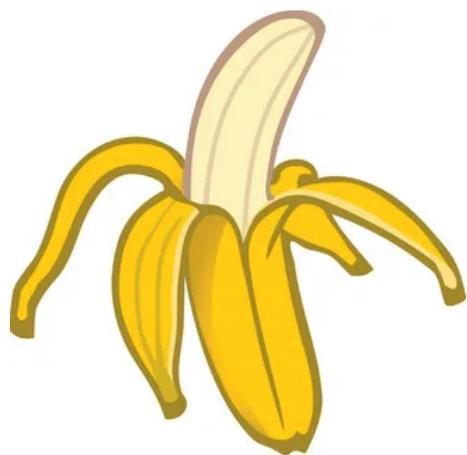


**банан**



**груша**



**сладкий газированный напиток**



**фрукты**

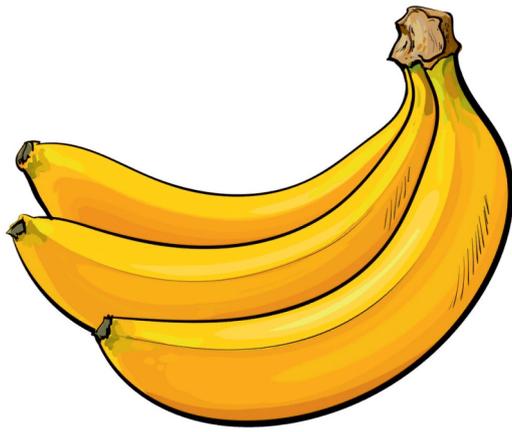


**вода**



**МОЛОКО**





яблоко



сухофрукты



фруктовый микс



йогурт



йогурт с ягодами



**творог  
с черносливом**



**рыба с овощами  
запеченная**



**куриная грудка  
с овощами на пару**



**вареники с творогом  
со сметаной**



**овощное  
рагу**



**каша гречневая  
с маслом**



**суп**



**мясо, пюре,  
салат из овощей**



**творожная запеканка  
с изюмом**



**сдобная выпечка**



**КОМПОТ**



**чай**





**сырники со сметаной**



**печенье**



**сдобная выпечка**



**хлебцы**



**печенье**



**чипсы**



**бургер**



**шоколадный батончик**



**картофель фри**



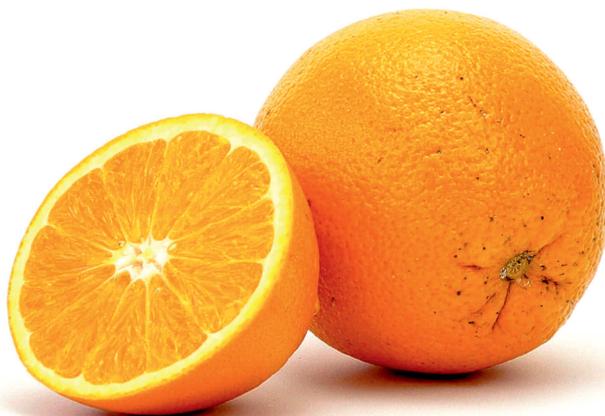
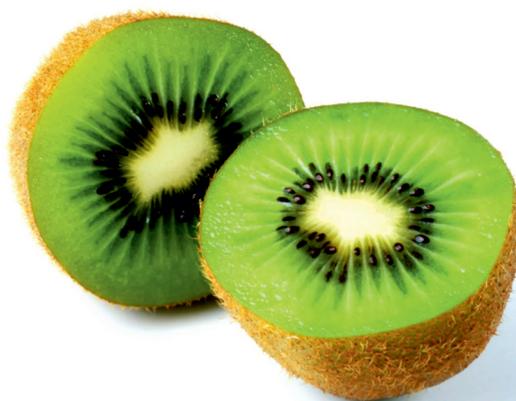
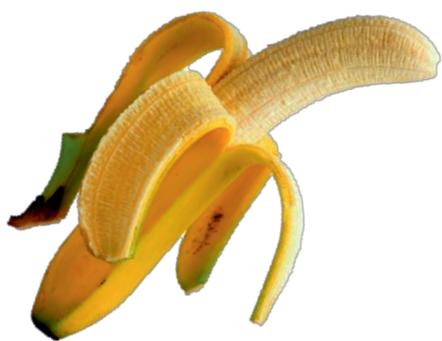
**конфеты**



