

Ваша встреча с ВИЧ вряд ли будет запланированной. Незащищенный секс, случайный партнер, однажды принятый за компанию наркотик, пирсинг или тату...

Все это **РИСКОВАННЫЕ** ситуации!

Контакт с кровью, спермой, влагалищным секретом инфицированного человека **ОПАСЕН!**

У Вас были ситуации риска?
Вы уверены в своем половом партнере?

ТЕСТ НА ВИЧ –

**Ваш осознанный выбор
в пользу здорового будущего**



Защитите себя и свое будущее!

ОСТАНОВИМ СПИД ВМЕСТЕ!

Узнать свой ВИЧ-статус можно

БЕСПЛАТНО

АНОНИМНО

- В Центре по профилактике и борьбе со СПИД ПН–ПТ с 7.30 до 19.00 по адресу: г. Киров, Маклина, 3. Регистратура (8332) 21–88–98.
- По месту прикрепления (поликлиника, офис врача общей практики, ФАП) при прохождении диспансеризации или самостоятельно.



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ
КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ



Будьте здоровы!

Как защитить себя от ВИЧ-инфекции?



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»
г. Киров, ул. Герцена, 49, тел. (8332) 38–90–17
<http://prof.medkirov.ru>, <https://vk.com/cmpkirov>

2021 год

18+

О ВИЧ-инфекции

ВИЧ-инфекция — это хроническое заболевание, возбудителем которого является ВИРУС ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА.

- Иммунодефицит — состояние организма, при котором иммунная система разрушена настолько, что не в состоянии бороться с любыми, даже самыми безобидными заболеваниями.
- Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) — последняя стадия ВИЧ-инфекции.
- С момента инфицирования ВИЧ до развития СПИД обычно проходит от 10 до 15 лет. В этот период человек может чувствовать себя хорошо и выглядеть здоровым, и даже не подозревать о том, что заражен.


На сегодняшний день ВИЧ-инфекция все еще остается неизлечимой.

Единственный способ защиты от нее — это не допускать заражения.

Цифры

Население России составляет более **146** миллионов человек.
Из них живут с ВИЧ около **900 000** человек.

Каждый час в России заражается 9 человек.*

 Общее число случаев выявления ВИЧ на территории Кировской области (1989–2020 гг.) — **2820**.

В Кировской области за первые 9 месяцев 2021 года было зарегистрировано

132 ВИЧ-положительных с впервые установленным диагнозом.

Вирус может находиться во всех биологических жидкостях организма. Но достаточная концентрация вируса для заражения содержится только в крови, сперме, влагалищном секрете и грудном молоке.

Остальные же жидкости организма, такие как моча, пот, слюна — содержат очень малое количество вируса или совсем его не содержат, поэтому они являются безопасными.

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫМ ПУТЕМ!

Вы не заразитесь:

- при кашле и чихании;
- при рукопожатии, объятьях, поцелуях;
- через постельное белье, одежду, расчески, полотенца;
- при использовании общей посуды;
- при совместном пользовании туалетами, душевыми;
- при посещении спортзала и бассейна;
- при укусе насекомых;
- при оказании ВИЧ-положительному человеку медицинской помощи с соблюдением мер предосторожности.

Как происходит заражение ВИЧ?



ЧЕРЕЗ КРОВЬ

При употреблении наркотиков через нестерильные шприцы, при переливании инфицированной крови, при применении нестерильных медицинских инструментов при пирсинге, шрамировании или тату.



ПРИ НЕЗАЩИЩЕННОМ СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ ЧЕРЕЗ ВЛАГАЛИЩНЫЕ ВЫДЕЛЕНИЯ И СПЕРМУ

Риск заражения очень высокий при незащищенных оральных, вагинальных, анальных половых контактах.



ОТ ИНФИЦИРОВАННОЙ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ

Во время беременности, родов или при грудном вскармливании.

Профилактика ВИЧ-инфекции

- Воздержитесь от беспорядочных и случайных половых контактов.
- При сексуальном контакте используйте презерватив.
- Откажитесь от употребления наркотиков.
- Используйте индивидуальные зубные щетки, бритвенные и маникюрные принадлежности.
- Остерегайтесь использования нестерильного оборудования при проведении процедур, связанных с повреждением кожи и слизистых оболочек (маникюра, пирсинга, нанесения татуировок и пр.).

РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ!



Тест обязательно нужно сделать

- парам, которые решили начать интимную жизнь без предохранения;
- при планировании беременности.

ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВИЧ ВОВРЕМЯ НАЧНИТЕ ЛЕЧЕНИЕ!