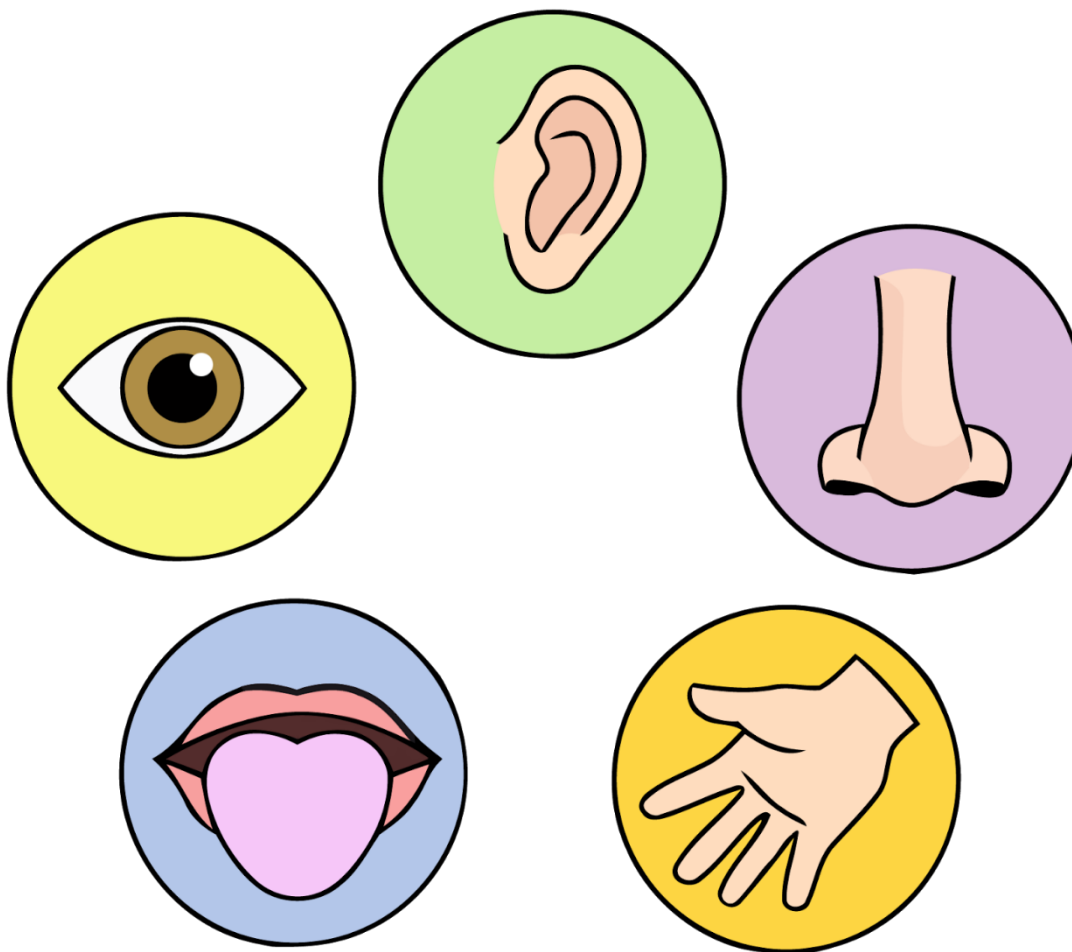


Интерактивный просветительский центр

«Музей здоровья. Кировская область»

Презентация занятия для детей на тему
«Органы чувств»

Органы чувств



Правила занятия



- КОГДА ГОВОРIT ВЕДУЩИЙ НЕ РАЗГОВАРИВАЙТЕ
- ЕСЛИ ЧТО-ТО ХОТИТЕ СПРОСИТЬ — ПОДНИМИТЕ РУКУ
- ГОВОРИТЕ ПО ОЧЕРЕДИ. УВАЖАЙТЕ ДРУГ ДРУГА И НЕ ПЕРЕБИВАЙТЕ
- ВНИМАТЕЛЬНО СЛУШАЙТЕ ТОГО, КТО ГОВОРIT
- НЕ БЫВАЕТ ГЛУПЫХ ВОПРОСОВ



Что вы узнаете сегодня на занятии?



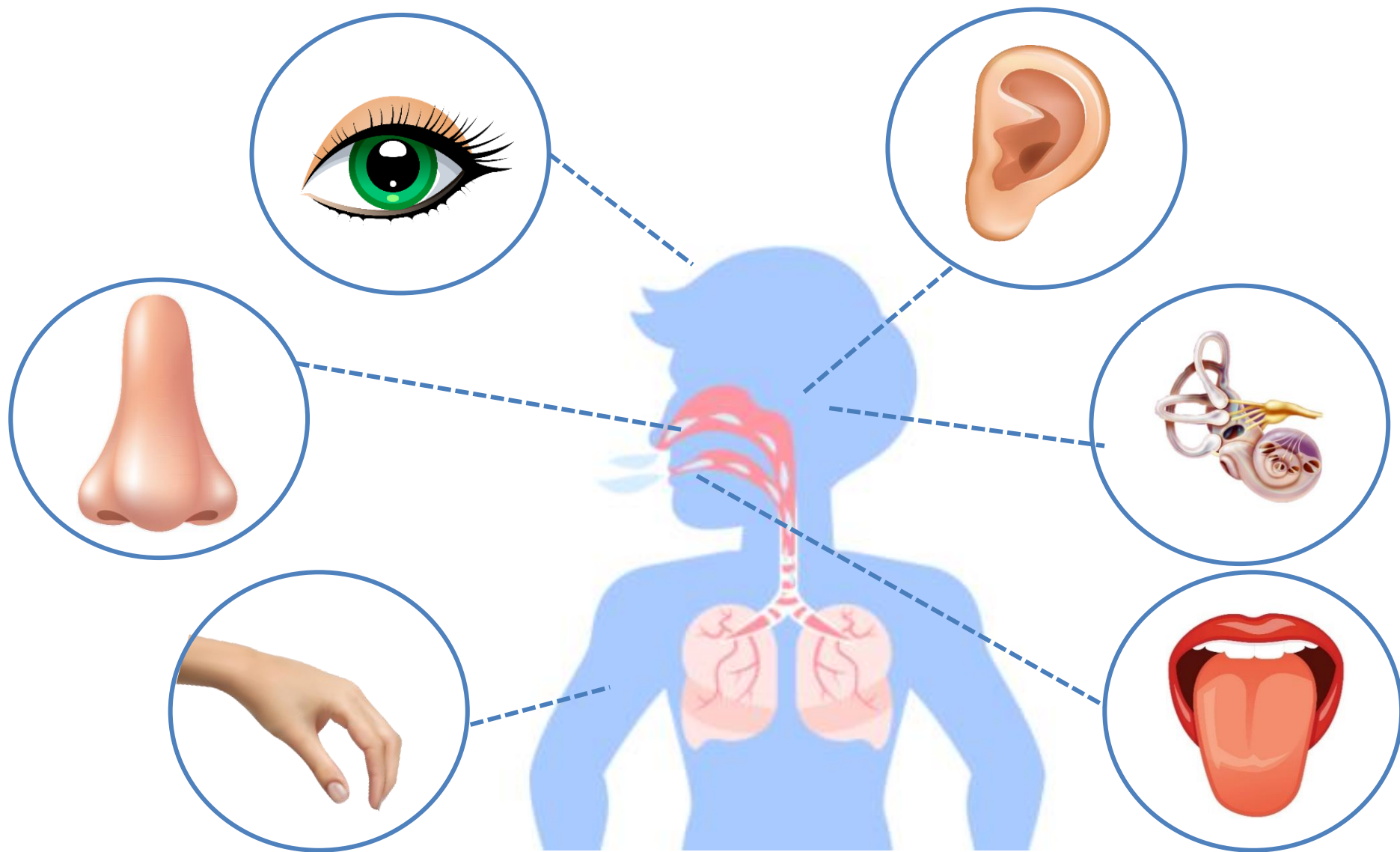
- Из чего состоит наш глаз?
- Как работают глаза?
- Зачем люди носят очки?
- Бывает ли гимнастика для глаз?
- Что чувствует кожа?
- Сколько вкусов чувствует язык?



