

ДА

НЕТ

Если заболел гриппом,
пригласи как можно больше
друзей и здорово повеселись

Если заболел гриппом,
срочно иди в поликлинику,
а по пути зарази
как можно больше людей

Если заболел гриппом,
надо вызвать врача на дом.

Принимай лекарства,
которые сам
нашел в аптечке

Если заболел гриппом,
отправляйся в гости к другу -
ты так давно у него не был

Если заболел,
ешь мороженое

Надо лечь в постель

Пей больше воды, фруктовых
морсов и другой жидкости:
это поможет вывести
из организма токсины
и снизить температуру

Когда кашляешь
и чихаешь, открывай рот шире

Принимай лекарства,
назначенные врачом

Старайся
не заразить окружающих

Пользоваться личным
носовым платком

**Пользоваться
личным полотенцем**

Мыть руки с мылом

**Пользоваться
отдельной посудой**

**Одеть
медицинскую маску**

Посещать школу

**При чихании и кашле
прикрывать
рот носовым платком**

Идти гулять

Проветрить помещение

**Садиться на его кровать
к больному**

**После соприкосновения
с больным или его вещами
необходимо тщательно вымыть
руки с мылом**

**Больше лежать,
ограничить активность**

Позови в гости друзей