

банан



груша



сладкий газированный напиток



фрукты

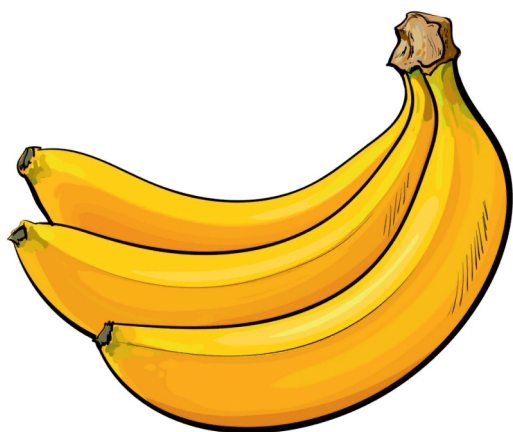


вода



МОЛОКО





яблоко



сухофрукты



фруктовый микс



йогурт



йогурт с ягодами



**творог
с черносливом**



**рыба с овощами
запеченная**



**куриная грудка
с овощами на пару**



**вареники с творогом
со сметаной**



**овощное
рагу**



**каша гречневая
с маслом**



суп



**мясо, пюре,
салат из овощей**



**творожная запеканка
с изюмом**



сдобная выпечка



КОМПОТ



чай





сырники со сметаной



печенье



сдобная выпечка



хлебцы



печенье



чипсы



бургер



шоколадный батончик



картофель фри



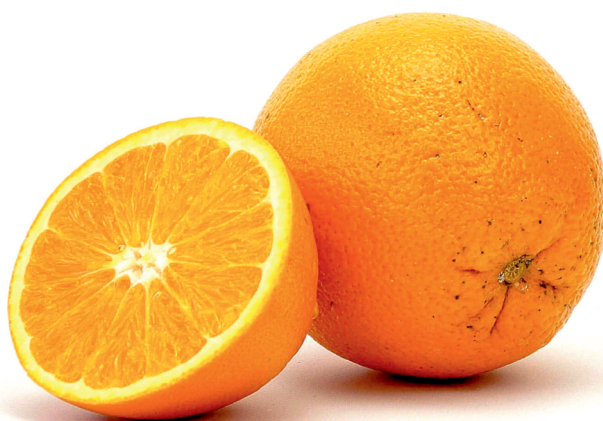
конфеты



пастила



банан



борщ



щи



окрошка



**каша
овсяная**



**каша
рисовая**



**каша
перловая**



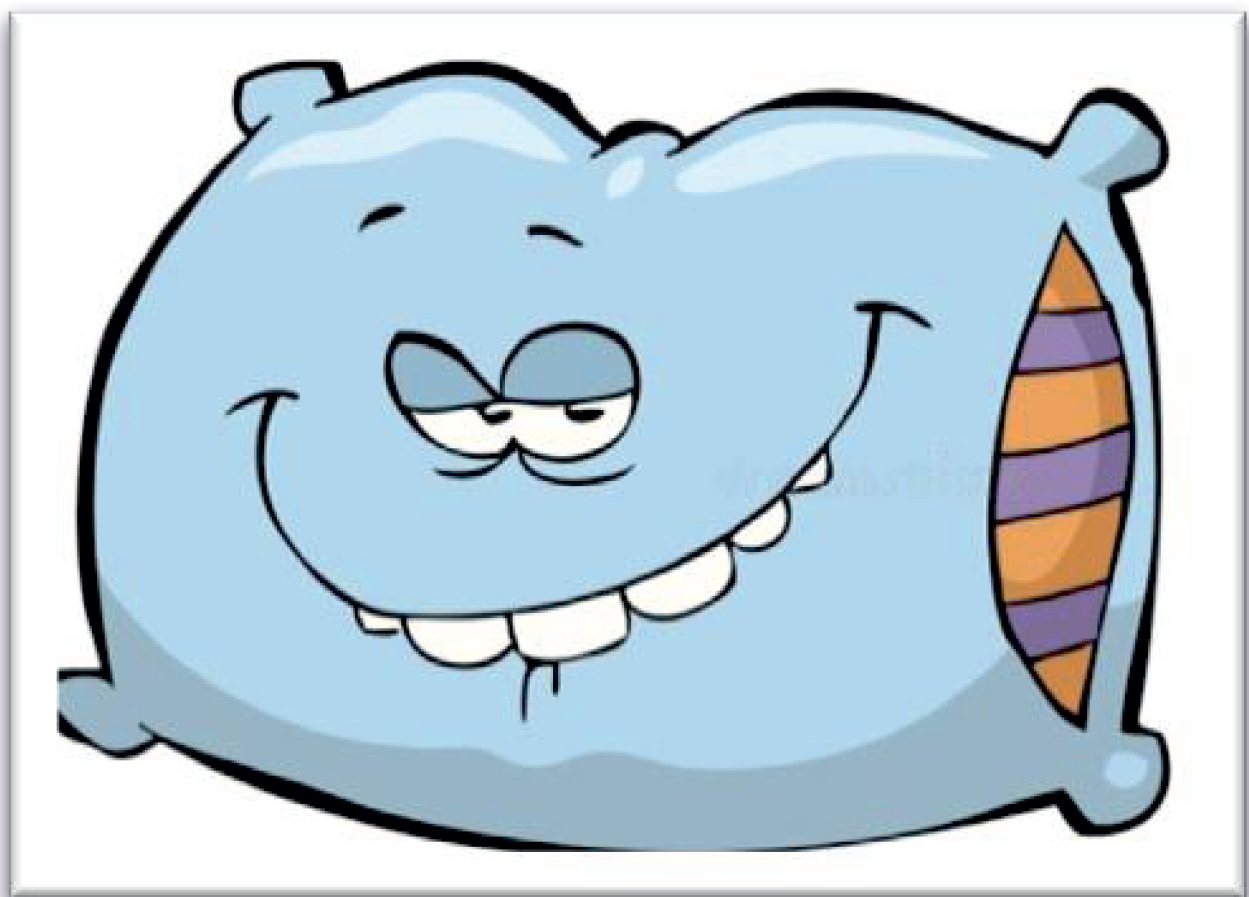




БЕЛКИ



ЖИРЫ



УГЛЕВОДЫ

