



МИФЫ И ПРАВДА О РАКЕ

МИФ



**ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ В РОССИИ
РАСТЕТ И МОЛОДЕЕТ БЫСТРЕЕ,
ЧЕМ В ДРУГИХ СТРАНАХ**

ПРАВДА



**РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ РАКА
В РОССИИ РАСТЕТ,
КАК И ВО ВСЕМ МИРЕ,
В СРЕДНЕМ НА 2-3% В ГОД***



**РОСТ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ СВЯЗАН
С УВЕЛИЧЕНИЕМ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ
ЖИЗНИ. УЖЕ ТОЧНО ИЗВЕСТНО,
ЧТО В БОЛЬШЕЙ СТЕПЕНИ
РАК РАЗВИВАЕТСЯ
У ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА**



**УЛУЧШАЕТСЯ ДИАГНОСТИКА –
БОЛЕЗНЬ ОБНАРУЖИВАЮТ ЧАЩЕ
НА БОЛЕЕ РАННИХ СТАДИЯХ, КОГДА
ШАНСЫ НА УСПЕШНОЕ
ЛЕЧЕНИЕ, КАК ПРАВИЛО, ВЫСОКИ**



МИФЫ И ПРАВДА О РАКЕ

МИФ



**РАК –
ЗАРАЗНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ**

ПРАВДА

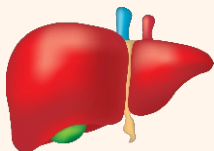


**В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ
НЕ СУЩЕСТВУЕТ НИ ОДНОГО
СЕРЬЕЗНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ,
ДОСТОВЕРНО ПОДТВЕРЖДАЮЩЕГО
ИНФЕКЦИОННУЮ ПРИРОДУ
РАЗВИТИЯ РАКА,
ПОДЧЕРКИВАЮТ УЧЕНЫЕ И ВРАЧИ**

**НЕКОТОРЫЕ ВИРУСЫ И БАКТЕРИИ МОГУТ
ПОВЫШАТЬ РИСК РАЗВИТИЯ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ, НО НЕ ЯВЛЯЮТСЯ «ВОЗБУДИТЕЛЯМИ»
РАКА САМИ ПО СЕБЕ:**

ВИРУСЫ ГЕПАТИТОВ В И С

**ПОВЫШАЮТ РИСК
РАКА ПЕЧЕНИ**



**БАКТЕРИЯ ХЕЛИКОБАКТЕР
ПИЛОРИ**

**ПОВЫШАЕТ РИСК
РАКА ЯЗВЫ
И РАКА ЖЕЛУДКА**



**ВИРУС ПАПИЛЛОМЫ
ЧЕЛОВЕКА**

**ПОВЫШАЕТ РИСК
РАКА ШЕЙКИ МАТКИ**



**ПОЭТОМУ ОЧЕНЬ ВАЖНО
СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ,
ВЕСТИ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ,
ВОВРЕМЯ ПРОХОДИТЬ
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ
И СВОЕВРЕМЕННО ЛЕЧИТЬ
ХРОНИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ!**



ОБЛАСТНОЙ
ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ
КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

