



Интерактивный просветительский центр
**«Музей здоровья.
Кировская область»**

Нервная система

Центр общественного здоровья и медицинской профилактики

Правила занятия



- НЕ РАЗГОВАРИВАЙТЕ, КОГДА ГОВОРIT ВЕДУЩИЙ
- ЕСЛИ ЧТО-ТО ХОТИТЕ СПРОСИТЬ — ПОДНИМИТЕ РУКУ
- ГОВОРИТЕ ПО ОЧЕРЕДИ. УВАЖАЙТЕ ДРУГ ДРУГА
- НЕ ПЕРЕБИВАЙТЕ, ВНИМАТЕЛЬНО СЛУШАЙТЕ ТОГО, КТО ГОВОРIT
- ГЛУПЫХ ВОПРОСОВ НЕ БЫВАЕТ



Что вы узнаете сегодня на занятии?

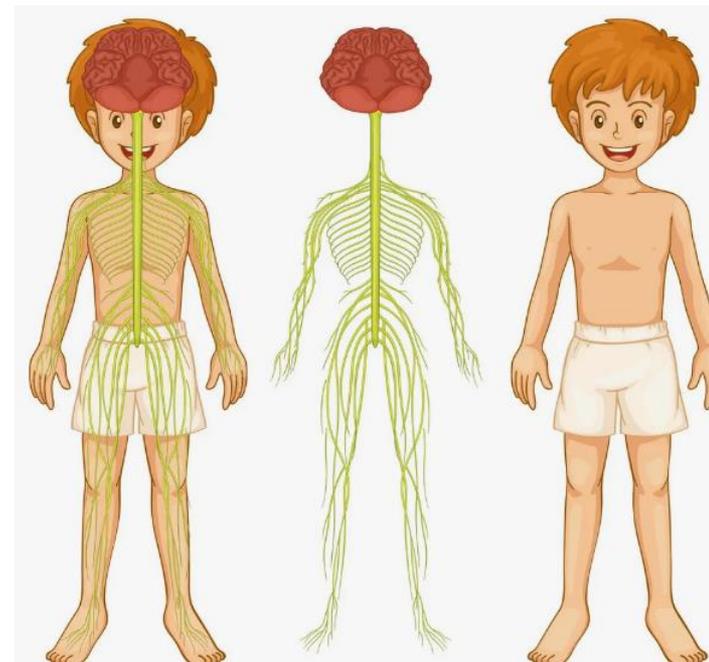
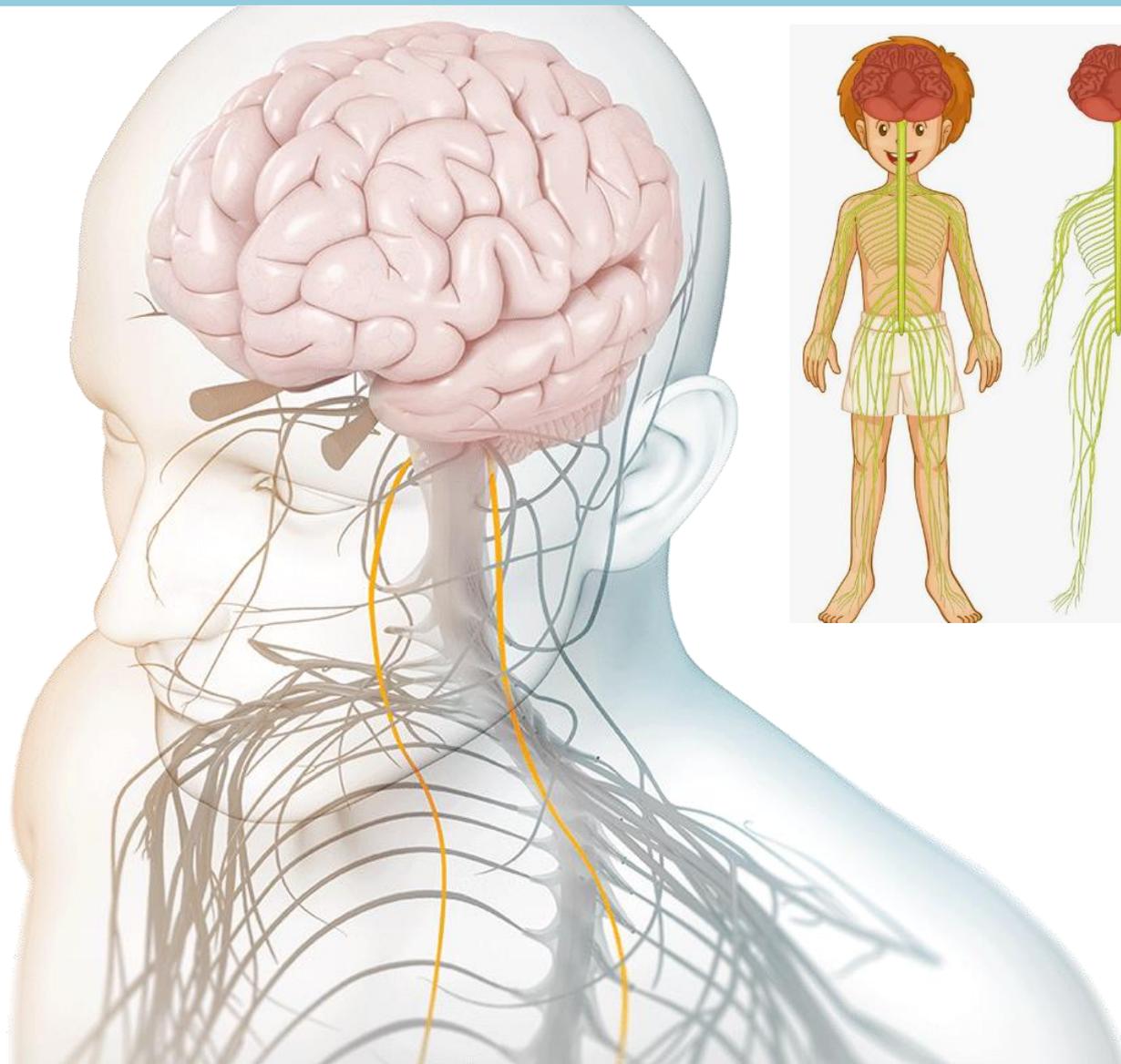
- Что такое нейрон ?