**пастила**



банан



**борщ**



**щи**



**окрошка**



**каша  
овсяная**

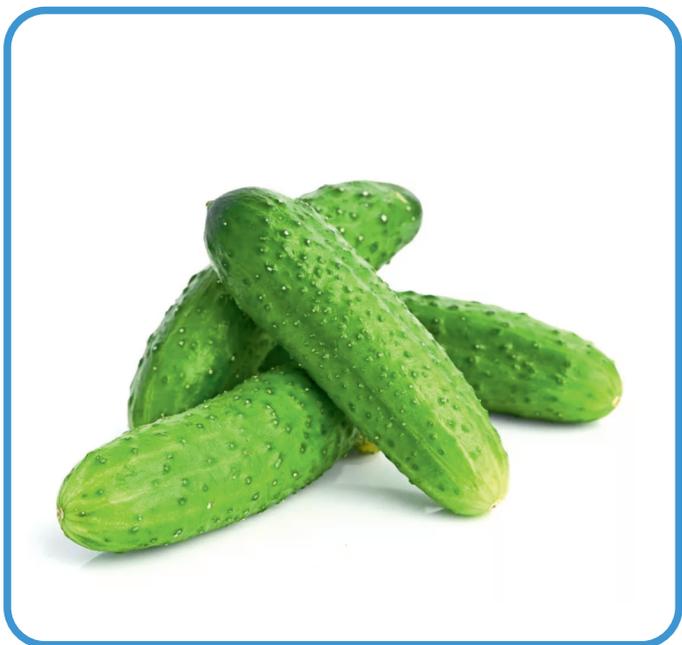
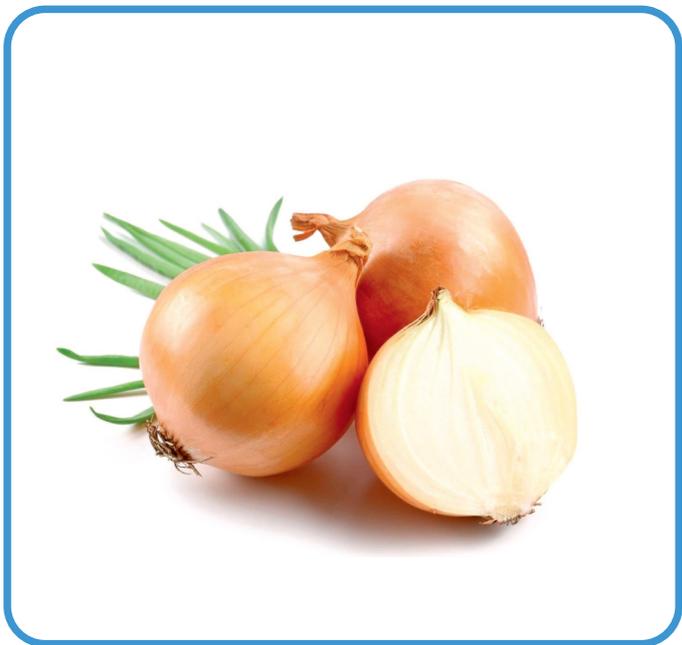
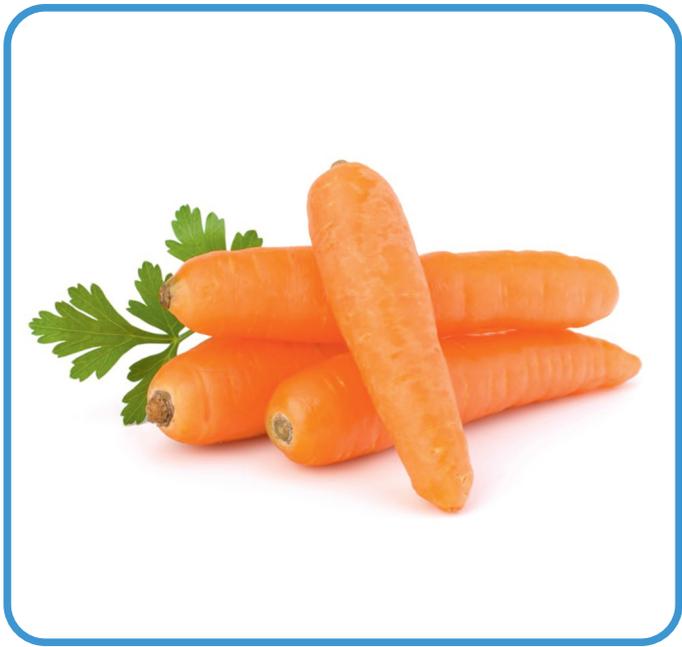


