

ТЕСТ ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЕМ (AUDIT-C)*



Вопросы	Ответы	Баллы
1 Как часто вы употребляете алкогольные напитки?	Никогда	0
	1 раз в месяц или реже	1
	2–4 раза в месяц	2
	2–3 раза в неделю	3
	4 раза в неделю или больше	4
2 Сколько стандартных порций алкогольных напитков (10 г этанола) Вы обычно употребляете в день, когда выпиваете?	1–2	0
	3–4	1
	5–6	2
	7–9	3
	10 и больше	4
3 Как часто Вы выпиваете 6 (60 г этанола) или более стандартных порций за один раз?	Никогда	0
	Реже 1 раза в месяц	1
	Ежемесячно	2
	Еженедельно	3
	Ежедневно или почти ежедневно	4

1 стандартная доза: 10 граммов чистого спирта

25 граммов
40% напитка

или

100 граммов
9–11% сухого вина

или

200 граммов
3–5% пива

Интерпретация

0–4 балла — риск возникновения алкоголь-ассоциированных проблем относительно низкий. Рекомендуется избегать регулярного еженедельного употребления алкоголя.

5–7 баллов — опасное или вредное употребление алкоголя. Необходимо снижение употребления алкоголя или полный отказ.

8–9 баллов — возможна алкогольная зависимость. Обратитесь к наркологу.

* World Health Organization, 2001 [10, 30]



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»