- Как устроена и как работает наша нервная система?

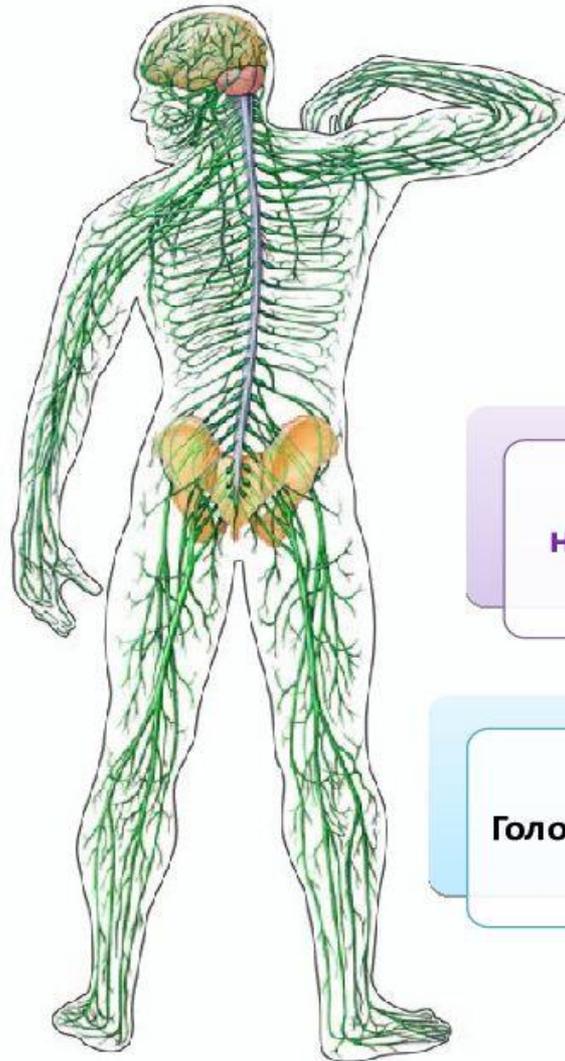
- Какие важные задачи решает нервная система ?
- Как сохранить здоровье нервной системы?