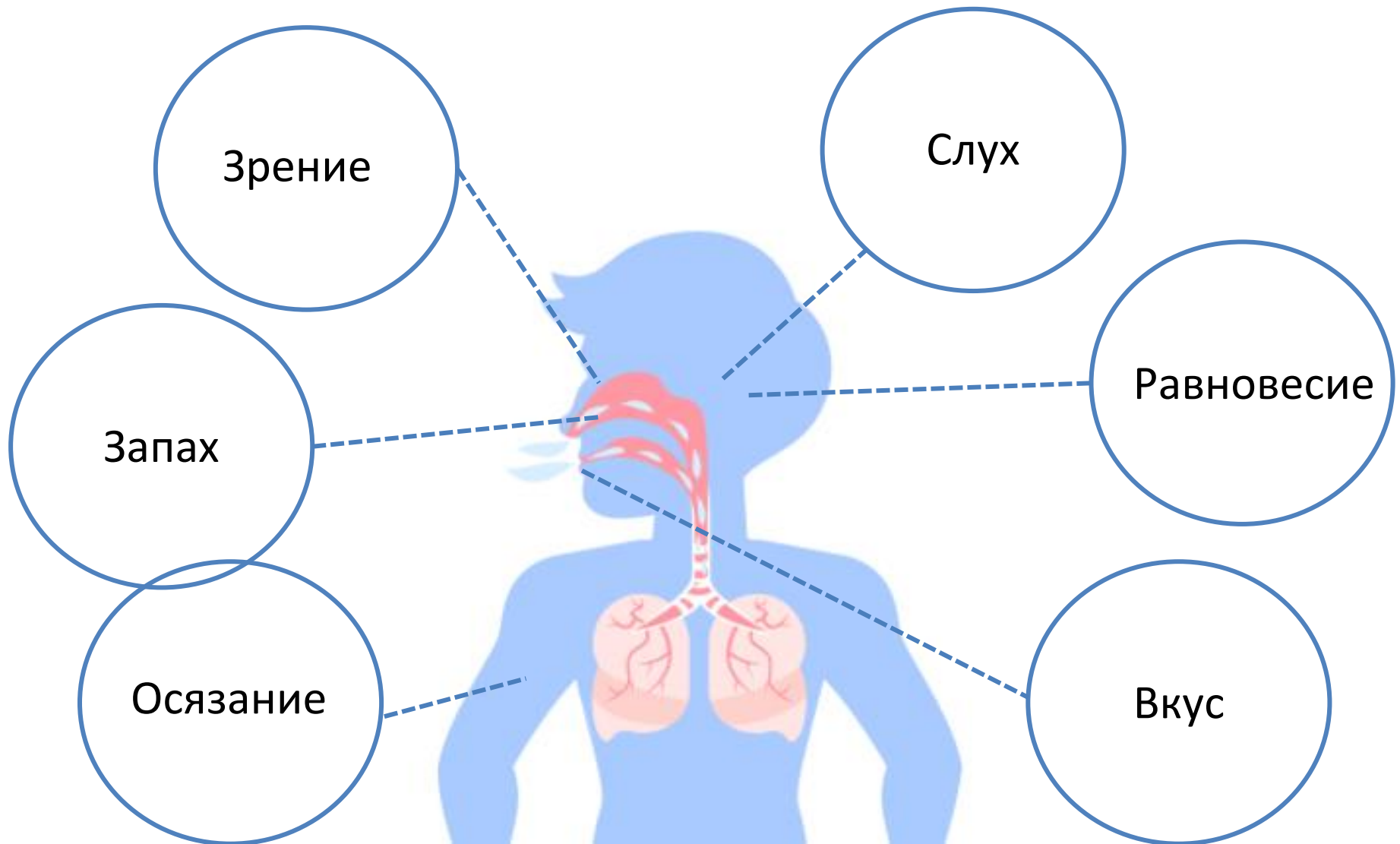
- Какие функции выполняет нос?
- Что такое дальтонизм?
- Где в организме находится молоточек, наковальня и стремечко?



Органы чувств



Чувства



Строение глаза



Строение глаза



А как же работают глаза?

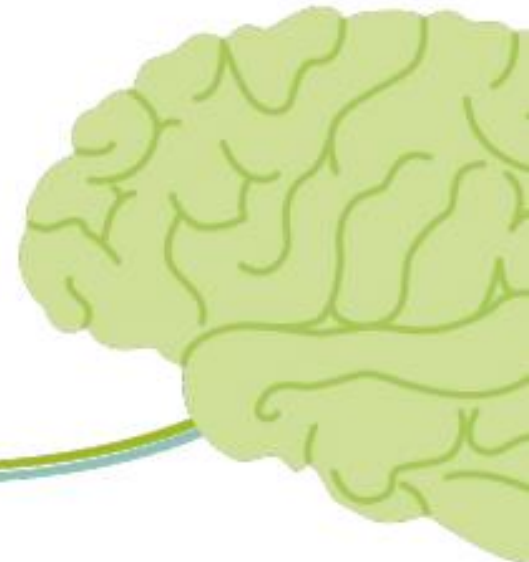
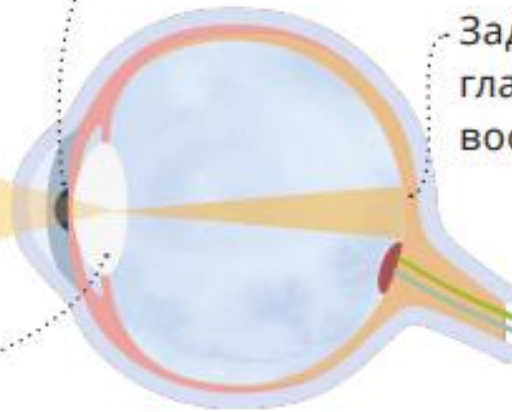
Глаза видят, когда в них попадает свет.

Через **зрачок** свет проходит внутрь глаза.

Задняя стенка глаза — **сетчатка** — воспринимает свет.

Хрусталик — это живая, мягкая лупа. Когда хрусталик растягивается или сжимается, глаз настраивается на резкость.

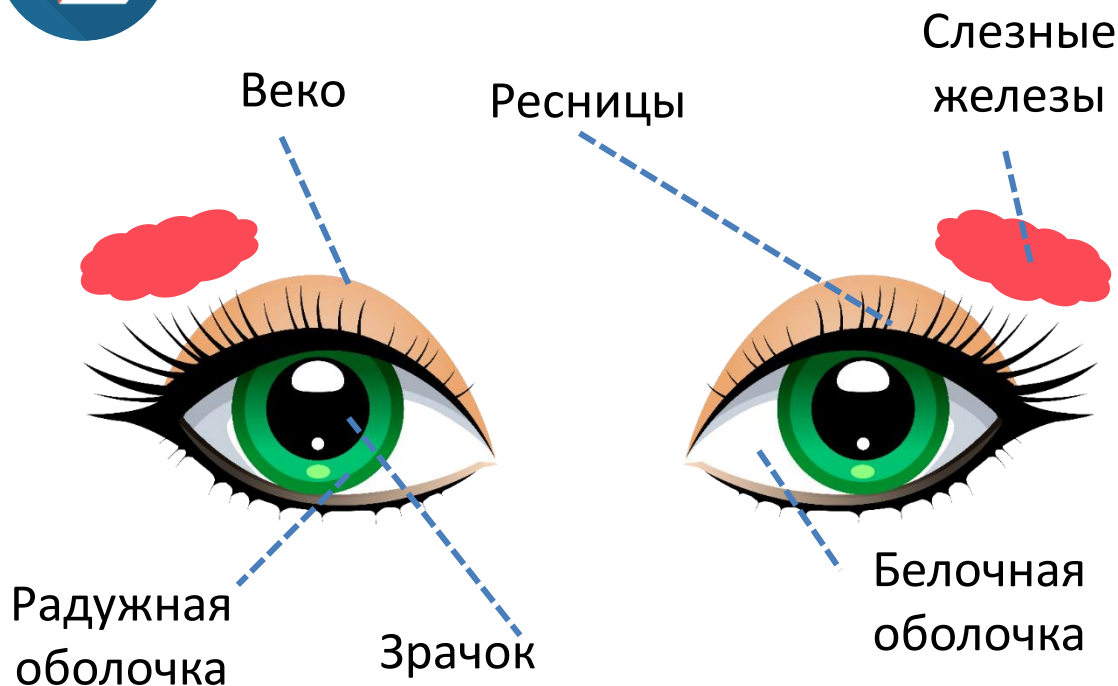
По чувствительному нерву сетчатка передаёт полученную картинку мозгу.



