

Об особенностях женского алкоголизма

Женщине принадлежит особая роль в обществе. Она – источник его благополучия. Гармония в семье, в отношениях с детьми и близкими, профессиональная реализация – всё это может быть разрушено такой актуальной проблемой, как зависимость от алкоголя. В рамках Месяца женского здоровья, который проходит в нашем регионе в июле, об этой проблеме рассказала Елена Владимировна Томинина, главный специалист психиатр-нарколог министерства здравоохранения Кировской области.

Елена Владимировна, бытует мнение о том, что женский алкоголизм не излечим. Так ли это на самом деле? И в чем особенность женского алкоголизма?

Следует отметить, что такое хроническое заболевание, как алкоголизм, у женщин действительно прогрессирует быстрее, чем у мужчин. И за последние десятилетия происходит рост женского алкоголизма. Важно понимать, что алкоголизм на начальной стадии у женщин диагностируется редко, так как женщины многие годы склонны скрывать свою пагубную привычку, поэтому женский алкоголизм называют «пьянством за кружевными занавесками». У женщин быстрее наступает деградация личности, исчезают высшие моральные ценности: смысл жизни, счастье. Женщины с алкогольной зависимостью более склонны к суицидальным попыткам, как в опьянении, так и в состоянии похмельного синдрома. Развитие различных заболеваний у женщин с алкогольной зависимостью происходит чаще, чем у мужчин, и протекают они тяжелее. Достигнуть состояния длительной ремиссии – периода воздержания от употребления алкоголя – намного сложнее, чем у мужчин.

Расскажите, какие факторы влияют на развитие алкоголизма у женщин?

Большую роль в развитии алкоголизма играют факторы, связанные с семьей, а именно: зависимость от алкоголя одного из родителей, воспитание в неполной семье, когда отсутствует один или оба родителя, сложные межличностные взаимоотношения с близкими родственниками. Также немаловажным является влияние различных психических травм, например, несчастная любовь, смерть близких, измены мужа, одиночество, дисгармония в семейной жизни, социальное положение (50-70% – безработные).

Если женщина столкнулась с такой проблемой, куда обратиться? Где она сможет получить помощь?

Для получения консультации по лечению алкоголизма необходимо обратиться в Кировский областной наркологический диспансер по адресу: г. Киров, Студенческий проезд, 7:

- прием врача–психиатра-нарколога взрослого населения: понедельник-пятница с 08:00 до 19:00, суббота с 08:00 до 14:00, воскресенье – выходной: **(8332) 53-66-62;**
- отделение медицинской реабилитации: **(8332) 53-00-74;**
- отделение анонимного лечения: **(8332) 78-34-17;**

- **телефон круглосуточной «горячей» линии по вопросам оказания наркологической помощи: (8332) 45-53-70.**
- **или к врачу–психиатру-наркологу по месту жительства.**