

МИФЫ О ПРИВИВКАХ

МИФ



Естественного иммунитета вполне достаточно для защиты против любой инфекции

ФАКТ



Естественный (врожденный) и специфический (приобретенный) иммунитет не заменяют, а дополняют друг друга за счет разных способов уничтожения микробов. Кроме того, именно специфический иммунитет «запоминает» возбудителя и при повторном контакте обезвреживает его гораздо быстрее.

МИФ



Профилактические прививки ослабляют и губят иммунную систему, привитые люди более подвержены аллергии, аутоиммунным и респираторным заболеваниям

ФАКТ



Вакцины не ухудшают работу иммунной системы, они учат ее самостоятельно справляться с инфекциями. Введенное вещество не борется с возбудителем заболевания, а дает информацию о нем. На основе этих данных организм сам формирует антитела и подготавливается к возможному заражению. Кроме того, вакцины стимулируют различные компоненты естественного иммунитета, способствуя улучшению защиты от развития инфекционных заболеваний.

МИФ



Лучше получить иммунитет в результате болезни, чем от вакцинации

ФАКТ



Вакцины взаимодействуют с иммунной системой, вызывая реакцию, сходную с естественным заражением инфекцией, однако они не вызывают болезнь или не подвергают риску потенциальных осложнений. А за получение иммунитета в результате естественной инфекции, возможно, придется заплатить длительным течением болезни и серьезными последствиями.

МИФЫ О ПРИВИВКАХ

МИФ



Вакцинация сопровождается побочными эффектами, которые по частоте и тяжести превосходят осложнения от соответствующих инфекций

ФАКТ



В большинстве случаев вакцина вызывает незначительную и временную реакцию, например, болезненное ощущение в руке или непродолжительное повышение температуры. Серьезные побочные эффекты чрезвычайно редки. Намного больше шанс заболеть и получить опасные осложнения в результате развития болезни.

МИФ



Вакцинироваться во время эпидемии нельзя, потому что иммунитет все равно не успеет сформироваться, и можно заболеть еще тяжелее

ФАКТ



Введенная вакцина никаким образом не может увеличить тяжесть заболевания при его возникновении в период формирования иммунитета после прививки. Кроме того, как раз при высоком риске заражения, в связи с неблагоприятной эпидемической обстановкой или после контакта с больным осуществляется экстренная вакцинация, которая позволяет организму заранее сформировать антитела и тем самым предупредить инфицирование, либо значительно облегчить течение заболевания. Например, при выявлении заболевшего корью вакцинируют всех контактных в коллективе, кто ранее не болел или не был привит.

МИФ



Вакцинироваться от тех болезней, которые сейчас редко встречаются, не нужно

ФАКТ



Предотвращаемые с помощью вакцин болезни стали редкостью во многих странах, но совсем избавиться от них не удастся. Вероятность столкнуться с человеком, больным краснухой или корью, например, в лифте, транспорте или кафе сохраняется.

МИФЫ О ПРИВИВКАХ

МИФ



Повышение уровня жизни, а не вакцинация снизило частоту инфекционных заболеваний, поэтому с ростом уровня гигиены и санитарии болезни исчезнут сами, и в вакцинах не будет необходимости

ФАКТ



К сожалению, только высокое качество жизни и хорошие санитарные условия не обеспечивают защиту от всех инфекционных заболеваний. Многие болезни распространяются независимо от соблюдения личной гигиены. Различные наблюдения свидетельствуют о том, что отмена или снижение охвата вакцинацией в развитых странах в разное время закономерно приводила к быстрому нарастанию инфекционной заболеваемости, а возобновление прививок — к прекращению вспышки.

МИФ



В состав вакцин входят консерванты, которые опасны для организма

ФАКТ



Вещества, используемые в качестве консервантов, содержатся в вакцинах в незначительных количествах и не задерживаются в организме. Через месяц после вакцинации все вспомогательные вещества полностью выводятся.

МИФ



Вакцины вызывают онкологические заболевания

ФАКТ



Проведение вакцинации никак не связано с возникновением онкологических заболеваний. Напротив, вакцинация позволяет снизить риск развития некоторых видов рака. Например, прививка от вируса папилломы человека, который вызывает рак шейки матки, уже включена в национальные календари нескольких десятков стран, так как доказала свою эффективность по снижению риска развития данного рака.

