь;
- панкреатит;
- жировая дистрофия печени;
- алкогольный гепатит;
- цирроз печени;
- частые простуды;
- подверженность пневмониям;
- импотенция и бесплодие у мужчин;
- отсутствие или нарушение менструального цикла у женщин;
- спонтанный аборт у женщин.

Установлена связь между употреблением алкоголя и развитием рака полости рта, глотки, гортани, пищевода, желудка, печени, толстой и прямой кишки, молочной железы у женщин. Психические последствия включают тревожное расстройство, депрессию, бессонницу. Вскоре после употребления любой дозы алкоголя риск попытки самоубийства повышается в 7 раз.**

** Максимова Ж.В., Максимов Д.М. Консультирование пациента, злоупотребляющего алкоголем. Кардиоваскулярная терапия и профилактика. 2021;20(5):2782. doi:10.15829/1728-8800-2021-2782

3. ЭПИЗОДИЧЕСКОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ В БОЛЬШИХ КОЛИЧЕСТВАХ

Эпизодическое
употребление
алкоголя
в больших
количествах



Свыше 6 доз
(60 граммов чистого спирта)
за сутки

1 стандартная доза: 10 граммов чистого спирта



25 граммов
40 % напитка

или



100 граммов
9-11 % сухого вина

или



200 граммов
3-5% пива

Резко возрастает риск развития острых состояний – инфаркт, инсульт, тяжелые аритмии, острый панкреатит и других, а также травм, ДТП, преступлений.

После интенсивной алкоголизации риск попытки суицидов увеличивается до 37 раз.**

** Максимова Ж.В., Максимов Д.М. Консультирование пациента, злоупотребляющего алкоголем. Кардиоваскулярная терапия и профилактика. 2021;20(5):2782. doi:10.15829/1728-8800-2021-2782

4. АЛКОГОЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ (АЛКОГОЛИЗМ)

АЛКОГОЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ:

- патологическим влечением к алкоголю,
- неспособностью «остановиться»,
- опохмелением,
- наличием запоев
- и развитием алкогольной деградации.

17.	Как часто Вы потребляете алкогольные напитки?	
	1. Никогда	<input type="checkbox"/> 1
	2. Раз в месяц и реже	<input type="checkbox"/> 2
	3. 2-4 раза в месяц	<input type="checkbox"/> 3
	4. 2-3 раза в неделю	<input type="checkbox"/> 4
	5. 4 раза в неделю	<input type="checkbox"/> 5

*1 раз 10 дней
как профессор
1 раз 3-5 лет*

При продолжительном и регулярном употреблении спиртного происходит деградация личности, развивается алкогольная деменция — состояние, при котором нарушаются познавательные функции, утрачиваются память, способность к общению, обучению, самообслуживанию.**

** Максимова Ж.В., Максимов Д.М. Консультирование пациента, злоупотребляющего алкоголем. Кардиоваскулярная терапия и профилактика. 2021;20(5):2782. doi:10.15829/1728-8800-2021-2782



ТЕСТ ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЕМ (AUDIT-C)***

Вопросы	Ответы	Баллы
1. Как часто вы употребляете алкогольные напитки?	Никогда	0
	1 раз в месяц или реже	1
	2-4 раза в месяц	2
	2-3 раза в неделю	3
	4 раза в неделю или больше	4
2. Сколько стандартных порций алкогольных напитков (10 г этанола) Вы обычно употребляете в день, когда выпиваете?	1-2	0
	3-4	1
	5-6	2
	7-9	3
	10 и больше	4
3. Как часто Вы выпиваете 6 (60 г этанола) или более стандартных порций за один раз?	Никогда	0
	Реже 1 раза в месяц	1
	Ежемесячно	2
	Еженедельно	3
	Ежедневно или почти ежедневно	4

Общая сумма баллов по AUDIT-C:

Интерпретация:

0-4 балла — Риск возникновения алкоголь-ассоциированных проблем относительно низкий.

Рекомендуется избегать регулярного еженедельного употребления алкоголя.

5-7 баллов — Опасное или вредное употребление алкоголя.

Необходимо снижение употребления алкоголя или полный отказ.

8-9 баллов — Возможна алкогольная зависимость. **Обратитесь к наркологу.**

*** World Health Organization, 2001 [10, 30]



ЕСТЬ ЛИ ЗАВИСИМОСТЬ У ВАС ИЛИ ВАШИХ БЛИЗКИХ?

Стоит всерьез задуматься, если у вас есть следующие симптомы:

- навязчивое желание употребить алкоголь;
- желание похмелиться;
- увеличение частоты употребления алкоголя;
- для того, чтобы опьянеть, расслабиться — нужна большая доза алкоголя;
- на следующий день после употребления алкоголя чувствуете себя плохо;
- начав выпивать, не можете остановиться;
- помните не все события, которые происходили с Вами в алкогольном опьянении.

! Если Вы заметили у себя или своих близких хотя бы 2-3 симптома из перечисленных — пожалуйста, незамедлительно обратитесь за помощью к специалисту

По вопросам консультации и лечения алкогольной зависимости, в том числе анонимно, можно обратиться в КОГБУЗ «Кировский областной наркологический диспансер»:

- г. Киров, Студенческий проезд, д. 7
 - диспансерное отделение для оказания помощи взрослому населению: (8332) 53-66-62;
 - отделение анонимного лечения: (8332) 78-34-17;
- круглосуточная горячая линия по вопросам оказания наркологической помощи: (8332) 45-53-70.



**САМЫЙ ПРОСТОЙ И НАДЕЖНЫЙ
СПОСОБ СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ —
НЕ ПИТЬ ВОВСЕ**



ОТКАЖИТЕСЬ ОТ АЛКОГОЛЯ!

ВЫБЕРИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

