

# ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ХНИЗ, КОДЫ МКБ-10

## Анкета для граждан в возрасте до 65 лет на выявление ХНИЗ, факторов их развития

№ вопроса	Формулировка вопроса	Ответ	Код по МКБ-10	Фактор риска в учетной форме № 131/у
4.	«Были ли инфаркт миокарда или инсульт у Ваших близких родственников в молодом или среднем возрасте (до 65 лет у матери или родных сестер или до 55 лет у отца или родных братьев)?»	«да» инфаркт миокарда	<b>Z82.4</b> (В семейном анамнезе ИБС и другие болезни CCC)	Отягощенная наследственность по сердечно-сосудистым заболеваниям
		«да» инсульт	<b>Z82.3</b> (В семейном анамнезе инсульт)	
5.	«Были ли у Ваших близких родственников в молодом или среднем возрасте ЗНО (легкого, желудка, кишечника, толстой или прямой кишки, предстательной железы, молочной железы, матки, опухоли других локализаций) или полипоз желудка, семейный аденоматоз/ диффузный полипоз толстой кишки? (нужное подчеркнуть)»	«да» ЗНО колоректальной области	<b>Z80</b> (В семейном анамнезе злокачественное новообразование)	Отягощенная наследственность по злокачественным новообразованиям
		«да» ЗНО другой локализации		
19.	Курите ли Вы?	«да»	<b>Z72.0</b> (Употребление табака)	Курение табака
21.	Сколько минут в день Вы тратите на ходьбу в умеренном или быстром темпе (включая дорогу до места работы и обратно)?	«до 30 минут»	<b>Z72.3</b> (Недостаток физической активности)	Низкая физическая активность
22.	Присутствует ли в Вашем ежедневном рационе 400-500 г. сырых овощей и фруктов?	«нет»	<b>Z72.4</b> (Неприемлемый пищевой рацион и вредные привычки в приеме пищи)	Нерациональное питание
23.	Имеете ли Вы привычку подсаливать приготовленную пищу, не пробуя ее?	«да»	<b>Z72.4</b> (Неприемлемый пищевой рацион и вредные привычки в приеме пищи)	Нерациональное питание
24.	Принимали ли Вы за последний год психотропные или наркотические вещества без назначения врача?	«да»	<b>Z72.2</b> (Использование наркотиков)	Риск потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача
25-27.	Как часто Вы употребляете алкогольные напитки? Какое количество алкогольных напитков (порций) Вы выпиваете обычно за один раз? Как часто Вы употребляете за один раз 6 или более порций?	сумма баллов: женщ. - 3 и более, мужч. - 4 и более	<b>Z72.1</b> (Употребление алкоголя)	Риск пагубного потребления алкоголя

## Анкета для граждан в возрасте 65 лет и старше на выявление ХНИЗ, факторов их развития

№ вопроса	Формулировка вопроса	Ответ	Код по МКБ-10	Фактор риска в учетной форме № 131/у
13.	Курите ли Вы?	«да»	<b>Z72.0</b> (Употребление табака)	Курение табака
16.	Присутствует ли в Вашем ежедневном рационе 400-500 г. сырых овощей и фруктов?	«нет»	<b>Z72.4</b> (Неприемлемый пищевой рацион и вредные привычки в приеме пищи)	Нерациональное питание
18.	Тратите ли Вы ежедневно на ходьбу, утреннюю гимнастику и другие физические упражнения 30 минут и более?	«нет»	<b>Z72.3</b> (Недостаток физической активности)	Низкая физическая активность
19-26.	«Были ли у Вас случаи падений за последний год? ... ... Считаете ли Вы, что заметно похудели за последнее время (не менее 5 кг за полгода)?»	«да» на 3 и более вопросов»	<b>R54</b> (Старческая астения)	Старческая астения

## Результаты исследований, антропометрии

Исследуемый параметр	Результат	Код по МКБ-10	Фактор риска в учетной форме № 131/у
<b>Уровень общего холестерина крови</b>	5 ммоль/л и более	<b>E78</b> (Нарушения обмена липопротеинов и другие липидемии)	Гиперхолестеринемия
<b>Уровень глюкозы крови</b>	венозная кровь — 6,1 ммоль/л и более; капиллярная кровь — 5,6 ммоль/л и более	<b>R73.9</b> (Гипергликемия неуточненная) при отсутствии диагноза предиабет/ СД	Гипергликемия
<b>Индекс массы тела</b>	25 - 29,9	<b>R63.5</b> (Аномальная прибавка массы тела)	Избыточная масса тела
<b>Индекс массы тела</b>	30 и ≥	<b>E66</b> (Ожирение)	Ожирение