

РАК ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ



По данным ВОЗ, заболеваемость раком щитовидной железы за последние 20 лет увеличилась вдвое, главным образом, за счет лиц молодого и среднего возраста.

ФАКТОРЫ РИСКА:

- в 80% случаях онкопатология развивается на фоне имеющегося зоба (зоб - это увеличение щитовидной железы)
- хронические воспалительные заболевания в щитовидной железе
- воспалительные или онкологические заболевания половой сферы и молочных желез
- наследственная предрасположенность к заболеваниям желез внутренней секреции
- воздействие ионизирующего излучения, особенно в детском или подростковом возрасте
- заболевания, расценивающиеся, как предраковые: аденома щитовидной железы, многоузловой зоб и др.
- изменения гормонального баланса в организме

Наличие приведенных факторов вовсе не означает, что болезнь неминуема, но также известны случаи, когда недуг обнаруживается у людей, не относящихся к группе риска. Однако зачастую сочетание нескольких факторов способствует возникновению болезни.

СИМПТОМЫ:

- наличие опухоли в области щитовидной железы,
- быстрый темп роста опухоли,
- изменение голоса,
- удушье,
- нарушение глотания,
- болевой синдром,
- повышение температуры,
- потеря веса,
- общая слабость,
- потливость.

ЗАПОМНИТЕ! Симптоматика в начальных стадиях почти не выражена

ПРОФИЛАКТИКА РАКА ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

- прежде всего, **необходимо поддерживать нормальный вес тела и придерживаться основ здорового питания.** Диета, содержащая минимум жиров, максимум свежих фруктов и овощей, ограничение употребления сладостей – эти меры полезны не только при заболеваниях щитовидной железы
- **восполнять дефицит йода** (рекомендуется употребление йодированной соли, морской капусты, морепродуктов)
- **важно не злоупотреблять лучевыми методами диагностики и лечения,** которые затрагивают область головы и шеи
- **следует ограничить время пребывания у телевизора или монитора** детям и подросткам

КРАЙНЕ ВАЖНО:

- **своевременное лечение заболеваний щитовидной железы, наблюдение у эндокринолога даже после удачно проведенного лечения**
- **своевременное и систематическое прохождение профилактических осмотров, особенно если вы относитесь к группе риска (страдаете другими заболеваниями щитовидной железы, проходили в прошлом частое облучение)**