МИФЫ И ПРАВДА О РАКЕ

МИФ



ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИАГНОЗ – ПРИГОВОР

ПРАВДА



РАК 1-2-Й СТАДИИ ХОРОШО ЛЕЧИТСЯ, НЕКОТОРЫЕ ВИДЫ ОПУХОЛЕЙ ИЗЛЕЧИВАЮТСЯ

В 97% СЛУЧАЕВ!*

ПОЭТОМУ, ЧЕМ ВЫШЕ ПРОЦЕНТ РАННЕГО ВЫЯВЛЕНИЯ, ТЕМ ЛУЧШЕ РЕЗУЛЬТАТ



В ТО ЖЕ ВРЕМЯ ГОВОРИТЬ ОБ ИЗЛЕЧИВАЕМОСТИ ОНКОЗАБОЛЕВАНИЙ НИ В ОДНОЙ СТРАНЕ МИРА В ПОЛНОЙ МЕРЕ НЕЛЬЗЯ



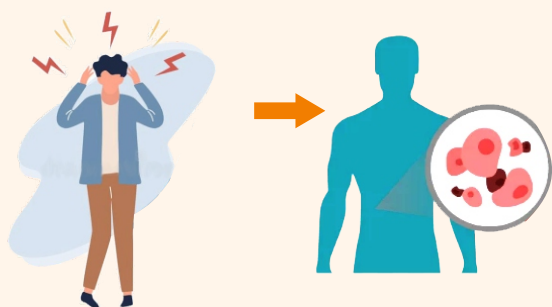
РАК – ЭТО ОСТРОЕ СОСТОЯНИЕ, КОТОРОЕ НЕОБХОДИМО МАКСИМАЛЬНО ПЕРЕВЕСТИ В ХРОНИЧЕСКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ С БОЛЬШИМ СРОКОМ НАБЛЮДЕНИЯ

*По словам главного онколога Минздрава России Андрея Каприна



МИФЫ И ПРАВДА О РАКЕ

МИФ



СТРЕСС ВЫЗЫВАЕТ РАК



**У ЛЮДЕЙ, ДЛИТЕЛЬНО СТРАДАЮЩИХ
ДЕПРЕССИЕЙ, СНИЖЕН
ПРОЦЕНТ КЛЕТОК ИММУННОЙ ЗАЩИТЫ**



**ДЛИТЕЛЬНЫЙ ХРОНИЧЕСКИЙ СТРЕСС
МОЖЕТ КОСВЕННО ПОСЛУЖИТЬ НАЧАЛОМ
ДЛЯ «ЗАПУСКА» ХРОНИЧЕСКОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ,
НО ПРЯМОЙ СВЯЗИ МЕЖДУ ОНКОЛОГИЧЕСКИМИ
ЗАБОЛЕВАНИЯМИ И СТРЕССОМ НЕ СУЩЕСТВУЕТ**

ПРАВДА

**СТРЕССОВЫЕ СОБЫТИЯ, КАК ПРАВИЛО,
НЕГАТИВНО СКАЗЫВАЮТСЯ НА ЗДОРОВЬЕ ЛЮДЕЙ**



**БЫЛ ПРОВЕДЕН РЯД ИССЛЕДОВАНИЙ,
КОТОРЫЕ ПОДТВЕРДИЛИ,**

СТРЕСС ВЛИЯЕТ НА ИММУНИТЕТ



**ТЕСТИРОВАНИЕ ПОКАЗАЛО, ЧТО В ПЕРИОД
ЭКЗАМЕНОВ У СТУДЕНТОВ СНИЖЕНЫ
ПОКАЗАТЕЛИ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ**



**НЕВОЗМОЖНО ЗАБОЛЕТЬ РАКОМ ИЗ-ЗА ТОГО,
ЧТО ПЕРЕНЕРВНИЧАЛ НА РАБОТЕ,
ПОРУГАЛСЯ С СУПРУГОМ ИЛИ РАССТРОИЛСЯ
ПО КАКОМУ-ЛИБО ПОВОДУ!**



МИФ



ТРАВМА МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ РАК

ПРИ ПОСТОЯННОЙ ТРАВМАТИЗАЦИИ РОДИНКИ ЕЕ ТКАНЬ РЕГЕНЕРИРУЕТСЯ, И КЛЕТКИ ВЫНУЖДЕНЫ ПОСТОЯННО ДЕЛИТЬСЯ

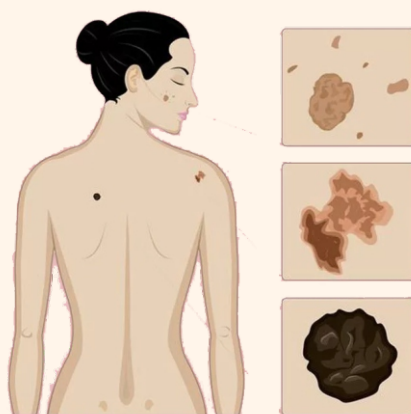


ЭТОТ ПРОЦЕСС СОПРОВОЖДАЕТСЯ МНОГОКРАТНЫМ КОПИРОВАНИЕМ ГЕНЕТИЧЕСКОЙ ИНФОРМАЦИИ И, СООТВЕТСТВЕННО, БОЛЬШИМ ЧИСЛОМ ВОЗМОЖНЫХ МУТАЦИЙ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПРИВЕСТИ К РАЗВИТИЮ РАКА КОЖИ

