

Правила при катании на самокате

БЕЗОПАСНОЕ КОЛЕСО



Перед катанием убедись, что нет неисправностей



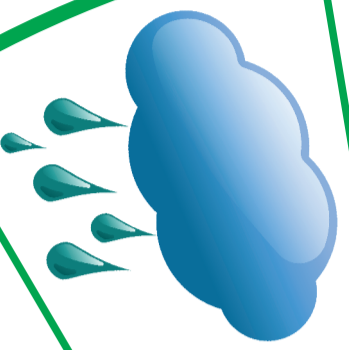
Одежда должна быть легкой и свободной, без ремешков или шнурков



Обувь должна быть удобной, надежно фиксировать ногу



На оживленной дороге самокат нужно взять в руки и переходить пешком



Не катайся в дождь



Не тормози ногами

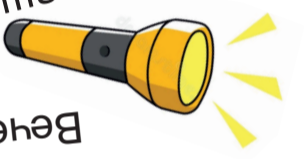


Меняй опорную и оттапливающую ноги

Катайся по безопасной, ровной местности, объезжая ямы и выбоины



Вечером и в пасмурную погоду надевай светоотражатели, над передним колесом пристегни фонарик



Научись группироваться в случае падения



Надень экипировку – шлем, наколенники и налокотники