**каша  
рисовая**



**каша  
перловая**



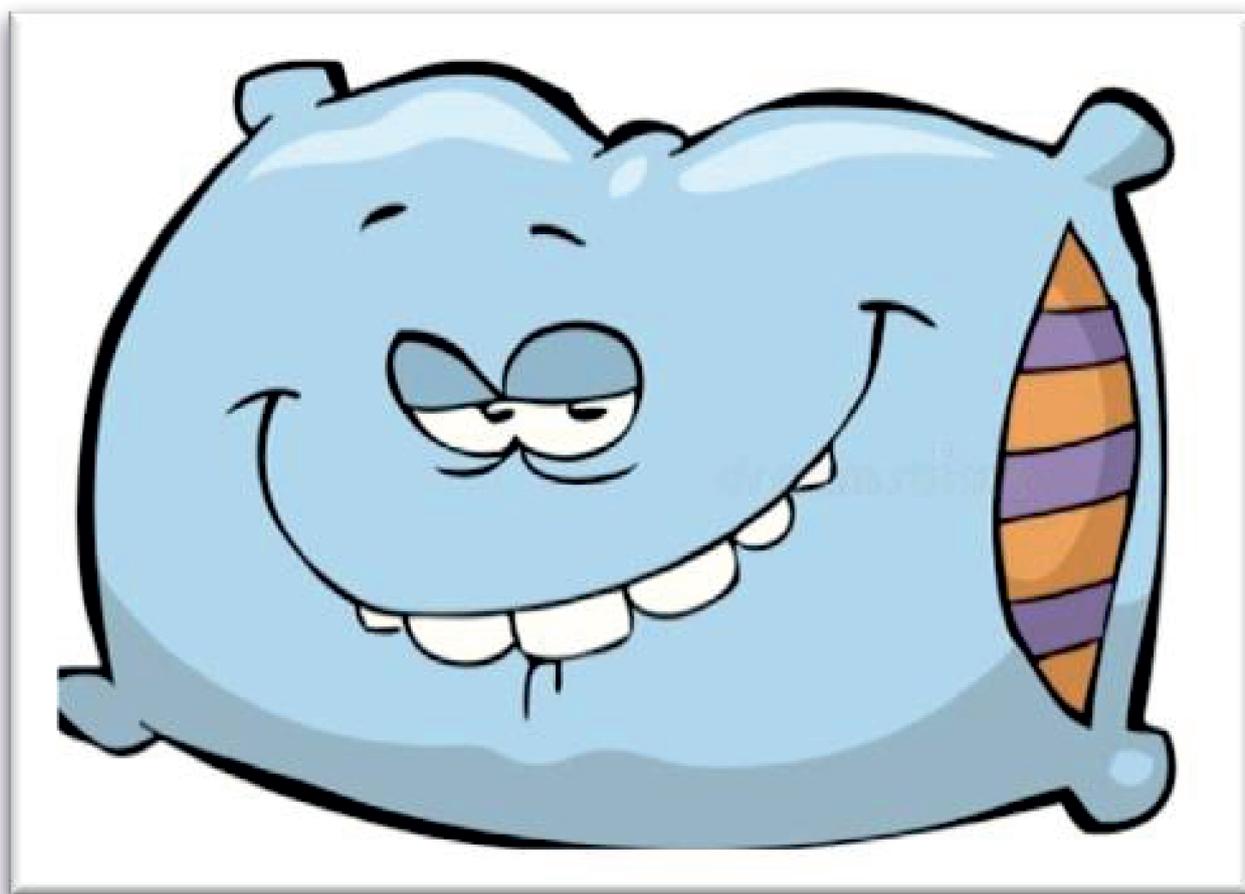




# БЕЛКИ



# ЖИРЫ



# УГЛЕВОДЫ