Строение глаза



Из чего состоит наш глаз?



- Кто знает, что будет, если в зрачок посветить фонариком?
- Или из тёмного помещения выйти на свет?
- Давайте посмотрим какой цвет глаз у соседа.
- А какого цвета глаза у ваших родителей?





Как называется особенность зрения, при которой человек не может различать все или некоторые цвета?

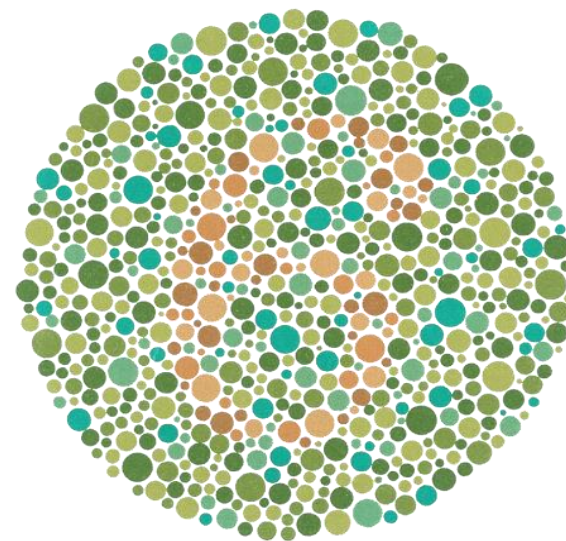
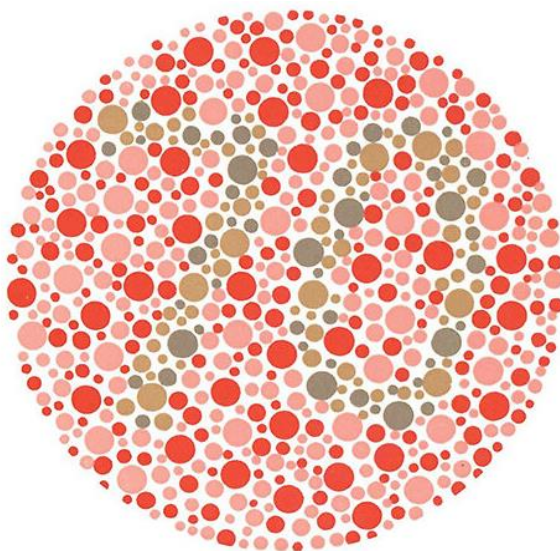
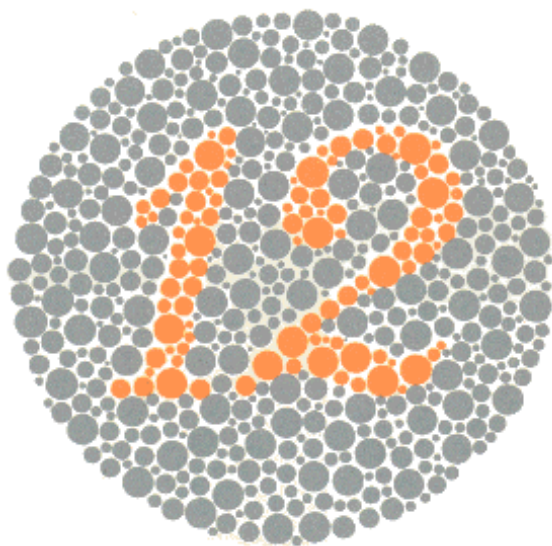
ДАЛЬТОНИЗМ



НОРМА



Какие числа изображены на картинках?





Как вы думаете, зачем люди носят очки?

БЛИЗОРУКОСТЬ – это нарушение зрения, при котором человек хорошо видит предметы, расположенные на **БЛИЗКОМ** расстоянии, но плохо видит вдаль

ДАЛЬНОЗОРКОСТЬ – это расстройство, при котором хорошо видны **ДАЛЬНИЕ** объекты, но затрудняется видение предметов, находящихся на близком расстоянии.



Что полезно, а что вредно для зрения?



Игра «Вредно, полезно»



Сидеть долго у компьютера/
телефона/планшета

ВРЕДНО

ПОЛЕЗНО



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»

Что полезно, а что вредно для зрения?



Игра «Вредно, полезно»



Есть чернику и орехи

ВРЕДНО

ПОЛЕЗНО



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»

Что полезно, а что вредно для зрения?

Игра «Вредно, полезно»



Недосыпание
(невыспавшийся человек)

ВРЕДНО

ПОЛЕЗНО



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»

Что полезно, а что вредно для зрения?

Игра «Вредно, полезно»



Смотреть на солнце без очков

ВРЕДНО

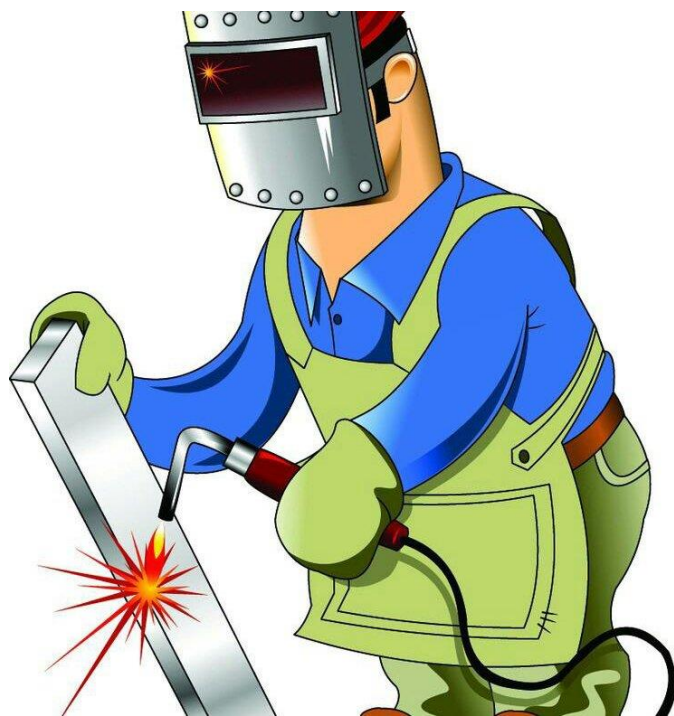
ПОЛЕЗНО



Что полезно, а что вредно для зрения?

Игра «Вредно, полезно»

Смотреть на сварку



ВРЕДНО

ПОЛЕЗНО



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»

Что полезно, а что вредно для зрения?

Игра «Вредно, полезно»

Смотреть на зелёный цвет



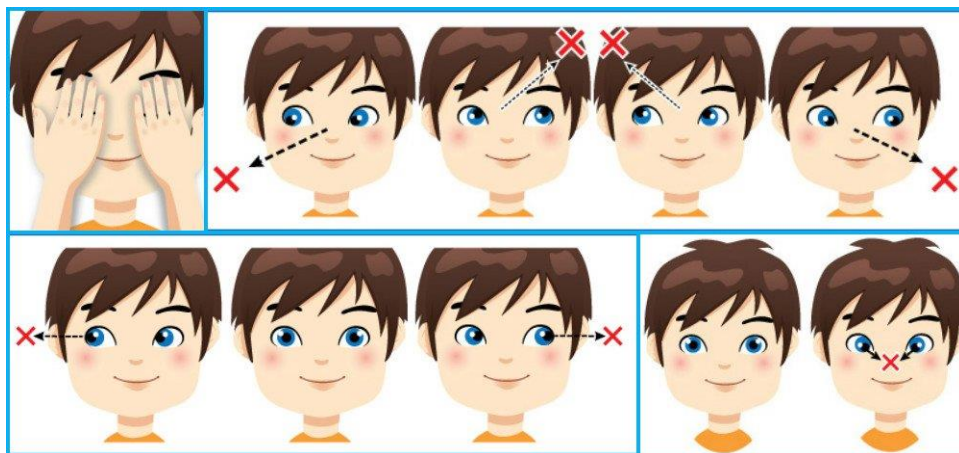
ВРЕДНО

ПОЛЕЗНО



Что полезно, а что вредно для зрения?

Игра «Вредно, полезно»



Делать зарядку для глаз

ВРЕДНО

ПОЛЕЗНО



Что полезно, а что вредно для зрения?

Игра «Вредно, полезно»

Умывать глаза чистой водой



ВРЕДНО

ПОЛЕЗНО



Что полезно, а что вредно для зрения?

