

МИФ
5

Лечение стоит
огромных денег



П•Р•А•В•Д•А

Это действительно так, но граждане Российской Федерации получают медицинскую помощь абсолютно бесплатно в рамках государственных программ обязательного медицинского страхования. Данные нормы распространяются и на этапе лечения в больнице, и на этапе получения терапии в дневном стационаре, равно как и во время амбулаторного лечения на дому. Если лечение злокачественного новообразования проводится в амбулаторных условиях, данная льгота является региональной, поэтому список бесплатных лекарств следует уточнить по месту жительства, в том числе на сайте онкологического диспансера или органа управления здравоохранением региона.

МИФ
6

Рак –
заразное заболевание



П•Р•А•В•Д•А

В настоящее время не существует ни одного серьезного исследования, достоверно подтверждающего инфекционную природу развития рака, подчеркивают ученые и врачи. Некоторые вирусы и бактерии могут повышать риск развития онкологических заболеваний, но не являются «возбудителями» рака сами по себе: вирусы гепатитов В и С (повышают риск рака печени), бактерия хеликобактер пилори (риск язвы и рака желудка), вирус папилломы человека (риск рака шейки матки). Поэтому очень важно соблюдать правила гигиены, вести здоровый образ жизни, вовремя проходить диспансеризацию и своевременно лечить хронические болезни!

МИФ
7

Простому человеку
передовые технологии
недоступны



П•Р•А•В•Д•А

Государство принимает серьезные меры для повышения доступности и качества помощи онкологическим больным. Установлены предельные сроки ожидания медицинской помощи. Выстраивается эффективная система онкологической помощи в рамках федерального проекта «Борьба с онкологическими заболеваниями».

Лечение онкозаболеваний проводится по единым международным протоколам – как за рубежом, так и в России. Российские онкоцентры не отстают от ведущих медицинских организаций мирового уровня – как по оснащению, так и по профессионализму врачей. В России выполняются уникальные операции, увеличивается количество малотравматичных методов лечения, появляются и развиваются новейшие направления диагностики и лечения. Важно, что все передовые методы лечения проводятся в рамках госгарантий, т.е. бесплатно.

МИФ
8

Онкологический диагноз –
приговор



П•Р•А•В•Д•А

По словам главного онколога Минздрава России Андрея Каприна, рак 1-2-й стадии хорошо лечится, некоторые виды опухолей излечиваются в 97% случаев! Поэтому, чем выше процент раннего выявления, тем лучше результат. В то же время говорить об излечиваемости онкозаболеваний ни в одной стране мира в полной мере нельзя. Рак – это острое состояние, которое необходимо максимально перевести в хроническое заболевание с большим сроком наблюдения.



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП», Кировская область

Мифы и правда о раке



ДВА ГЛАВНЫХ ВЫВОДА

Во-первых, рак лечится, можно достигать долгой ремиссии. Чем выше процент раннего выявления – на это нацелены диспансеризация и профилактические осмотры – тем лучше прогноз. Новые методы лечения позволяют помогать на все более поздних стадиях.

Во-вторых, пациентам нужно наблюдаться и регулярно проходить обследования в дальнейшем, чтобы держать болезнь под контролем.

*С использованием информации официального портала Минздрава России об онкологических заболеваниях «Рак победим» <https://onco-life.ru/>

МИФ 1 Заболеваемость в России растет и молодеет быстрее, чем в других странах



П•Р•А•В•Д•А

По словам руководителя Национального медицинского исследовательского центра радиологии, главного онколога Минздрава России, академика РАН Андрея Каприна, распространенность рака в России растет, как и во всем мире, в среднем на 2-3% в год. Во-первых, рост заболеваемости связан с увеличением продолжительности жизни. Уже точно известно, что в большей степени рак развивается у людей старшего возраста. Во-вторых, улучшается диагностика – болезнь обнаруживают чаще на более ранних стадиях, когда шансы на успешное лечение, как правило, высоки.

