



ОБЛАСТНОЙ  
ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ  
КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

# Зачем мне посещать смотровой кабинет?

**Многие хронические неинфекционные заболевания на ранних стадиях не беспокоят человека, их можно обнаружить только в ходе профилактического осмотра!**

Это в равной степени относится и к злокачественным новообразованиям.

**Если опухолевое заболевание выявлено на ранней стадии, в ходе лечения можно достичь полного излечения пациента или ремиссии на длительное время**

(например, исследование мазка с шейки матки позволяет выявить у женщины фоновые предраковые заболевания, радикальное лечение которых позволит не допустить развитие злокачественной опухоли).

**ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА СМОТРОВЫХ КАБИНЕТОВ – проведение профилактического осмотра женщин и мужчин с целью раннего выявления злокачественных опухолевых и предопухолевых заболеваний визуальных (т.е. видимых простым или вооруженным глазом) локализаций.**



**Опухоли визуальных локализаций составляют 30% среди всех злокачественных новообразований у лиц обоего пола и почти 40% – у женщин!**

Такие опухоли можно обнаружить во время осмотра и пальпации, а также – с помощью цитологического метода.

Рекомендуемая периодичность посещения смотрового кабинета

**для женщин (от 18 лет) – 1 раз в 2 года,  
для мужчин (от 30 лет) – 1 раз в 3 года  
и в рамках прохождения диспансеризации.**



ОБЛАСТНОЙ  
ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ  
КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

# Посещение смотрового кабинета

Обследование в смотровом кабинете проводит специально подготовленная по диагностике злокачественных новообразований медицинская сестра (акушерка), фельдшер или врач.

Специальное обучение и тесная связь работников смотровых кабинетов и онкологов повышает эффективность этой формы профилактических обследований.

Перед началом осмотра медицинский работник проводит краткий доврачебный опрос, обращая внимание на следующие симптомы:



- ПОЯВЛЕНИЕ У ПАЦИЕНТА СЛАБОСТИ, УТОМЛЯЕМОСТИ,
- СНИЖЕНИЕ АППЕТИТА, НАЛИЧИЕ БОЛЕВЫХ ОЩУЩЕНИЙ В ЖИВОТЕ ИЛИ ПОЯСНИЧНОЙ ОБЛАСТИ,
- ИЗМЕНЕНИЕ ЦВЕТА ИЛИ ПОЯВЛЕНИЕ ПРИМЕСЕЙ КРОВИ В ВЫДЕЛЕНИЯХ,
- ОСИПЛОСТЬ ГОЛОСА И КАШЕЛЬ, ЗАТРУДНЕНИЯ ПРОГЛАТЫВАНИЯ ТВЕРДОЙ ПИЩИ,
- НАЛИЧИЕ РАНOK ВО РТУ,
- ПОЯВЛЕНИЕ УВЕЛИЧИВАЮЩИХСЯ РОДИМЫХ ПЯТЕН ИЛИ РОДИНОК, ИЗЪЯЗВЛЕНИЙ КОЖИ,
- У ЖЕНЩИН – ВЫДЕЛЕНИЯ ИЗ СОСКОВ, НАРУШЕНИЕ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА, НАЛИЧИЕ БОЛЕЙ И АТИПИЧНЫХ КРОВЯНЫХ ВЫДЕЛЕНИЙ В МЕЖМЕНСТРУАЛЬНОМ ПЕРИОДЕ И В МЕНОПАУЗЕ,
- У МУЖЧИН – ЗАТРУДНЕНИЯ ПРИ МОЧЕИСПУСКАНИИ И ЕГО ЧАСТОТА В НОЧНОЕ ВРЕМЯ,
- ТАКЖЕ ПРИ ОПРОСЕ ОБРАЩАЕТСЯ ВНИМАНИЕ НА НАЛИЧИЕ ЗАПОРОВ И ЧЕРЕДОВАНИЕ ЗАПОРОВ С ПОНОСАМИ, СЛИЗИ И КРОВЯНЫХ ВЫДЕЛЕНИЙ ИЗ ПРЯМОЙ КИШКИ, УВЕЛИЧЕНИЕ ЖИВОТА, УМЕНЬШЕНИЕ КОЛИЧЕСТВА МОЧИ.

РЕЗУЛЬТАТЫ АНКЕТИРОВАНИЯ ЗАНОСЯТСЯ В КАРТУ ПОСЕТИТЕЛЯ СМОТРОВОГО КАБИНЕТА.



# Посещение смотрового кабинета

Осмотр направлен на выявление онкозаболеваний кожных покровов, губ, органов полости рта, щитовидной железы, молочных желез, наружных половых органов, прямой кишки, периферических лимфатических узлов: эти органы доступны осмотру и пальпации.

**Профилактический осмотр женщин в смотровом кабинете включает следующие методы обследования:**



- осмотр,
- пальпация,
- измерение артериального давления,
- инструментальный метод,
- бимануальное обследование (двуручное гинекологическое исследование),
- пальцевое исследование прямой кишки (женщинам старше 40 лет и при наличии жалоб),
- цитологическое исследование мазков с шейки матки и цервикального канала.

**Профилактический осмотр мужчин в смотровом кабинете включает следующие методы обследования:**



- осмотр, пальпация,
- измерение артериального давления,
- пальцевое исследование прямой кишки и области предстательной железы.

**Не подлежат направлению в смотровой кабинет пациенты с острыми процессами, резкими болями, высокой температурой, с заболеваниями, требующими неотложной помощи. Такие пациенты должны посетить смотровой кабинет после стихания острых явлений.**

Сотруднику смотрового кабинета важно заподозрить патологию и направить пациента к соответствующему врачу-специалисту на углубленное обследование.

**ПОМНИТЕ! ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫЕ НОВООБРАЗОВАНИЯ НА РАННИХ СТАДИЯХ НЕ БЕСПОКОЯТ ЧЕЛОВЕКА, ТОЛЬКО ИХ АКТИВНОЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ПОЗВОЛЯЕТ ДОСТИЧЬ ХОРОШИХ РЕЗУЛЬТАТОВ В ХОДЕ ДАЛЬНЕЙШЕГО ЛЕЧЕНИЯ!**