

Что сделать, чтобы досуг на горке был безопасным?



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»



БУДЬ ЗИМОЙ ОСМОТРИТЕЛЕН И ОСТОРОЖЕН!

Что сделать, чтобы досуг на горке был безопасным?



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»



Избегай горок с неровным ледовым покрытием

Что сделать, чтобы досуг на горке был безопасным?



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»



Соблюдай очередь при спуске

Что сделать, чтобы досуг на горке был безопасным?



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»



Скатившись — сразу уходи в сторону

Что сделать, чтобы досуг на горке был безопасным?



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»



**Не съезжай с горки, пока не отошел
в сторону предыдущий спускающийся**

Что сделать, чтобы досуг на горке был безопасным?



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»



Катайся только сидя, лицом вперед

Что сделать, чтобы досуг на горке был безопасным?



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»



Нельзя кататься, стоя на ногах и на корточках, съезжать спиной вперед или на животе

Что сделать, чтобы досуг на горке был безопасным?



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»



При травме позвони на помощь взрослых и вызови службу экстренного вызова по телефону



112

Что сделать, чтобы досуг на горке был безопасным?



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»



Выбирай безопасное место для игр и развлечений — парк, сквер, детскую площадку, те места, где нет транспорта и вдали от проезжей части

Что сделать, чтобы досуг на горке был безопасным?



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»



**Если уйти от столкновения не получается,
то постарайся завалиться на бок или откатиться
в сторону от ледяной поверхности**

Что сделать, чтобы досуг на горке был безопасным?



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»



**Не поднимайся на горку там,
откуда скатываются другие ребята**

Что сделать, чтобы досуг на горке был безопасным?



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»



Не перебегай ледяную дорожку

Что сделать, чтобы досуг на горке был безопасным?



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»



Если во время катания с горки тебе стало жарко — не расстегивай одежду и не снимай шапку, а передохни немного от игры

Что сделать, чтобы досуг на горке был безопасным?



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»



Во время спуска с горки не пользуйся мобильным телефоном

Что сделать, чтобы досуг на горке был безопасным?



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»



Одевайся по погоде — не забывай про варежки, шарф и шапку

Советы для школьников



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»



БЕЗОПАСНОСТЬ ЗИМОЙ:

СНЕЖНЫЕ ГОРКИ

Советы для школьников



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»



БЕЗОПАСНОСТЬ ЗИМОЙ:

СНЕЖНЫЕ ГОРКИ

Советы для школьников



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»



БЕЗОПАСНОСТЬ ЗИМОЙ:

СНЕЖНЫЕ ГОРКИ



Игра «Ватрушка»

15 карточек (стр. 1-5)
оборот к карточкам (стр. 6)
ватрушка (стр. 7)

Дети встают в круг. Каждому раздается карточка с правилом безопасного поведения на снежной горке. У кого окажется в руках ватрушка, зачитывает правило и объясняет его, почему так надо или не надо действовать при катании с горок. Затем выбирает, кому следующему передать ватрушку.

Игра заканчивается, когда все карточки будут прочитаны.