

# ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ В И С и их профилактика



Вирусные гепатиты являются одной из важнейших медико-социальных проблем современности, что определяется их повсеместным распространением и высоким уровнем заболеваемости среди различных групп населения, в том числе среди детей и подростков.

## Факторы риска заражения вирусными гепатитами В и С:

Нарушение правил использования одноразовых медицинских инструментов



Использование непроверенной донорской крови и ее продуктов



Отсутствие должной стерилизации многоразовых инструментов в стоматологических кабинетах, **ПРИ МАНИКЮРЕ, ПЕДИКЮРЕ, ТАТУАЖЕ, ПИРСИНГЕ** и т.д.



Нарушение правил личной гигиены и безопасности: использование общих с больным маникюрных и бритвенных принадлежностей, незащищенный секс



Наличие острой или хронической формы гепатита В или С у женщины, готовой стать матерью



**ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ В И С ОТЛИЧАЮТСЯ МНОЖЕСТВОМ КЛИНИЧЕСКИХ ФОРМ ЗАБОЛЕВАНИЯ:**

- «здоровое» вирусоносительство вирусов гепатитов В и С
- острые вирусные гепатиты В и С
- хронические вирусные гепатиты В и С
- цирроз печени
- рак печени

## ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ

Самостоятельно организм может справиться только с острым гепатитом. При хронизации процесса выздороветь самостоятельно уже не получится, нужна помощь врача! Причем лечение гепатита В зачастую неэффективно и обходится недешево.

**Безальтернативный способ профилактики гепатита В – ВАКЦИНАЦИЯ.**

Она безопасна и эффективна, требует минимальных расходов или вовсе бесплатна. Только гигиенические меры не способны обеспечить защиту от вирусного гепатита В, т.к. инфекция передается минимальным количеством вируса и множеством способов, а ее носителями являются 5–10% населения и далеко не все из них знают об этом.

К сожалению, в настоящее время вакцины против вирусного гепатита С не существует.



**ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКА – САМЫЙ НАДЕЖНЫЙ СПОСОБ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ!**