МИФЫ О ПРИВИВКАХ

МИФ



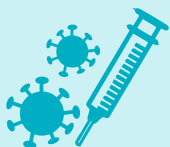
Вакцинировать детей лучше не раньше года, когда иммунитет ребенка окрепнет

ФАКТ



Большинство инфекций, против которых применяются вакцины, смертельно опасны именно для маленьких детей. С самого рождения ребенок контактирует со множеством возбудителей заболеваний в процессе общения с родителями, родственниками и соседями, подвергаясь риску заражения. Национальный календарь прививок разработан с учетом данных о том, в какое время ребенок особенно уязвим для тех или иных инфекций, как долго формируется и сохраняется иммунитет после каждой прививки. Таким образом, соблюдение графика прививок гарантирует малышу безопасное знакомство с окружающим миром.

МИФ



Вакцины от нескольких заболеваний (комбинированные) перегружают иммунную систему ребенка

ФАКТ



Любые вакцины, даже комбинированные, содержат небольшое количество антигенов по сравнению с тем уровнем, который получает организм ребенка при развитии заболевания или при ежедневном контакте с окружающей средой — при питании, питье и игре. Кроме того, использование комбинированных вакцин позволяет уменьшить количество необходимых инъекций, посещений врача, упростить календарь профилактических прививок.

МИФ



Вакцины вызывают аутизм

ФАКТ



Вакцины не влияют на развитие аутизма. Исследования, приводимые в качестве доказательства этого мифа, были сфабрикованы с целью финансовой наживы и впоследствии неоднократно опровергнуты.

МИФЫ О ПРИВИВКАХ

МИФ



Применение живых вакцин опасно —
они могут вызвать болезнь

ФАКТ



Живыми называют вакцины, имеющие в составе настоящие естественные, но ослабленные микроорганизмы, которые теряют способность вызывать заболевание у человека, но сохраняют весь антигенный набор. При вакцинации развивается стойкий и длительный иммунитет, который схож с иммунитетом после перенесенного по-настоящему заболевания. Опасность данные вакцины представляют только при наличии выраженного иммунодефицита.

МИФ



Беременным прививки противопоказаны

ФАКТ



Противопоказаны при беременности только вакцины на основе живых вирусов, например, вакцина для профилактики кори, краснухи, паротита, а также ветряной оспы. Большинство же вакцин безопасны во время беременности, а некоторые, даже рекомендованы в этот период. Для беременных женщин особенно важны две вакцины: вакцина от гриппа и специальная комбинированная вакцина от столбняка, дифтерии и коклюша. Дополнительным положительным эффектом вакцинации беременных женщин является защита новорожденных — пока ребенок находится на грудном вскармливании, у него имеются в организме защитные материнские антитела.

МИФ



Людям с хроническими заболеваниями
нельзя вакцинироваться, потому
что это еще больше нарушит их здоровье

ФАКТ



Люди с хроническими заболеваниями особенно уязвимы: любая инфекция утяжеляет течение болезни, может спровоцировать ухудшение состояния человека или привести к осложнениям. Кроме того, само инфекционное заболевание у таких людей протекает в более серьезной форме, поэтому вакцинироваться им нужно в первую очередь. Необходимо помнить о том, что прививку делают в стабильном состоянии, когда нет обострения заболевания.

МИФЫ О ПРИВИВКАХ

МИФ



Вакцинация против коклюша должна быть отменена, поскольку она неэффективна — болеют привитые. Кроме того, вакцина АКДС дает много реакций и осложнений

ФАКТ



Коклюш — серьезное заболевание дыхательной системы, особенно опасное для детей раннего возраста. До использования вакцин оно стояло на первом месте среди причин детской смертности. Проведение прививок позволило значительно уменьшить заболеваемость коклюшем, частоту осложнений и летальных исходов. Иногда привитые дети тоже заражаются, но болезнь протекает значительно легче. Вакцина АКДС (адсорбированная коклюшно-дифтерийно-столбнячная) обеспечивает стойкий иммунитет от инфекций. И хотя она чаще, чем другие вакцины, вызывает поствакцинальные реакции и осложнения, их риск очень мал по сравнению с вредом, возникающим при развитии заболеваний.

МИФ



Вакцина против гепатита В вызывает болезни печени

ФАКТ



Вакцина от гепатита В содержит не целый вирус, а только его часть, поэтому не может привести к развитию заболевания. Кроме того, данная вакцинация способствует защите и от вирусного гепатита D, а также снижает риски развития цирроза и рака печени.

МИФ



Грипп — легкая болезнь, а вакцина от него малоэффективна, поэтому прививаться от гриппа бессмысленно

ФАКТ



Грипп — это тяжелое заболевание с серьезными осложнениями, особенно у детей, беременных женщин и людей с различными хроническими заболеваниями. Оно ежегодно уносит сотни тысяч человеческих жизней во всем мире. Вакцинация обеспечивает иммунитет против трех постоянно циркулирующих и наиболее опасных штаммов.