

Мероприятия первой помощи при многих неотложных состояниях (сердечные приступы, утопление, поражение электрическим током и т.п.), при которых происходит остановка дыхания или/и кровообращения являются универсальными. Часто немедленно начатые и правильные действия очевидцев позволяют спасти жизнь пострадавшему.

Опасности нет!!!

Обеспечение безопасности оказания помощи!

- Убедитесь, что
- вы сами,
 - пострадавший,
 - другие очевидцы
- находятся в безопасности!**

В сознании или нет?

Проверьте реакцию пострадавшего

Мягко потрясите за плечи и громко спросите: «Что случилось?» «С вами все в порядке?»



Пострадавший ОТВЕТИЛ

- Уточнить жалобы
- При необходимости:
 - вызвать скорую помощь,
 - оказать первую помощь,
 - не оставлять одного до приезда скорой помощи.



Пострадавший НЕ ОТВЕТИЛ

Громко зовите на помощь, попросите вызвать скорую медицинскую помощь

Вызов скорой медицинской помощи

Человек, вызывающий скорую помощь, должен ответить на все вопросы диспетчера

(в т.ч.: • адрес; • уточнить, что пострадавший без сознания и не дышит; • что случилось, • сколько пострадавших, • номер своего телефона...)

☎ **03**

для стационарных телефонов

☎ **103**

для стационарных и мобильных

☎ **112**

единый номер вызова экстренных служб

Вызов скорой помощи осуществляется через третьих лиц или по громкой связи, если человек оказывает помощь один.

Проверьте дыхание и обеспечьте проходимость верхних дыхательных путей

- Осторожно запрокиньте голову
- Подтяните подбородок вверх



Дышит или нет?

Сохраните дыхательные пути открытыми

- **Посмотрите**, есть ли движения грудной клетки
- **Послушайте** звук дыхания у рта пострадавшего
- **Ощутите** движение выдыхаемого воздуха своей щекой



Пострадавший дышит нормально

- Поверните пострадавшего в стабильное боковое положение
- До приезда скорой медицинской помощи контролируйте состояние пострадавшего



Как дышит пострадавший?

В первые несколько минут после остановки кровообращения пострадавший может слабо дышать или дышать редко и шумно.

Не путайте это с нормальным дыханием.

Не тратьте более 10 секунд, чтобы определить, нормально ли дышит пострадавший

Если у вас есть сомнения, действуйте так, как при отсутствии дыхания

Массаж, массаж, массаж!!!

При отсутствии сознания и нормального дыхания начните компрессии грудной клетки

- Встаньте сбоку от пострадавшего,
- поместите основание ладони в центр груди пострадавшего,
- поместите основание другой вашей руки поверх первой,
- загните пальцы верхней руки,
- производите давление на грудину на глубину 5 - 6 см,
- частота надавливаний 100 - 120 в 1 мин.,
- полностью освобождайте грудную клетку после каждого надавливания,
- чередуйте компрессии с искусственным дыханием или проводите реанимацию без искусственного дыхания.



Выполните 30 компрессий грудной клетки

Проходимость верхних дыхательных путей!!!

Выполните 2 искусственных вдоха





ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОСТАНОВКЕ СЕРДЦА

Проведение искусственного дыхания

- Запрокиньте голову,
- сделайте спокойный вдох,
- зажмите мягкую часть носа пострадавшего двумя пальцами,
- сделайте спокойный выдох в рот пострадавшего, плотно обхватив его рот своими губами,
- продолжительность вдоха - 1 секунда,
- наблюдайте за подъемом грудной клетки пострадавшего,
- пауза в компрессиях на проведение 2-х искусственных вдохов не должна превышать 10 секунд.



Если у вас нет защитного устройства для проведения искусственного дыхания, проводите только компрессии грудной клетки



Продолжайте компрессии грудной клетки и искусственное дыхание в соотношении

30:2

Продолжайте проведение реанимации

- До приезда скорой медицинской помощи
- До восстановления нормального дыхания

30:2 30:2 30:2 30:2 30:2 30:2

Остановитесь **ТОЛЬКО** при появлении признаков жизни: **дыхание, движение, кашель!!!**

Оцените дыхание пострадавшего



Пострадавший дышит нормально

- Поверните пострадавшего в стабильное боковое положение
- До приезда скорой медицинской помощи контролируйте состояние пострадавшего



Пострадавший не дышит...

Продолжайте сердечно-легочную реанимацию



**30:2 30:2 30:2 30:2 30:2
30:2 30:2 30:2 30:2 30:2**



Если помощь оказывают двое спасателей

- Располагайтесь по разные стороны от пострадавшего.
- Чередуйтесь при проведении сердечно-легочной реанимации каждые 2 минуты, чтобы снизить усталость.
- Пауза в проведении сердечно-легочной реанимации во время смены спасателей должна быть минимальной.

