

ХРОНИЧЕСКАЯ ОБСТРУКТИВНАЯ БОЛЕЗНЬ ЛЕГКИХ



Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) —

это прогрессирующее, угрожающее жизни заболевание, при котором нарушается прохождение воздуха по бронхам и попадание кислорода из легких в кровь, вследствие чего развивается дыхательная недостаточность.



Факторы риска развития ХОБЛ

Основным фактором риска развития ХОБЛ является курение как активное, так и пассивное. Кроме того, возникновению данного заболевания способствуют профессиональные вредности, экологические факторы, наследственная предрасположенность и перенесенные в детстве тяжелые респираторные инфекции.

ХОБЛ развивается медленно и длительное время протекает без выраженных симптомов



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»

Тест для определения наличия проявлений ХОБЛ



Как заподозрить наличие ХОБЛ?

Ответьте «ДА» или «НЕТ»



Вы курите в настоящее время или курили раньше?

ДА

☐

НЕТ

☐

У Вас одышка появляется быстрее, по сравнению с людьми Вашего возраста?

ДА

☐

НЕТ

☐

Вы кашляете несколько раз в сутки большинство дней?

ДА

☐

НЕТ

☐

Вы старше 40 лет?

ДА

☐

НЕТ

☐

Вы откашливаете мокроту большинство дней?

ДА

☐

НЕТ

☐

Оценка результатов:

если Вы ответили положительно на 3 и более вопросов — обратитесь к врачу и пройдите обследование.



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»