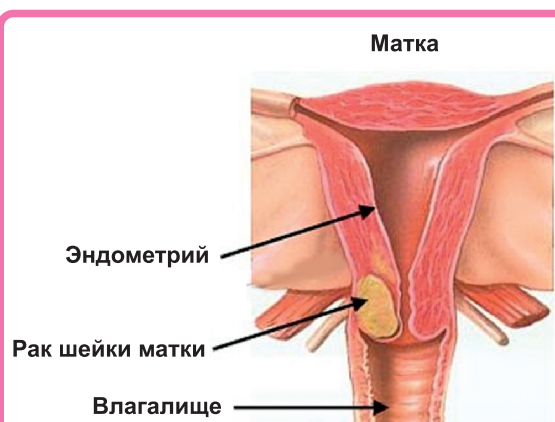


**РАК ШЕЙКИ МАТКИ —
злокачественная опухоль,
развивающаяся из клеток,
выстилающих поверхность шейки матки.**

Он является четвертым
по распространенности видом
онкологических заболеваний
у женщин во всем мире.

Причина рака шейки матки

Главным провоцирующим фактором развития рака шейки матки является инфицирование канцерогенными штаммами **ВИРУСА ПАПИЛЛОМЫ ЧЕЛОВЕКА (ВПЧ)**, который передается половым путем. Большая часть сексуально активных женщин и мужчин в течение всей жизни инфицируется ВПЧ. Чаще всего естественный иммунитет самостоятельно справляется с микроорганизмом, но в ряде случаев вирус остается в организме на длительное время, что приводит к изменению строения клеток слизистой оболочки и их озлокачествлению.



Факторы риска развития рака шейки матки

- раннее начало половой жизни, частая смена половых партнеров и отказ от контрацептивов барьерного типа — повышают вероятность заразиться ВПЧ
- наличие инфекций, передаваемых половым путем, таких как хламидиоз, трихомониаз и другие — при хроническом воспалении, которое характерно для данных болезней, происходит ускоренное разрастание и мутация клеток, что может провоцировать возникновение рака
- несвоевременное лечение хронических патологий шейки матки: эрозий, дисплазий, лейкоплакий, полипов
- травматизация шейки матки при абортах и в родах — частые травмы сопровождаются воспалением
- курение — у курящих женщин риск развития клеточных аномалий, которые могут перерождаться в рак шейки матки, выше, чем у некурящих

Симптомы рака шейки матки

На начальных стадиях заболевание чаще всего протекает без каких-либо признаков.

Проявлениями рака шейки матки могут быть:

- «контактные» кровянистые выделения из половых путей после полового контакта или гинекологического осмотра;
- появление кровотечений между менструациями или в период постменопаузы;
- изменение характера менструальных выделений, например, возникновение обильных кровотечений;
- болезненные ощущения во время полового акта.

При появлении одного или нескольких признаков следует немедленно обратиться к врачу.

Профилактика рака шейки матки



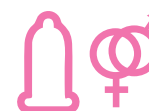
Ведение здорового образа жизни

Отказ от курения, полноценное питание, регулярные физические нагрузки способствуют укреплению иммунитета и улучшению работы всех систем организма, повышая сопротивляемость к влиянию неблагоприятных факторов.



Вакцинация против вируса папилломы человека

Сделать прививку от ВПЧ необходимо в возрасте от 12 до 14 лет до начала половой жизни, не только девочкам, но и мальчикам, чтобы обезопасить от возможности заражения ВПЧ.



Профилактика инфекций, передаваемых половым путем

Для профилактики заражения ВПЧ и другими инфекциями, передающимися половым путем необходимо:

- сохранять верность постоянному партнеру;
- воздерживаться от случайных половых связей;
- использовать презерватив.

Профилактика рака шейки матки

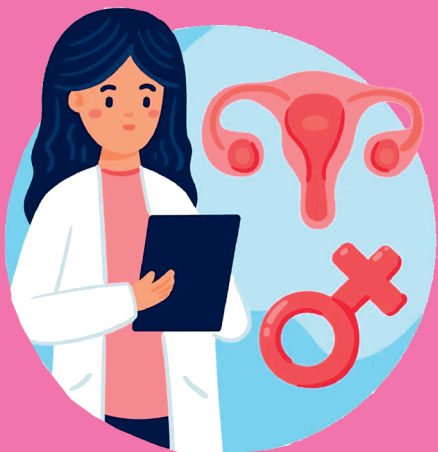


Регулярные профилактические осмотры у врача — акушера-гинеколога

Хронические патологии шейки матки успешно диагностируются. Лечение их чаще всего несложное, органосохраняющее, не нарушающее репродуктивную функцию и в большинстве случаев гарантирующее полное выздоровление.

Кроме того, рак шейки матки можно вылечить, если его обнаружить на ранней стадии. Самый эффективный метод диагностики — скрининг в виде забора материала с поверхности шейки матки для последующего цитологического исследования.

Данное исследование можно пройти бесплатно в рамках профилактического медицинского осмотра и диспансеризации, а также при обращении к врачу — акушеру-гинекологу.



РЕГУЛЯРНО ПОСЕЩАЙТЕ
ВРАЧА — АКУШЕРА-ГИНЕКОЛОГА
И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



Больше информации
на портале о здоровом
образе жизни «ТАК ЗДОРОВО»
Официальный ресурс
Министерства здравоохранения
Российской Федерации



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»
г. Киров, ул. Герцена, д. 49
телефон: (8332) 38-90-17
e-mail: medprof43@mail.ru
www.prof.medkirov.ru



2024 год



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»

Профилактика рака шейки матки