МИФ 2 Травма может вызвать рак



П•Р•А•В•Д•А

Это не совсем так. В некоторых случаях длительное травмирование, действительно, может спровоцировать рак, например, в случае с родинками. При постоянной травматизации родинки ее ткань регенерируется, и клетки вынуждены постоянно делиться. Этот процесс сопровождается многократным копированием генетической информации и, соответственно, большим числом возможных мутаций, которые могут привести к развитию рака кожи. Человеку, который имеет родинку в месте ее травматизации одеждой, бритвой, украшением, стоит обратиться за консультацией к врачу-дерматологу.

Существует миф, что бюстгалтер оказывает травмирующее действие на грудь, и это может спровоцировать развитие рака молочной железы у женщины, но этот факт научно не доказан. Несмотря на это, необходимо подбирать этот элемент одежды правильно – он не должен стеснять движения и сильно сдавливать грудь. Кроме того, если говорить о связи других травм и онкологических заболеваний, можно сказать, что прямой связи между ними не обнаружено.

МИФ 3 Бытовое излучение вызывает рак



П•Р•А•В•Д•А

Страх перед невидимыми, но «опасными» излучениями преследует многих из нас. Некоторые люди боятся радаров, телебашен, микроволновых печей и мобильных телефонов. Существует мнение, что электромагнитное излучение от различных устройств вызывает рак, но на сегодняшний день нет полноценной научной базы, подтверждающей это.

Рак – это заболевание, при котором клетки организма начинают мутировать и бесконтрольно делиться. *Это заболевание не имеет одной конкретной причины и появляется из-за совокупности негативных факторов – канцерогенов.*

С начала прошлого века многие канцерогенные факторы начали свое воздействие на человека, в том числе загрязнение воздуха, воды, почвы химическими и радиоактивными веществами, нарушения питания, курение и злоупотребление алкоголем – все это приводит к росту заболеваемости раком. К факторам риска развития рака также относят наследственные мутации. Мутировавший ген может передаваться по наследству, провоцируя развитие опухоли у разных поколений семьи.

К канцерогенным агентам относят:

- химические вещества (например, в алкоголе содержится этанол, который повышает риск заболеть раком);
- физические воздействия (к этой категории относят ультрафиолетовые, рентгеновские и гамма-лучи, поэтому рекомендуется ограничивать пребывание на солнце, отказываться от посещения соляриев, проходить диагностические процедуры при наличии показаний);
- вирусы (наличие в организме женщины вируса папилломы человека повышает риск заболеть раком шейки матки).

Вычленив из всей совокупности роль электромагнитного излучения от гаджетов и бытовых приборов очень сложно, но даже в случае ее

существования вред будет небольшим по сравнению с другими негативными факторами среды обитания и образа жизни современного человека.

Доказано, что:

- телевизор или компьютерный монитор имеют уровень электрических и магнитных полей гораздо ниже установленного порога риска;
- микроволновые печи безопасны для здоровья;
- смартфоны не оказывают пагубных воздействий на человека, если говорить об электромагнитном излучении.

Однако есть ситуации, в которых риск развития онкологического заболевания доказан – длительное нахождение рядом с ЛЭП или источниками излучений высокой интенсивности.

Таким образом, поводов не пользоваться микроволновой печью, компьютером и телефоном из-за «опасного» излучения, которое вызывает рак, не существует.

МИФ 4 Стресс вызывает рак



П•Р•А•В•Д•А

Стрессовые события, как правило, негативно сказываются на здоровье людей. Например, был проведен ряд исследований, которые подтвердили, что стресс влияет на иммунитет. Тестирование показало, что в период экзаменов у студентов снижены показатели иммунной системы: в организме становится меньше Т-клеток (хелперов) и NK-клеток (натуральных киллеров). Другое исследование продемонстрировало, что у людей, длительно страдающих депрессией, также снижен процент клеток иммунной защиты. Длительный хронический стресс может косвенно послужить началом для «запуска» хронического заболевания, но прямой связи между онкологическими заболеваниями и стрессом не существует. Невозможно заболеть раком из-за того, что перенервничал на работе, поругался с супругом или расстроился по какому-либо поводу!