

ПРАВИЛА

ПРИ КАТАНИИ

НА САМОКАТЕ



**Перед катанием
убедись,
что у самоката
нет неисправностей**

**Надень шлем,
наколенники
и налокотники;
светоотражающие
элементы**

**Один самокат —
один человек**



**Во время движения
не пользуйся
телефоном
и наушниками**

**Держи руль
двумя руками**



Соблюдай дистанцию

**Меняй опорную
и отталкивающую ноги**



**Не обгоняй
и не подрезай**



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Кировской области

ПРАВИЛА ПРИ КАТАНИИ НА САМОКАТЕ



Уступай дорогу
пешеходам и другим
участникам дорожного
движения

На пешеходном
переходе вези
самокат рядом



Катайся по безопасной,
ровной местности,
объезжая ямы
и выбоины



Не тормози
ногами

Научись
группироваться
на случай падения



Не выезжай
на автодороги



Не катайся
в дождь



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
Кировской области