

- положите на лоб и голову лед, можно взять продукты из морозильника, уложенные в непромокаемые пакеты и обернутые полотенцем;
- если больной ранее принимал лекарственные препараты, снижающие уровень холестерина в крови из группы статинов, дайте ему обычную дневную дозу;
- если пострадавшему трудно глотать и у него капает слюна изо рта, наклоните его голову к более слабой стороне тела, промокайте стекающую слюну чистыми салфетками. Если пострадавший не может глотать, препараты не дают;
- если пострадавший не может говорить или его речь невнятная, успокойте его и ободрите, заверив, что это состояние временное;
- держите его за руку на непарализованной стороне, пресекайте попытки разговаривать и не задавайте вопросов, требующих ответа.

Хотя пострадавший и не может говорить, он осознает происходящее и слышит все, что говорят вокруг



ПОМНИТЕ!

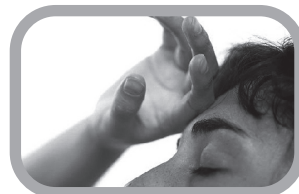
! Что только вызванная в первые 10 минут

от начала сердечного приступа или ОНМК скорая медицинская помощь позволяет в полном объеме использовать современные высокоэффективные методы стационарного лечения и во много раз снизить смертность от этих заболеваний



! Что состояние алкогольного опьянения не является разумным основанием для задержки вызова бригады скорой помощи

при развитии сердечного приступа и острого нарушения мозгового кровообращения - около 30% лиц внезапно умерших на дому находились в состоянии алкогольного опьянения



! Что закрытый массаж сердца, проведенный в первые 60–120 секунд после внезапной остановки сердца,

позволяет вернуть к жизни до 50% больных



ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ
КОГБУЗ «МИАЦ», Кировская область

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

при остром нарушении мозгового кровообращения (ОНМК)



ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ (СИМПТОМЫ) ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ:

! онемение, слабость или паралич (обездвиживание) руки, ноги, половины тела, перекашивание лица и/или слюнотечение на одной стороне



! речевые нарушения (затруднения в подборе нужных слов, понимания речи и чтения, невнятная и нечеткая речь, до полной потери речи)

! нарушения или потеря зрения, «двоение» в глазах, затруднена фокусировка зрения



! нарушение равновесия и координации движений (ощущения «покачивания, проваливания, вращения тела, головокружения», неустойчивая походка вплоть до падения)

! необычно сильная головная боль (нередко после стресса или физического напряжения)



! спутанность сознания или его утрата, неконтролируемые мочеиспускание или дефекация

ПРИ ВНЕЗАПНОМ ПОЯВЛЕНИИ ЛЮБОГО ИЗ ЭТИХ ПРИЗНАКОВ

**срочно вызывайте
бригаду скорой
медицинской
помощи**



03 для стационарных телефонов

103 для стационарных и мобильных телефонов

**даже если эти проявления болезни
наблюдались всего несколько минут**

АЛГОРИТМ НЕОТЛОЖНЫХ ДЕЙСТВИЙ

1 Срочно вызывайте бригаду скорой медицинской помощи, даже если эти проявления болезни наблюдались всего несколько минут

2 До прибытия бригады скорой медицинской помощи:

- **если больной без сознания**, положите его на бок, удалите из полости рта съемные протезы (остатки пищи, рвотные массы), убедитесь, что больной дышит;
- **если пострадавший в сознании**, помогите ему принять удобное сидячее или полусидячее положение в кресле или на кровати, подложив под спину подушки. Обеспечьте приток свежего воздуха. Расстегните воротник рубашки, ремень, пояс, снимите стесняющую одежду;
- **измерьте температуру тела**. Если $t \geq 38^\circ$ или более, дайте больному 1 г парацетамола (2 таблетки по 0,5 г разжевать, проглотить);

**При отсутствии парацетамола
других жаропонижающих
препаратов не давать!**