Игра «Вредно, полезно»

Вредные привычки



ВРЕДНО

ПОЛЕЗНО



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»

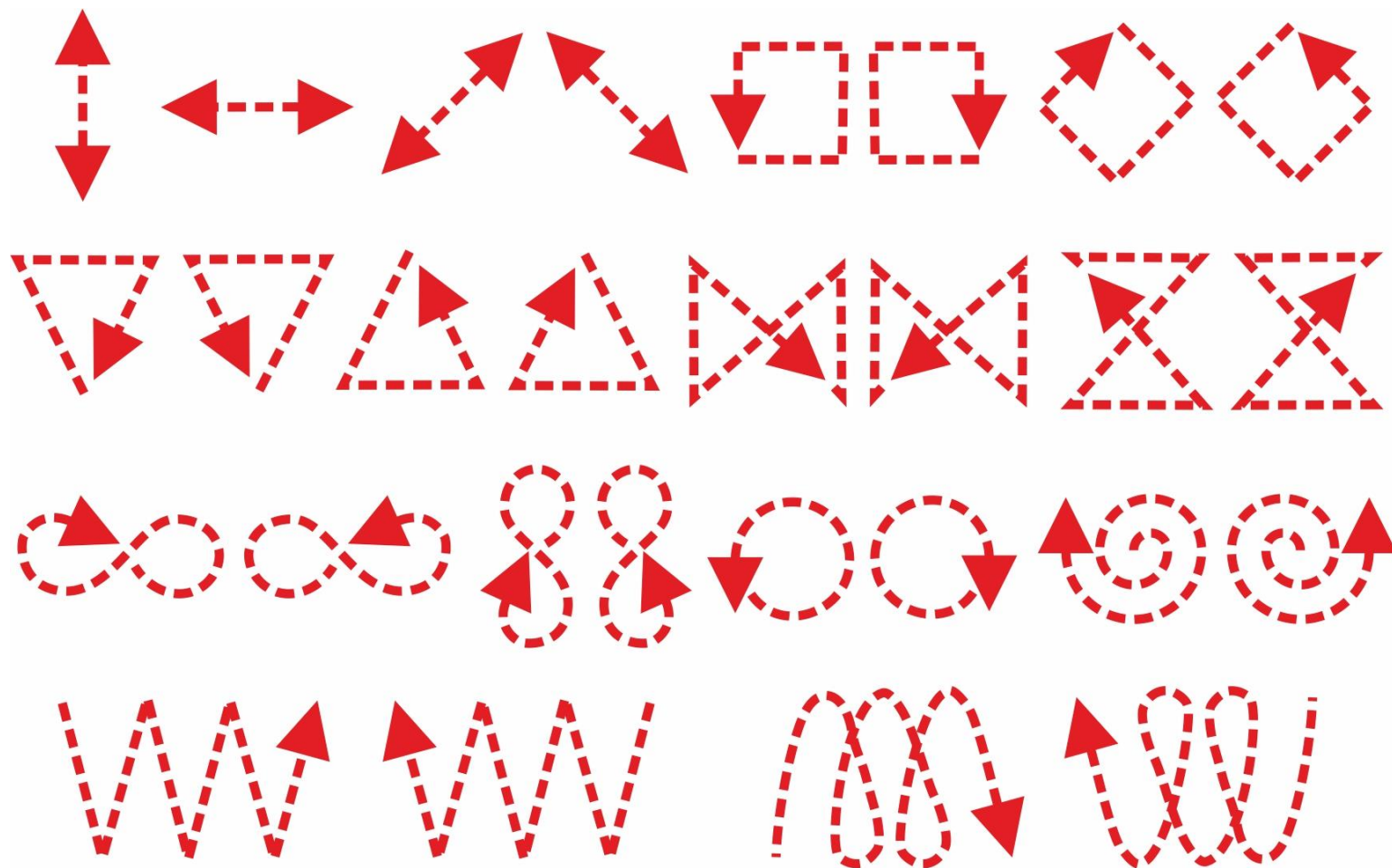
Гимнастика для глаз

1. Зажмурься, а затем широко открой глаза



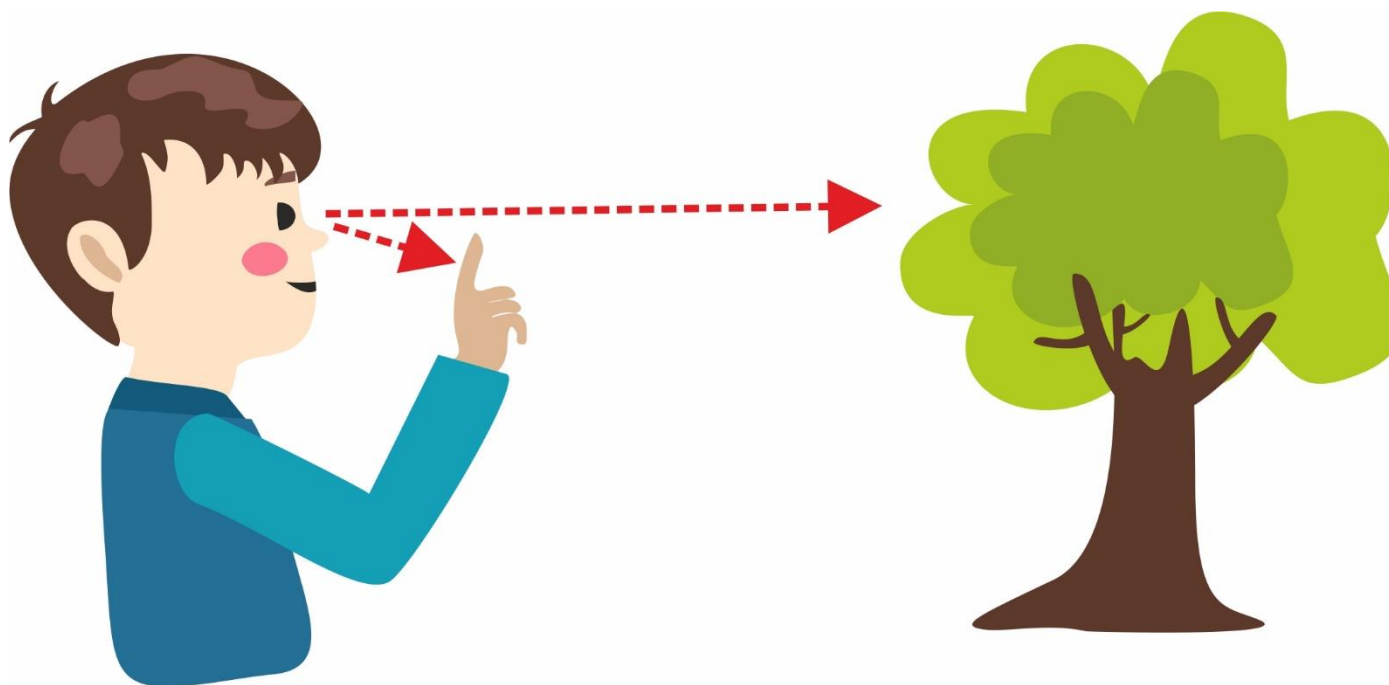
Гимнастика для глаз

2. Не поворачивая голову, рисуй глазами фигуры



Гимнастика для глаз

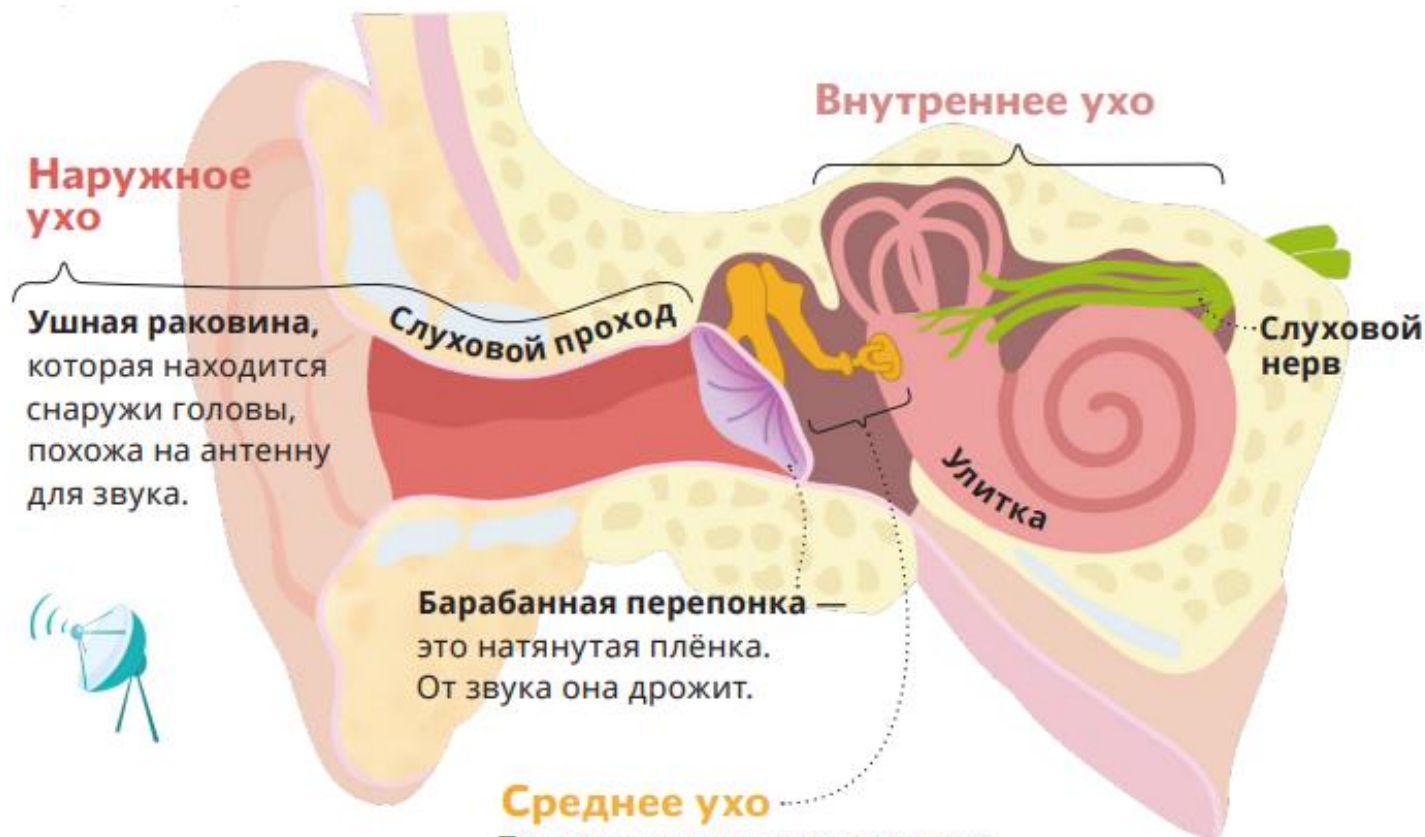
3. Посмотри сначала вдаль, а потом на свой указательный палец