ЧЕЛОВЕКУ, КОТОРЫЙ ИМЕЕТ РОДИНКУ В МЕСТЕ ЕЕ ТРАВМАТИЗАЦИИ ОДЕЖДОЙ, БРИТВОЙ, УКРАШЕНИЕМ, СТОИТ ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ К ВРАЧУ-ДЕРМАТОЛОГУ

ПРАВДА

ЭТО НЕ СОВСЕМ ТАК



В НЕКОТОРЫХ СЛУЧАЯХ ДЛИТЕЛЬНОЕ ТРАВМИРОВАНИЕ, ДЕЙСТВИТЕЛЬНО, МОЖЕТ СПРОВОЦИРОВАТЬ РАК, НАПРИМЕР, В СЛУЧАЕ С РОДИНКАМИ

СУЩЕСТВУЕТ МИФ, ЧТО БЮСТГАЛЬТЕР ОКАЗЫВАЕТ ТРАВМИРУЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ НА ГРУДЬ, И ЭТО МОЖЕТ СПРОВОЦИРОВАТЬ РАЗВИТИЕ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ У ЖЕНЩИНЫ, НО ЭТОТ ФАКТ НАУЧНО НЕ ДОКАЗАН



НЕСМОТРИ НА ЭТО, НЕОБХОДИМО ПОДБИРАТЬ ЭТОТ ЭЛЕМЕНТ ОДЕЖДЫ ПРАВИЛЬНО – ОН НЕ ДОЛЖЕН СТЕСНЯТЬ ДВИЖЕНИЯ И СИЛЬНО СДАВЛИВАТЬ ГРУДЬ

КРОМЕ ТОГО, ЕСЛИ ГОВОРИТЬ О СВЯЗИ ДРУГИХ ТРАВМ И ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, МОЖНО СКАЗАТЬ, ЧТО ПРЯМОЙ СВЯЗИ МЕЖДУ НИМИ НЕ ОБНАРУЖЕНО



МИФ



ПРАВДА



БЕЗОПАСНО!



БЕЗОПАСНО!



БЕЗОПАСНО!



нахождение
рядом с ЛЭП

ОПАСНО!

БЫТОВОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ ВЫЗЫВАЕТ РАК

РАК – ЭТО ЗАБОЛЕВАНИЕ, КОТОРОЕ НЕ ИМЕЕТ ОДНОЙ КОНКРЕТНОЙ ПРИЧИНЫ И ПОЯВЛЯЕТСЯ ИЗ-ЗА СОВОКУПНОСТИ НЕГАТИВНЫХ ФАКТОРОВ – КАНЦЕРОГЕНОВ

СУЩЕСТВУЕТ МНЕНИЕ, ЧТО ЭЛЕКТРОМАГНИТНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ ОТ РАЗЛИЧНЫХ УСТРОЙСТВ ВЫЗЫВАЕТ РАК, НО НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ НЕТ ПОЛНОЦЕННОЙ НАУЧНОЙ БАЗЫ, ПОДТВЕРЖДАЮЩЕЙ ЭТО

КАНЦЕРОГЕННЫЕ ФАКТОРЫ ВОЗДЕЙСТВУЮТ НА ЧЕЛОВЕКА

- ЗАГРЯЗНЕНИЕ ВОЗДУХА, ВОДЫ, ПОЧВЫ ХИМИЧЕСКИМИ И РАДИОАКТИВНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ,
- НАРУШЕНИЯ ПИТАНИЯ,
- КУРЕНИЕ
- ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЕМ



все это приводит к росту заболеваемости раком



К факторам риска развития рака также относят наследственные мутации.

