

КОРЬ и ее профилактика



ЗАБОЛЕВАНИЕ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ:

- высокой температурой,
- воспалением слизистых оболочек полости рта и верхних дыхательных путей,
- конъюнктивитом,
- характерной пятнисто-папулезной сыпью кожных покровов,
- общей интоксикацией организма.

Корь все еще широко распространена во многих развивающихся странах Африки и Азии.

КЛИНИЧЕСКАЯ КАРТИНА

Инкубационный период (от момента заражения до появления симптомов) длится **8-14 дней**.

Начало заболевания – подъем температуры до 38-40 °С, сухой кашель, насморк, светобоязнь, чихание, осиплость голоса, головная боль, отек век и покраснение конъюнктивы, покраснение зева и коревая энантема – красные пятна на твердом и мягком нёбе.

На 2-й день болезни на слизистой щек в области коренных зубов появляются мелкие белесые пятнышки, окруженные узкой красной каймой – пятна Бельского-Филатова-Коплика, характерные для кори.

На 4-5-й день болезни появляется коревая сыпь на лице, шее, за ушами, затем – на туловище. Позже высыпания покрывают разгибательные поверхности рук и ног, включая пальцы. Сыпь состоит из мелких папул, окруженных пятном и склонных к сливанию (! сыпь при краснухе не сливается).

С 4-го дня высыпаний начинается обратное развитие элементов сыпи: температура нормализуется, сыпь темнеет, буреет, пигментируется, шелушится. Пигментация сохраняется **до 1,5 недель**.

Тяжелое течение кори с развитием пневмонии и других осложнений более вероятно среди скудно питающихся детей младшего возраста (особенно при недостатке витамина А) и при ослаблении иммунитета (в т.ч. при инфицировании ВИЧ).

14 600

случаев кори по итогам 2017 года (по сообщению 28 стран Евросоюза)

Большинство заболевших:

- молодые люди 20 лет и старше (38%)
- и дети в возрасте до 5 лет (37%).

96%

– доля невакцинированных среди заболевших детей в возрасте до 1 года



ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА

Препаратов для специфического лечения кори не разработано.

Лечение – симптоматическое и включает отхаркивающие и противовоспалительные аэрозоли, жаропонижающие препараты. Для снятия зуда кожи рекомендуются ежедневные ополаскивания и умывания, для лечения глаз – капли. В случае развития пневмонии или других бактериальных осложнений при кори показаны антибактериальные препараты.

Единственный надежный метод предупреждения кори – ВАКЦИНАЦИЯ!

ВАКЦИНАЦИЯ ОТ КОРИ входит в Национальный календарь прививок и проводится:

- в первый год жизни ребенка,
- повторно – в шесть лет.

ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКА – САМЫЙ НАДЕЖНЫЙ СПОСОБ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ!



Центр общественного здоровья и медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»