После выполнения упражнений закрой глаза и отдохни 1-2 минуты



Строение уха



Среднее ухо

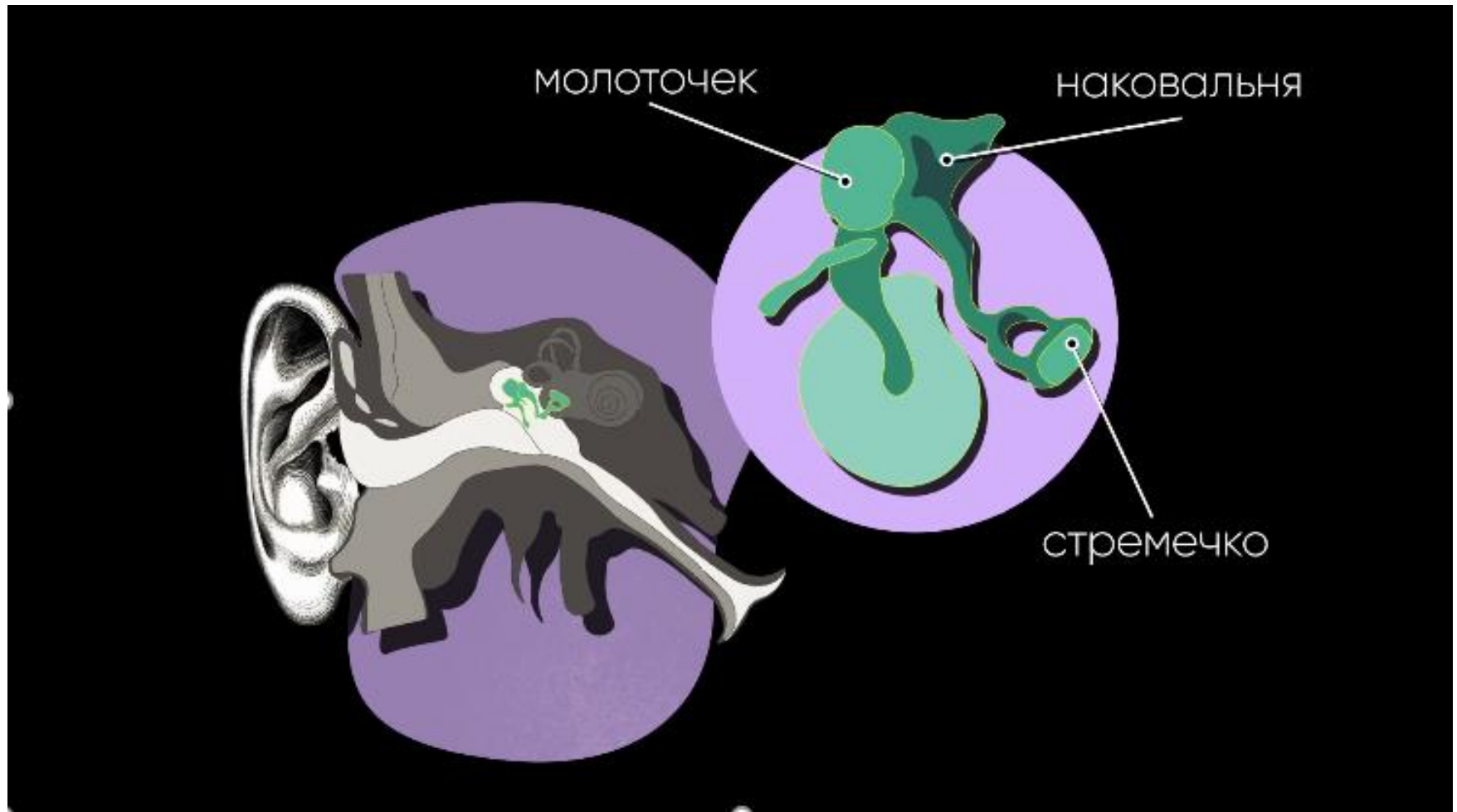
Три крошечные косточки передают дрожание барабанной перепонки на внутреннее ухо.

*молоточек, наковальня
и стремя*

Эксперимент
со стаканом, целлофановой
пленкой и солью



Строение уха



Строение уха



Игра «Поймай нужный звук хлопком»

Если услышишь звук [К] в слове - хлопни в ладоши.

кран

мёд

ботинок

рыба

морковь

Если услышишь звук [Б] в слове – отхлопай слоги со звуком «Б»