Мутировавший ген может передаваться по наследству, провоцируя развитие опухоли у разных поколений семьи.

К КАНЦЕРОГЕННЫМ АГЕНТАМ ОТНОСЯТ:

ХИМИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА



УЛЬТРАФИОЛЕТОВЫЕ, РЕНТГЕНОВСКИЕ И ГАММА-ЛУЧИ



ВИРУСЫ

(наличие в организме женщины вируса папилломы человека повышает риск заболеть раком шейки матки)





МИФЫ И ПРАВДА О РАКЕ

МИФ



**ЛЕЧЕНИЕ СТОИТ
ОГРОМНЫХ ДЕНЕГ**

ПРАВДА



**ЭТО ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ТАК,
НО ГРАЖДАНЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПОЛУЧАЮТ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ
АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО
В РАМКАХ ГОСУДАРСТВЕННЫХ
ПРОГРАММ ОБЯЗАТЕЛЬНОГО
МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ**



**ДАННЫЕ НОРМЫ РАСПРОСТРАНЯЮТСЯ
И НА ЭТАПЕ ЛЕЧЕНИЯ В БОЛЬНИЦЕ,
И НА ЭТАПЕ ПОЛУЧЕНИЯ ТЕРАПИИ
В ДНЕВНОМ СТАЦИОНАРЕ, РАВНО
КАК И ВО ВРЕМЯ АМБУЛАТОРНОГО
ЛЕЧЕНИЯ НА ДОМУ**



**ЕСЛИ ЛЕЧЕНИЕ ЗЛОКАЧЕСТВЕННОГО
НОВООБРАЗОВАНИЯ ПРОВОДИТСЯ
В АМБУЛАТОРНЫХ УСЛОВИЯХ,
ДАННАЯ ЛЬГОТА ЯВЛЯЕТСЯ РЕГИОНАЛЬНОЙ,
ПОЭТОМУ СПИСОК БЕСПЛАТНЫХ
ЛЕКАРСТВ СЛЕДУЕТ УТОЧНИТЬ
ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА, В ТОМ ЧИСЛЕ
НА САЙТЕ ОНКОЛОГИЧЕСКОГО
ДИСПАНСЕРА ИЛИ ОРГАНА УПРАВЛЕНИЯ**



МИФ



**ПРОСТОМУ ЧЕЛОВЕКУ ПЕРЕДОВЫЕ
ТЕХНОЛОГИИ НЕДОСТУПНЫ**

Выстраивается эффективная система онкологической помощи в рамках федерального проекта «Борьба с онкологическими заболеваниями». Лечение онкозаболеваний проводится по единым международным протоколам – как за рубежом, так и в России.



Российские онкоцентры не отстают от ведущих медицинских организаций мирового уровня – как по оснащению, так и по профессионализму врачей. В России выполняются уникальные операции, увеличивается количество малотравматичных методов лечения, появляются и развиваются новейшие направления диагностики и лечения.

Важно, что все передовые методы лечения проводятся в рамках госгарантий, т.е. бесплатно.

ПРАВДА



**ГОСУДАРСТВО ПРИНИМАЕТ СЕРЬЕЗНЫЕ МЕРЫ
ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ДОСТУПНОСТИ И КАЧЕСТВА
ПОМОЩИ ОНКОЛОГИЧЕСКИМ БОЛЬНЫМ**

Установлены предельные сроки ожидания медицинской помощи

Два главных вывода.

Во-первых, рак лечится, можно достигать долгой ремиссии.

Чем выше процент раннего выявления – на это нацелены диспансеризация и профилактические осмотры – тем лучше прогноз.

Новые методы лечения позволяют помогать на все более поздних стадиях.

Во-вторых, пациентам нужно наблюдаться и регулярно проходить обследования в дальнейшем, чтобы держать болезнь под контролем.

