

## Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр для ветеранов СВО.

Это бесплатные профилактические  
медицинские обследования

### ЦЕЛИ

- Ранее выявление состояний, заболеваний и факторов риска их развития.
- Проведение скрининга на наличие тревожно-депрессивного и посттравматического стрессового расстройств.
- Определение групп здоровья и необходимых профилактических, лечебных, реабилитационных мероприятий, в том числе диспансерного наблюдения.

### КОГДА МОЖНО ПРОЙТИ

- Профилактический медицинский осмотр: **ежегодно** с 18 лет и старше в рамках диспансеризации, диспансерного наблюдения или в качестве самостоятельного мероприятия.
- Диспансеризация:
  - **1 раз в 3 года** в возрасте 18–39 лет,
  - **ежегодно** в возрасте 40 и старше.**Годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста.**

### КАК ПРОЙТИ

Для прохождения профилактических мероприятий обратитесь к Вашему социальному координатору:

ФИО \_\_\_\_\_  
Телефон \_\_\_\_\_

*Заместитель руководителя по медицинскому сопровождению филиала фонда «Защитники Отечества» Вольнец Дарья Сергеевна.  
Телефон: +7 (8332) 25-51-30, доб. 223*

**Ответственный за взаимодействие  
в медицинской организации:**

Медицинская организация \_\_\_\_\_  
ФИО \_\_\_\_\_  
Телефон \_\_\_\_\_

## ЧТО ВХОДИТ В ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

- Анкетирование
- Измерение роста, веса, окружности талии, расчет индекса массы тела
- Измерение артериального давления на периферических артериях
- Определение уровня холестерина и глюкозы
- Определение риска смерти от сердечно-сосудистых заболеваний
- Флюорография легких — 1 раз в 2 года
- Электрокардиограмма в покое при первом прохождении, далее в возрасте 35 лет и старше — 1 раз в год
- Измерение внутриглазного давления — при первом прохождении, далее с 40 лет ежегодно
- Для женщин осмотр акушеркой или врачом — акушером-гинекологом
- Краткое профилактическое консультирование
- Прием врачом по медицинской профилактике, врачом-терапевтом или фельдшером, включая осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний

## ЧТО ВХОДИТ В ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

Диспансеризация проходит в 2 этапа

## I ЭТАП

**I ЭТАП проводится всем.  
В зависимости от возраста и пола  
в него входят:**

- Все мероприятия профилактического медицинского осмотра.
- Онкоскрининг, направленный на раннее выявление бессимптомного течения онкологических заболеваний:
  - толстого кишечника и прямой кишки — кал на скрытую кровь **в возрасте от 40 до 64 лет включительно 1 раз в два года, с 65 лет до 75 лет включительно ежегодно;**
  - шейки матки — осмотр акушеркой или врачом — акушером-гинекологом, мазок с шейки матки (цитология) **с 18 лет ежегодно;**
  - молочной железы — маммография для женщин **от 40 до 75 лет включительно 1 раз в 2 года;**
  - предстательной железы — анализ крови у мужчин на простатспецифический антиген (ПСА) в возрасте **45, 50, 55, 60 и 64 лет;**
  - пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки — эзофагогастродуоденоскопия **в возрасте 45 лет;**
  - визуальных и иных локализаций — осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы и лимфоузлов **в любом возрасте при каждом осмотре.**
- Общий анализ крови **с 40 лет ежегодно.**
- Прием врачом-терапевтом по результатам I этапа диспансеризации.

**Дополнительно для ветеранов СВО  
в рамках 1 этапа диспансеризации  
или профилактического медицинского  
осмотра проводятся:**

- консультация в кабинете медико-психологической помощи;
- консультация врачом-оториноларингологом в целях обнаружения нарушений слуха и при выявлении показаний — направление к врачу-сурдологу.

## II ЭТАП

II ЭТАП проводится по показаниям с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза.

В случае необходимости граждан направляется на дообследование, не входящее в профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию.

### ЧТО НУЖНО ВЗЯТЬ С СОБОЙ

Паспорт или медицинский страховой полис (полис ОМС).

### ПРИ ОТСУТСТВИИ ПОЛИСА ОМС ЕГО НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ

- В любом офисе Многофункционального центра предоставления государственных и муниципальных услуг (МФЦ).
- В страховых медицинских организациях Кировской области:
  - **Кировский филиал АО «СК «СОГАЗ-Мед»**  
Телефон: (8332) 20-58-33  
Телефон горячей линии: 8-800-100-0702  
Сайт: <http://www.sogaz-med.ru>
  - **АО «МАКС-М» в г. Кирове**  
Телефон: (8332) 54-13-01  
Телефоны горячей линии: 8-800-333-9903, 8-800-333-6003  
Сайт: <http://www.makcm.ru>
  - **ООО «СК «Ингосстрах-М» в г. Кирове:**  
Телефон: (8332) 22-61-65  
Телефон горячей линии: 8-800-600-2427  
Сайт: <http://ingos-m.ru>
  - **АСП ООО «Капитал МС»** — филиал в Кировской области  
Телефоны: (8332) 44-02-55, (8332) 32-99-97  
Телефоны горячей линии: (8332) 32-99-32, 8-800-100-8102  
Сайт: <http://kapmed.ru>



### РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



Больше информации на портале о здоровом образе жизни [TAKZDOROVO.RU](http://TAKZDOROVO.RU)  
Официальный ресурс Министерства здравоохранения Российской Федерации



Центр общественного здоровья и медицинской профилактики КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»  
г. Киров, ул. Герцена, д. 49  
телефон: (8332) 38-90-17  
e-mail: [medprof43@mail.ru](mailto:medprof43@mail.ru)  
[www.prof.medkirov.ru](http://www.prof.medkirov.ru)



2024 год



Центр общественного здоровья и медицинской профилактики КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»

## Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр для ветеранов СВО