кран

мёд

ботинок

рыба

морковь

Если услышишь звук [П] в слове – хлопни по коленкам

ба

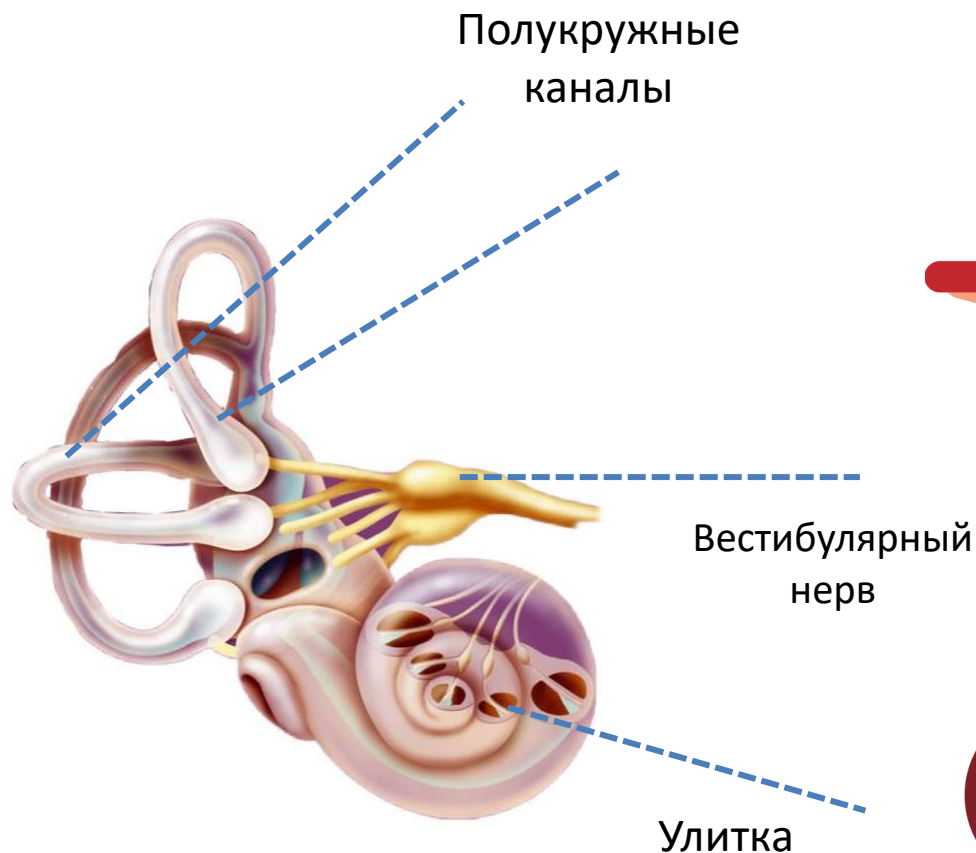
пу

бо

по



Строение вестибулярного аппарата



- Наклон головы вниз - выдох, поднять голову вверх - вдох.
- Повороты головы влево, вправо 10-15 раз.
- Наклоны головы к левому плечу, исходное положение, наклоны к правому плечу 10-15 раз.
- Круговое движение головой слева направо и справа налево. Опуская голову - выдох, поднимая - вдох.

Игра

Закройте глаза и попробуйте дотронуться до носа.



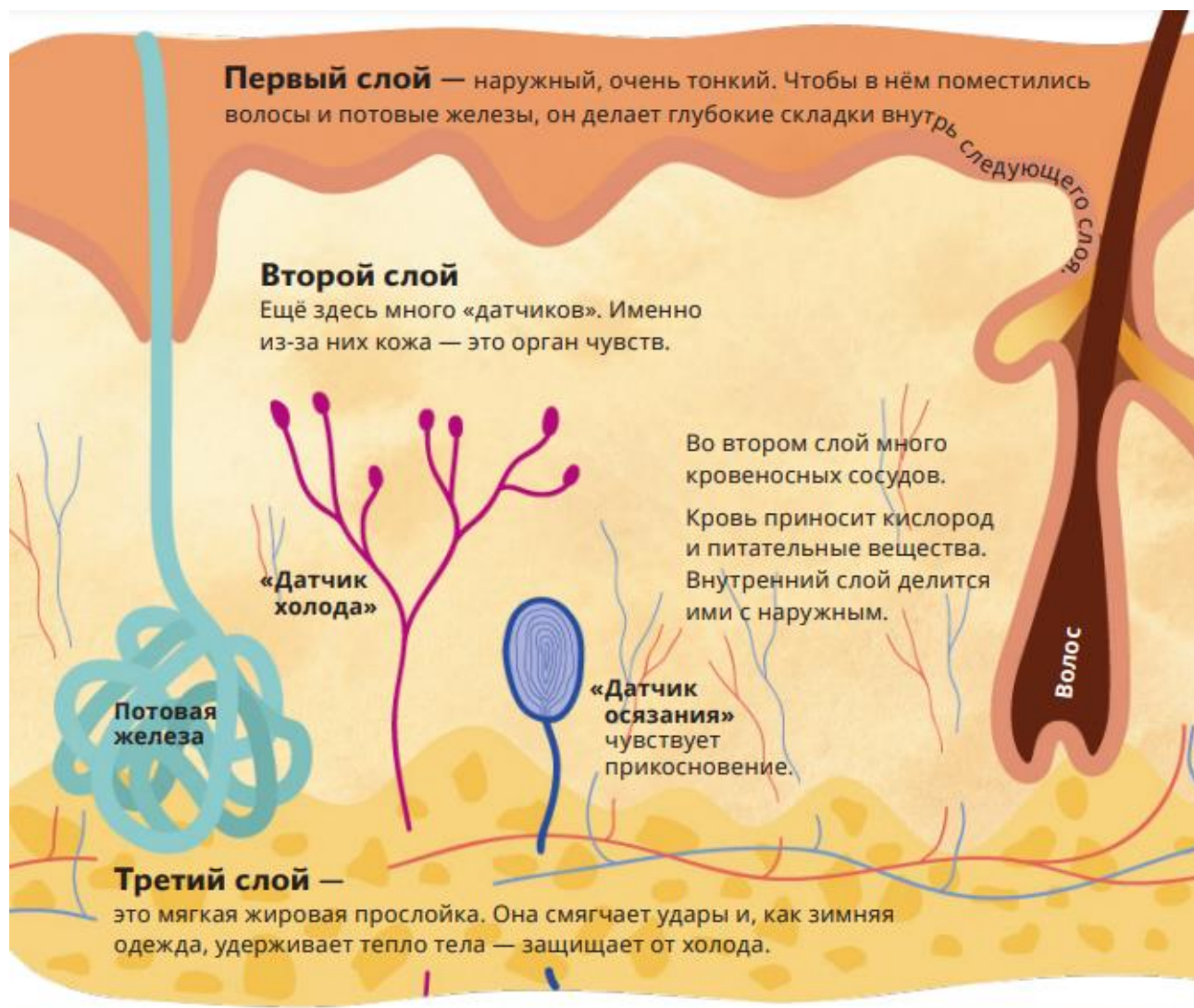
Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»

Строение кожи

- 1 Это орган осязания:** кожей мы чувствуем тепло, холод, прикосновения.
- 2 Защищает нас от бактерий:** сквозь неповреждённую кожу бактериям не попасть в организм.
- 3 Защищает от перегрева:** в жару мы потеем потовыми железами и охлаждаемся.



Строение кожи



Игра «Что чувствует твоя кожа?»

Интерактив:
пощупай
предмет в
мешке, опиши
его, затем
достань и
посмотри что
это.



Первая помощь

Игра «Соотнеси карточки»

ОСНОВЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ, КОТОРЫЕ НАДО ЗНАТЬ ДЕТЯМ



СОЛНЕЧНЫЙ (тепловой) УДАР

Признаки солнечного удара:

- Человек долго находился на солнце в жаркий день
- У него повысилась температура, покраснела кожа и стала очень горячей
- У него заметно участилось дыхание, появилась сильная потливость, слабость, головная боль, тошнота



ОСНОВЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ, КОТОРЫЕ НАДО ЗНАТЬ ДЕТЯМ

Что делать:

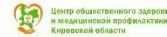
- Обратиться за помощью к взрослым
- Помочь человеку перейти в прохладное место, куда не попадают прямые лучи солнца
- Смочить лицо холодной водой
- Положить на голову ткань, смоченную холодной водой
- Дать выпить воды



ОСНОВЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ, КОТОРЫЕ НАДО ЗНАТЬ ДЕТЯМ

УКУС БЕСПРИЗОРНОГО ЖИВОТНОГО

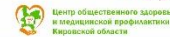
Если Вас укусила
собака или кошка



ОСНОВЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ, КОТОРЫЕ НАДО ЗНАТЬ ДЕТЯМ

Что делать:

- Обильно промыть рану, ссадину под струей воды с мылом
- Смазать края раны йодом
- При возможности наложить на рану стерильную повязку
- Обязательно обратиться за помощью к родителям или сразу в больницу



ОСНОВЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ, КОТОРЫЕ НАДО ЗНАТЬ ДЕТЯМ

ЗАНОЗА В ПАЛЬЦЕ



ОСНОВЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ, КОТОРЫЕ НАДО ЗНАТЬ ДЕТЯМ

Что делать:

Поверхностные занозы

Нужно действовать очень аккуратно, чтобы не загнать занозу еще глубже или не занести в ранку инфекцию.

