

**Профилактический медицинский осмотр (ПМО)** — это бесплатное обследование, направленное на выявление хронических заболеваний, таких как болезни системы кровообращения и органов дыхания, сахарный диабет 2 типа, злокачественные новообразования, а также на определение факторов риска их развития.

**Диспансеризация** — это более широкий комплекс мероприятий, который включает в себя профилактический осмотр, а также онкоскрининг.

## КТО И КОГДА МОЖЕТ ПРОЙТИ

ПМО проводится:

- ежегодно для лиц в возрасте 18 лет и старше в рамках диспансеризации, диспансерного наблюдения или в качестве самостоятельного мероприятия.

Диспансеризация проводится:

- 1 раз в 3 года для лиц от 18 до 39 лет;
- для лиц в возрасте 40 лет и старше — ежегодно.

Годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста.

## ГДЕ ПРОЙТИ

Поликлиника, офис врача общей практики, ФАП, центр здоровья.

Возможна предварительная запись по телефону регистратуры или кол-центра, а также через Единый портал государственных услуг.

## КАК ПРОЙТИ РАБОТАЮЩЕМУ ЧЕЛОВЕКУ

Согласно статье 185.1 Трудового кодекса РФ, для прохождения диспансеризации работники имеют право получить освобождение на 1 рабочий день с сохранением среднего заработка.

Пройти диспансеризацию и ПМО также можно в вечернее время или в субботу.

## ЧТО НУЖНО ВЗЯТЬ С СОБОЙ

Паспорт, медицинский страховой полис, результаты обследований за последний год.

## ЧТО ВХОДИТ В ПМО

- 1) Анкетирование;
- 2) измерение роста, веса, окружности талии, расчёт индекса массы тела;
- 3) измерение артериального давления на периферических артериях;
- 4) определение уровня холестерина и глюкозы;
- 5) определение риска смерти от сердечно-сосудистых заболеваний;
- 6) флюорография лёгких — 1 раз в 2 года;
- 7) ЭКГ (в покое) при первом прохождении, далее в возрасте 35 лет и старше — 1 раз в год;
- 8) измерение внутриглазного давления при первом прохождении, далее с 40 лет — ежегодно;
- 9) для женщин осмотр акушеркой или врачом — акушером-гинекологом;
- 10) краткое профилактическое консультирование;
- 11) приём врачом или фельдшером, включая осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний.

## ЧТО ВХОДИТ В ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

**I ЭТАП** проводится всем.

В зависимости от возраста и пола в него входят:

1. Все мероприятия ПМО.
2. Онкоскрининг, направленный на раннее выявление бессимптомного течения онкологических заболеваний:
  - толстого кишечника и прямой кишки — кал на скрытую кровь в возрасте от 40 до 64 лет включительно 1 раз в 2 года; с 65 до 75 лет включительно ежегодно;
  - шейки матки — осмотр женщин акушеркой или врачом — акушером-гинекологом, мазок с шейки матки (цитология) с 18 лет ежегодно;
  - молочной железы — маммография для женщин от 40 до 75 лет включительно 1 раз в 2 года;
  - предстательной железы — анализ крови у мужчин на простатспецифический антиген (ПСА) в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет;
  - пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки — эзофагогастродуоденоскопия в возрасте 45 лет;
  - визуальных и иных локализаций — осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы и лимфоузлов.
3. Общий анализ крови с 40 лет ежегодно.
4. Приём врачом-терапевтом по результатам I этапа диспансеризации.

**II ЭТАП** проводится по показаниям, с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза.

В случае необходимости гражданин направляется на дообследование, не входящее в ПМО и диспансеризацию.

По результатам диспансеризации или ПМО врачом устанавливается группа здоровья, которая позволяет оценить необходимость диспансерного наблюдения.

## ГРУППЫ ЗДОРОВЬЯ

**I группа** — практически здоровые граждане, не нуждающиеся в диспансерном наблюдении и имеющие низкий и умеренный риск смерти от сердечно-сосудистых заболеваний.

**II группа** — граждане, у которых не установлены хронические заболевания, но выявлены существенные факторы риска их развития или имеется высокий и очень высокий риск смерти от сердечно-сосудистых заболеваний. Такие лица подлежат диспансерному наблюдению, преимущественно в отделениях профилактики или центре здоровья.

**IIIa группа** — граждане, страдающие хроническими неинфекционными заболеваниями, которые требуют диспансерного наблюдения или специализированной медицинской помощи, а также лица с подозрением на наличие этих болезней, нуждающиеся в дополнительном обследовании.

**IIIб группа** — граждане, страдающие двумя хроническими заболеваниями, которые требуют диспансерного наблюдения или специализированной медицинской помощи, а также лица с подозрением на наличие этих болезней, нуждающиеся в дополнительном обследовании.



## РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



Центр общественного здоровья  
и медицинской профилактики  
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»  
тел. (8332) 38-90-17  
e-mail: medprof43@mail.ru  
www.prof.medkirov.ru

2023 год



Центр общественного здоровья  
и медицинской профилактики  
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»

## Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр

