

# ВОЛШЕБНЫЙ ЩИТ

**ИГРА**  
«ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ»

Дойдите  
до ВОЛШЕБНОГО ЩИТА

Чтобы играть в эту игру вам  
потребуется фишки  
(количество зависит от игроков) и кубик.  
Кидайте кубик, ходите по полю,  
Если ваша фишка попадет  
на красный сектор  
(запомните, что так делать нельзя),  
то сделайте 2 шага назад и пропустите ход.  
Выигрывает тот, кто первый  
доберется до щита.



**START**

Мойте руки <b>ПЕРЕД ЕДОЙ</b>	После мытья руки насухо вытирайте	При чихании прикрывайтесь рукой	При чихании пользуйтесь личным НОВОСЫМ платком	<b>Откажитесь от еды</b>	Не употребляйте <b>продукты</b> с истекшим сроком годности
-------------------------------------	--	---------------------------------------	--	------------------------------	---



↓  
В период  
эпидемии  
не посещайте  
общественные  
места

Купайтесь в чистой воде	<b>Оденьтесь теплее</b>	В период эпидемии после посещения общественного места промойте нос мыльным раствором	Ведите <b>ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ</b> соблюдайте режим дня, правильно питайтесь, занимайтесь спортом, откажитесь от вредных привычек, будьте в хорошем настроении	Если вы болеете – оставайтесь дома, не посещайте общественные места	Мойте руки <b>ПОСЛЕ ПОСЕЩЕНИЯ ТУАЛЕТА</b>
-------------------------------	-----------------------------	---	--	---	--



Мойте руки <b>ПОСЛЕ ПРОГУЛКИ</b>	Когда сами болеете или когда рядом с тобой больные люди, то надевайте медицинскую маску	Пейте только кипяченую воду	<b>Принимайте лекарства без назначения врача</b>	Если в период эпидемии вы всё-таки находились в общественном месте, то после этого прополощите горло водой	Прививки защитят вас от инфекционных заболеваний
---	--	-----------------------------------	--	---	---



**FINISH**