- Вымыть руки
- Обработать пинцет и место, куда попала заноза антисептиком (зеленка, хлоргексидин, 3% перекись водорода)
- Аккуратно вынуть занозу (вытаскивать занозу нужно именно под тем углом, под которым она вошла в рану)
- После удаления занозы наложить антисептическую повязку (пластырь)
- Глубоко расположенное инородное тело, осколки стекла удалить может только врач



ОСНОВЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ, КОТОРЫЕ НАДО ЗНАТЬ ДЕТЯМ

ВЫВИХ ИЛИ РАСТЯЖЕНИЕ

Во время активных игр дома и на свежем воздухе может случиться вывих или растяжение.

Может быть:

- сильная боль
- припухлость
- образование «синяка»



ОСНОВЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ, КОТОРЫЕ НАДО ЗНАТЬ ДЕТЯМ

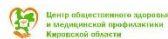
Что делать:

- Обездвижить конечность
- Приложить холод
- Обязательно позвонить родителям



ОСНОВЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ, КОТОРЫЕ НАДО ЗНАТЬ ДЕТЯМ

**Если с другим человеком
что-то случилось,
и никого нет рядом,
то ты можешь помочь.**



ОСНОВЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ, КОТОРЫЕ НАДО ЗНАТЬ ДЕТЯМ

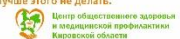
Что делать:

- Не паникуй и не пугайся
- Позвони в службу спасения 112 и вызови на помощь, где ты находишься и что произошло, ведь именно это сможет спасти жизнь
- Не стоит стесняться звонить на помощь незнакомых людей
- Если видно, что человеку плохо или он теряет сознание, то необходимо сделать так, чтобы пострадавший не ударился головой обо что-то твердое, например, свернуть куртку и подложить ему под голову
- После чего обязательно вызвать скорую помощь



по телефону
103, 112

Помни, если в экстренном случае ты не уверен в правильности и безопасности своих действий, лучше этого не делать.



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
КОГУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»

Язык и вкусы



Сколько вкусов чувствует наш язык?



Сладкий



Кислый



Солёный



Горький

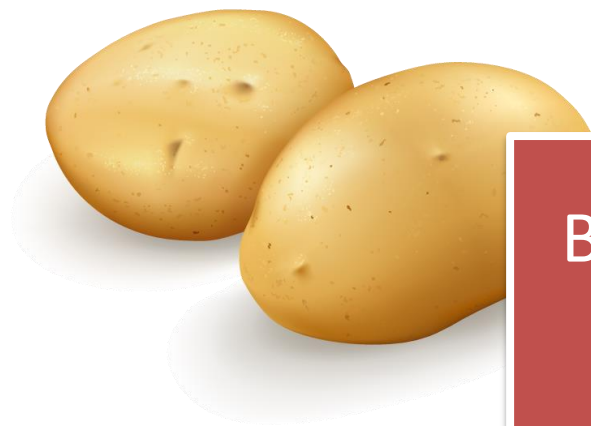


Умами



Эксперимент с яблоком и картошкой

Домашнее задание



Вкус картошки и
яблока
одинаковый?

По плотности
яблоко и
картошка
одинаковые?



На ощупь яблоко
и картошка
одинаковые?

Хруст у яблока и
картофеля
одинаковые?



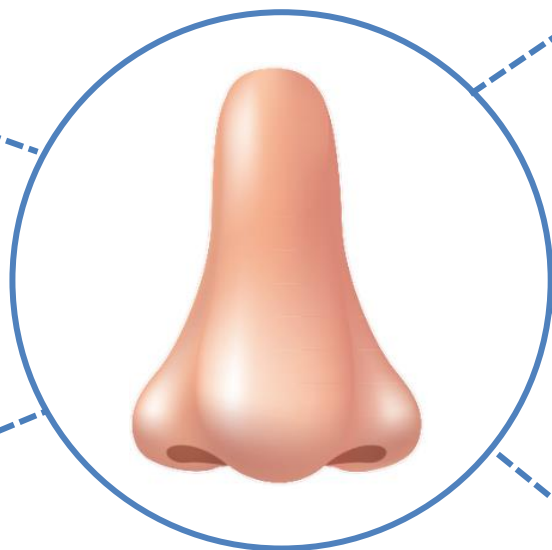
Функции носа



Какие функции носа вы знаете?

обогревание потока
холодного воздуха

фильтр,
задерживающий пыль
и микробы с помощью
слизистой оболочки и
волосков



нос нужен для
получения информации
и он помогает человеку
познавать мир.

помогает нам
воспринимать запахи,
способен создавать
настроение и влиять на
самочувствие

придает звучность и
тембр голосу

Орган обоняния человека тесно связан с органом вкуса.
Если вы не чувствуете запахи – не почувствуете вкус.

