

ВОЛШЕБНЫЙ ЩИТ

ДОЙДИТЕ ДО ВОЛШЕБНОГО ЩИТА — БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

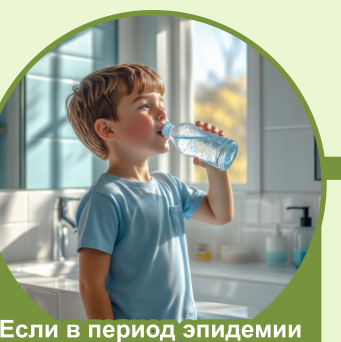
Что нужно делать, чтобы не заболеть?

Чтобы играть в эту игру вам потребуются фишки (количество зависит от игроков) и кубик.

Кидайте кубик, ходите по полю. Если ваша фишка попадет на красный сектор (запомните, что так делать нельзя), то сделайте 2 шага назад и пропустите ход. Выигрывает тот, кто первый доберется до щита.



старт

Мойте руки
перед едойПосле мытья
насухо
вытирайте рукиЧихайте
и кашляйте
в сгиб локтяМойте руки
после посещения
туалетаОткажитесь
от едыНе употребляйте
продукты
с истекшим сроком
годностиВ период эпидемии
не посещайте
общественные
местаПеред
употреблением
НЕ МОЙТЕ
ФРУКТЫ, ОВОЩИКупайтесь
в ЧИСТОЙ ВОДЕОдевайтесь
по погодеВ период эпидемии
после посещения
общественного места
промывайте нос
физрастворомВедите здоровый
образ жизни
соблюдайте режим дня,
правильно питайтесь,
занимайтесь спортом,
не заводите вредные привычки,
будьте в хорошем настроенииЕсли вы болеете —
оставайтесь дома,
не посещайте
общественные местаПри чихании
пользуйтесь носовым
платкомМойте руки
ПОСЛЕ
ПРОГУЛКИКогда сами болеете
или когда рядом
больные люди,
то **НАДЕВАЙТЕ**
МЕДИЦИНСКУЮ МАСКУ
по размеруПейте только
КИПЯЧЕНУЮ
воду**БЕРИ И ПРИНИМАЙ**
ЛЕКАРСТВА
БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ
ВЗРОСЛЫХЕсли в период эпидемии
вы все-таки находились
в общественном месте,
то после этого
ПРОПОЛОЩИТЕ
ГОРЛО КИПЯЧЕНОЙ
ВОДОЙ**ПРИВИВКИ**
ЗАЩИТЯТ вас
от инфекционных
заболеваний

Ф И Н И Ш

ФИЗКУЛЬТУРА
ЗОЖ
ИММУНИТЕТ
ПРИВИВКИ
ЗДОРОВЬЕМолодец! Ты прошел всю игру и узнал, что нужно делать, чтобы не болеть инфекционными заболеваниями.
Теперь у тебя есть волшебный щит, который тебя защитит.Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»

2025 год



Отпечатано в типографии КОГБУЗ "МИАЦ, ЦОЗМП" г. Киров, ул. Герцена 49, тел. 38-90-19

