



Центр
медицинской
профилактики
КОГБУЗ
«МИАЦ»

ЗАЧЕМ МНЕ ПРОХОДИТЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР?

Этот вопрос может задать себе любой человек. Если у Вас есть сомнения – эта информация для Вас!

Многие *хронические неинфекционные заболевания* на ранних стадиях не беспокоят человека, но, в то же время, являются причиной сокращения продолжительности жизни населения (сердечно-сосудистые заболевания, злокачественные новообразования, болезни органов дыхания и сахарный диабет). Чем раньше выявить наличие риска болезни или первые ее проявления, тем успешнее будут профилактические и лечебные мероприятия. Именно для этого и проводятся диспансеризация и профилактический медицинский осмотр!

Медицинские мероприятия, проводимые в рамках диспансеризации и профилактического медицинского осмотра, направлены на:

- ✓ профилактики и раннее выявления хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития (повышенный уровень артериального давления, повышенный уровень холестерина и глюкозы крови, курение, злоупотребление алкоголем, нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела или ожирение), а также риска потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;
- ✓ определения группы здоровья;
- ✓ проведения профилактического консультирования;
- ✓ определения группы диспансерного наблюдения.

Выявленные в ходе диспансеризации *факторы риска* можно скорректировать, тем самым свести к минимуму риск развития патологии или не допустить ее вовсе. Для этого в рамках диспансеризации проводится *профилактическое консультирование*. А своевременное лечение заболевания, обнаруженного на ранней стадии, позволит не допустить дальнейших осложнений.

Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр проводятся для следующих групп населения:



✓ работающих граждан,



✓ обучающихся в образовательных организациях по очной форме.



✓ неработающих граждан,



Центр
медицинской
профилактики
КОГБУЗ
«МИАЦ»

ЗАЧЕМ МНЕ ПРОХОДИТЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР?

Этот вопрос может задать себе любой человек. Если у Вас есть сомнения – эта информация для Вас!

Многие *хронические неинфекционные заболевания* на ранних стадиях не беспокоят человека, но, в то же время, являются причиной сокращения продолжительности жизни населения (сердечно-сосудистые заболевания, злокачественные новообразования, болезни органов дыхания и сахарный диабет). Чем раньше выявить наличие риска болезни или первые ее проявления, тем успешнее будут профилактические и лечебные мероприятия. Именно для этого и проводится диспансеризация и профилактический медицинский осмотр!

Медицинские мероприятия, проводимые в рамках диспансеризации и профилактического медицинского осмотра, направлены на:

- ✓ профилактики и раннее выявления хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития (повышенный уровень артериального давления, повышенный уровень холестерина и глюкозы крови, курение, злоупотребление алкоголем, нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела или ожирение), а также риска потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;
- ✓ определения группы здоровья;
- ✓ проведения профилактического консультирования;
- ✓ определения группы диспансерного наблюдения.

Выявленные в ходе диспансеризации *факторы риска* можно скорректировать, тем самым свести к минимуму риск развития патологии или не допустить ее вовсе. Для этого в рамках диспансеризации проводится *профилактическое консультирование*. А своевременное лечение заболевания, обнаруженного на ранней стадии, позволит не допустить дальнейших осложнений.

Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр проводятся для следующих групп населения:



✓ работающих граждан,



✓ обучающихся в образовательных организациях по очной форме.



✓ неработающих граждан,

✓ **ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ**
проводится бесплатно

■ **1 раз в 3 года** – для лиц в возрасте от 18 до 39 лет
(в текущем году исполняется 18, 21, 24, 27, 30,
33, 36, 39 лет);

■ **ежегодно** – для лиц в возрасте 40 лет и старше.



При наличии у гражданина документально подтвержденных результатов исследований, входящих в объем диспансеризации, которые выполнялись в течение 12 месяцев, предшествующих месяцу проведения диспансеризации, решение о необходимости повторного осмотра/исследования в рамках диспансеризации принимается индивидуально с учетом всех имеющихся результатов обследования и состояния здоровья.

✓ Если в текущем году Вам исполняется:
19, 20, 22, 23, 25, 26, 28, 29, 31, 32, 34, 35, 37, 38 лет,

**Вы можете бесплатно пройти
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР**

Пройти диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр можно в медицинской организации, в которой человек получает первичную медико-санитарную помощь (поликлиника, офис врача общей практики, ФАП) по месту прикрепления. Диспансеризация проводится в два этапа.

Для прохождения диспансеризации следует прийти в поликлинику утром натощак. При себе иметь паспорт и медицинский страховой полис.

Если Вы – работающий гражданин и проходите регулярно периодический медицинский осмотр (приказ Минздравсоцразвития РФ № 302н), Вы также имеете право на прохождение диспансеризации! Работники, занятые на работах с вредными производственными факторами, которые подлежат обязательным периодическим медицинским осмотрам, профилактическому осмотру не подлежат.

**Используйте возможность узнать вовремя
о состоянии своего здоровья – пройдите диспансеризацию!**

✓ **ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ**
проводится бесплатно

■ **1 раз в 3 года** – для лиц в возрасте от 18 до 39 лет
(в текущем году исполняется 18, 21, 24, 27, 30,
33, 36, 39 лет);

■ **ежегодно** – для лиц в возрасте 40 лет и старше.



При наличии у гражданина документально подтвержденных результатов исследований, входящих в объем диспансеризации, которые выполнялись в течение 12 месяцев, предшествующих месяцу проведения диспансеризации, решение о необходимости повторного осмотра/исследования в рамках диспансеризации принимается индивидуально с учетом всех имеющихся результатов обследования и состояния здоровья.

✓ Если в текущем году Вам исполняется:
19, 20, 22, 23, 25, 26, 28, 29, 31, 32, 34, 35, 37, 38 лет,

**Вы можете бесплатно пройти
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР**

Пройти диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр можно в медицинской организации, в которой человек получает первичную медико-санитарную помощь (поликлиника, офис врача общей практики, ФАП) по месту прикрепления. Диспансеризация проводится в два этапа.

Для прохождения диспансеризации следует прийти в поликлинику утром натощак. При себе иметь паспорт и медицинский страховой полис.

Если Вы – работающий гражданин и проходите регулярно периодический медицинский осмотр (приказ Минздравсоцразвития РФ № 302н), Вы также имеете право на прохождение диспансеризации! Работники, занятые на работах с вредными производственными факторами, которые подлежат обязательным периодическим медицинским осмотрам, профилактическому осмотру не подлежат.

**Используйте возможность узнать вовремя
о состоянии своего здоровья – пройдите диспансеризацию!**