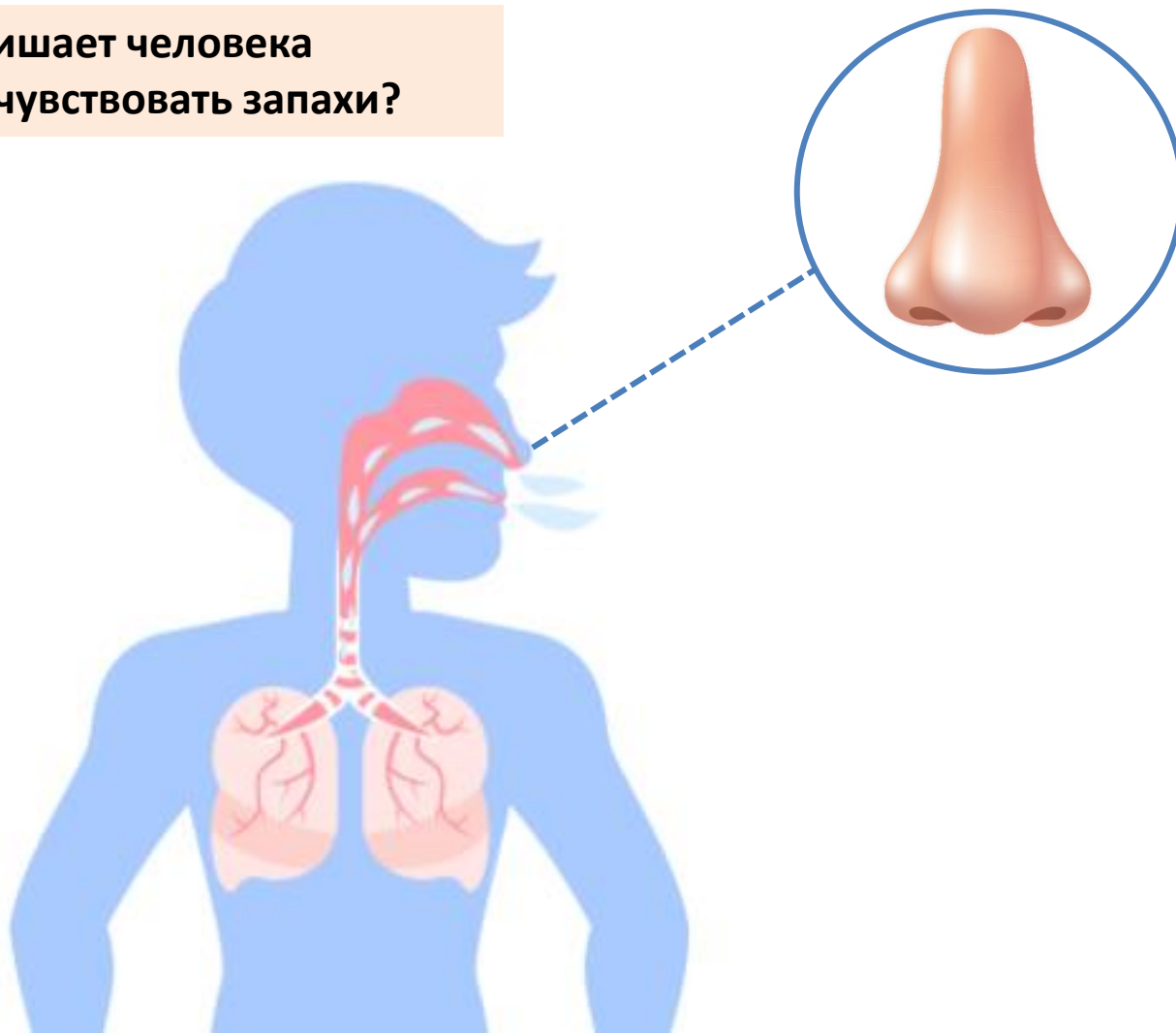


Нос и обоняние

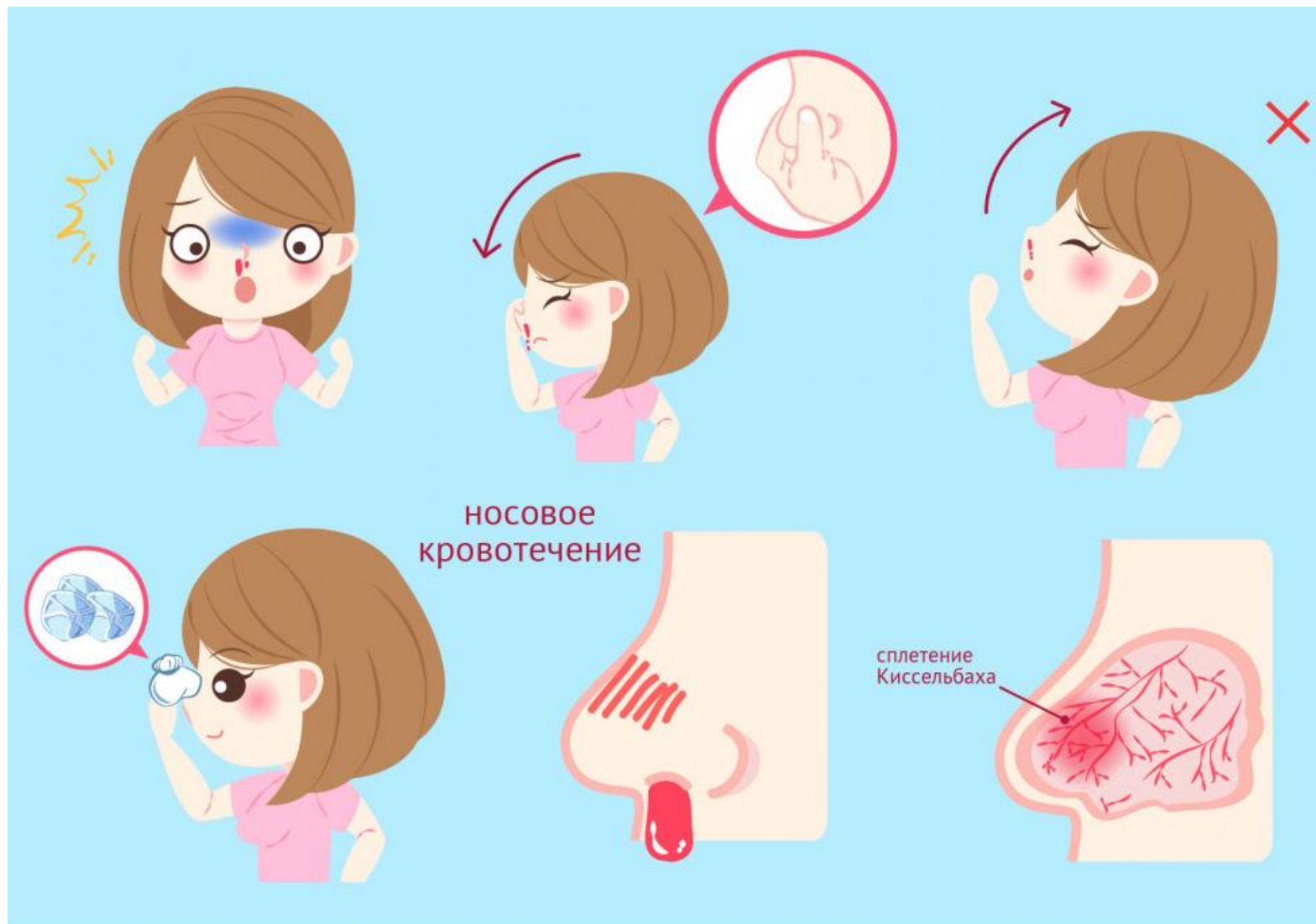


Какой вирус лишает человека
возможности чувствовать запахи?

Нос –
это орган
обоняния



Первая помощь при носовом кровотечении



Первая помощь при переохлаждении

1



Отведите в теплое помещение

2



Переоденьте сухую одежду, укутайте обмороженные участки тела в несколько слоев, согрейтесь под одеялом

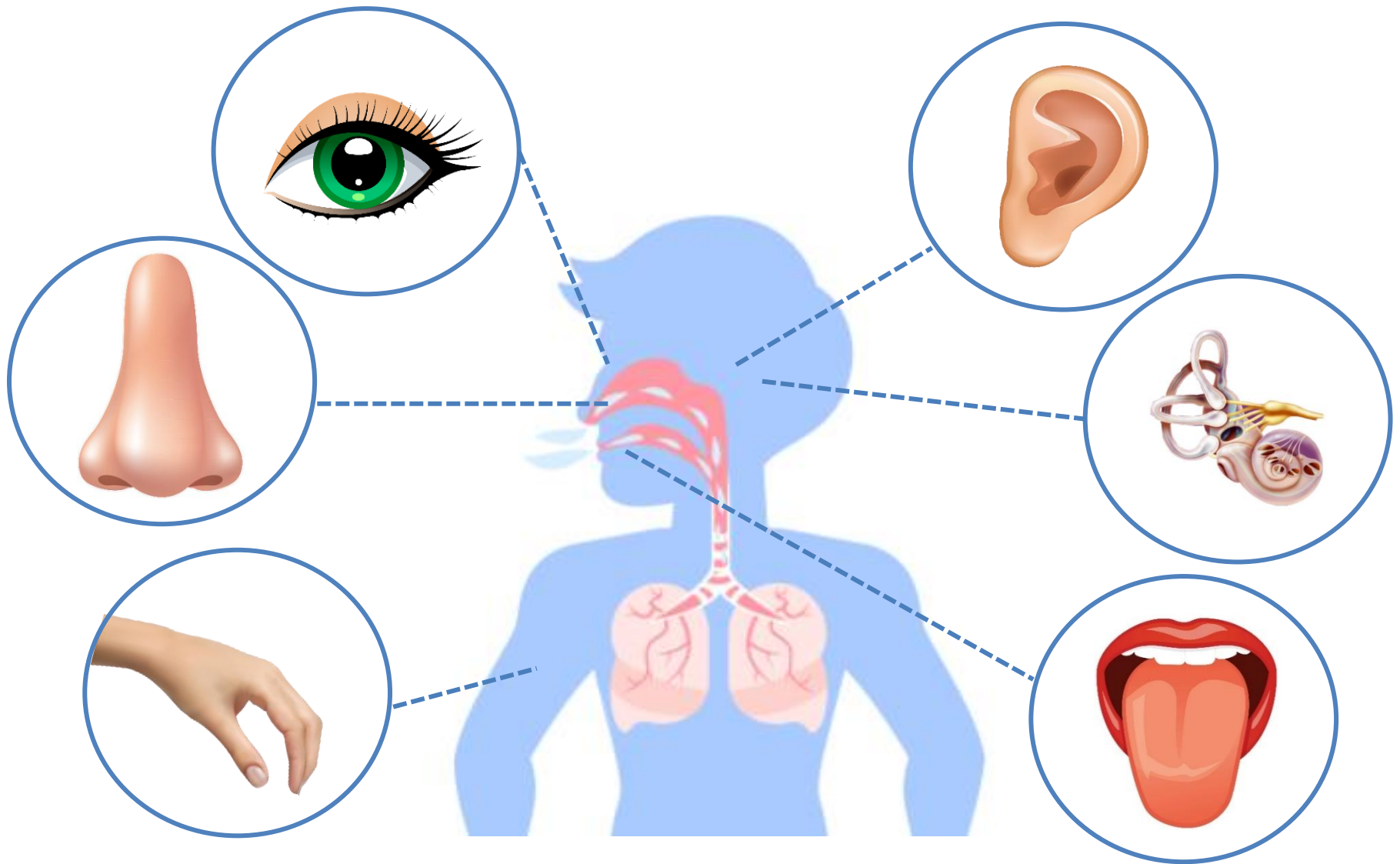
3



Дайте обильное горячее питье, накормите горячей пищей



Органы чувств



Можем ли мы позаботиться о нашем здоровье?

Регулярно занимайся
физической
активностью



Спи ночью не менее
9-10,5 часов.
(Оптимальный сон
с 21.00 до 7.00)



Веди
здоровый
образ
жизни

Правильно
рационально
питайся



Соблюдай
режим дня



Не заводи
вредных
привычек



Ешь больше
овощей и
фруктов



Здоровый образ жизни — твой выбор!