Нервная система



Нервная система человека



Головной мозг

ЛЕВОЕ ПОЛУШАРИЕ

отвечает за

- интеллект,
- речь,
- чтение,
- арифметику



МОЗЖЕЧОК

- помогает сохранять равновесие
- координировать движения

Вес мозжечка – 120 – 150 гр

- Осознает
- Мыслит
- Узнает
- Вспоминает
- Запоминает
- Мечтает
- Управляет чувствами
- Следит за работой внутренних органов

ПРАВОЕ ПОЛУШАРИЕ

контролирует

- пространственное мышление,
- образное восприятие окружающей среды,
- интуицию



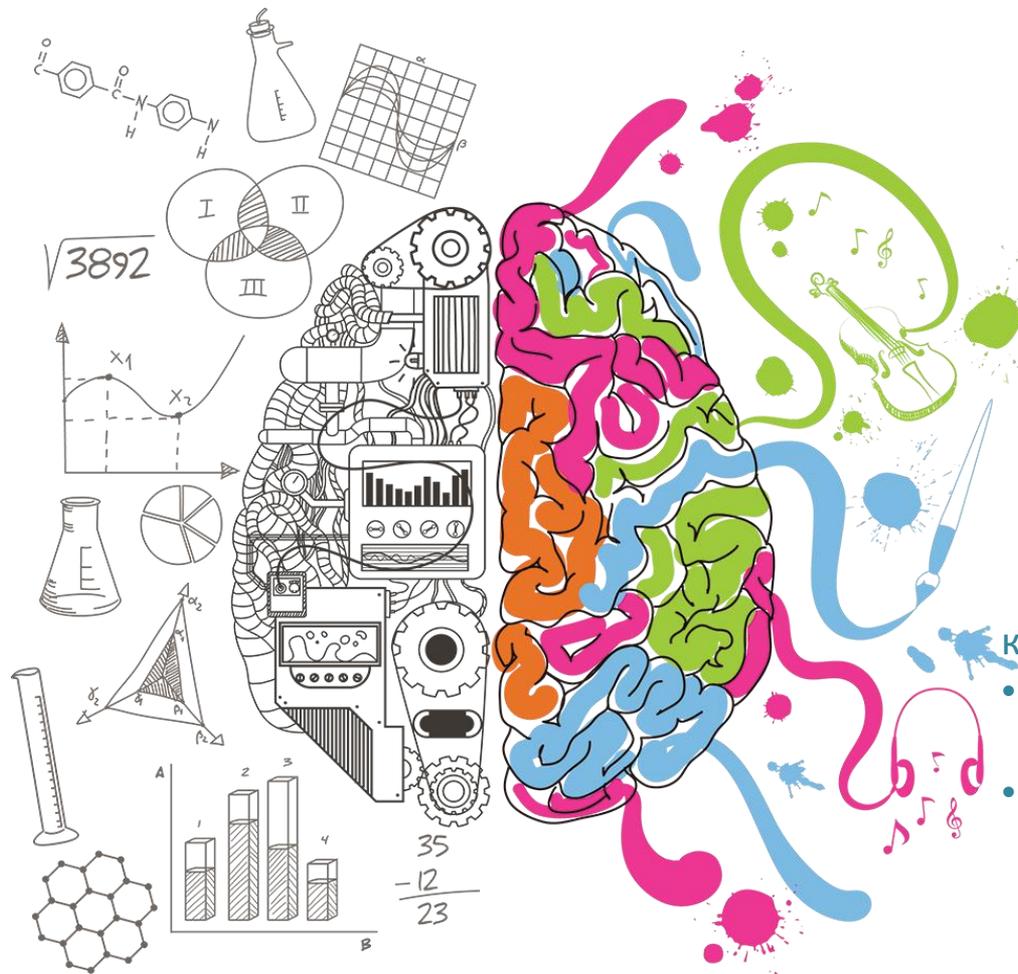
Зарядка для мозга

ЛЕВОЕ ПОЛУШАРИЕ

отвечает за

- интеллект,
- речь,
- чтение,
- арифметику

Левое
полушарие
мозга



Правое
полушарие
мозга

ПРАВОЕ ПОЛУШАРИЕ

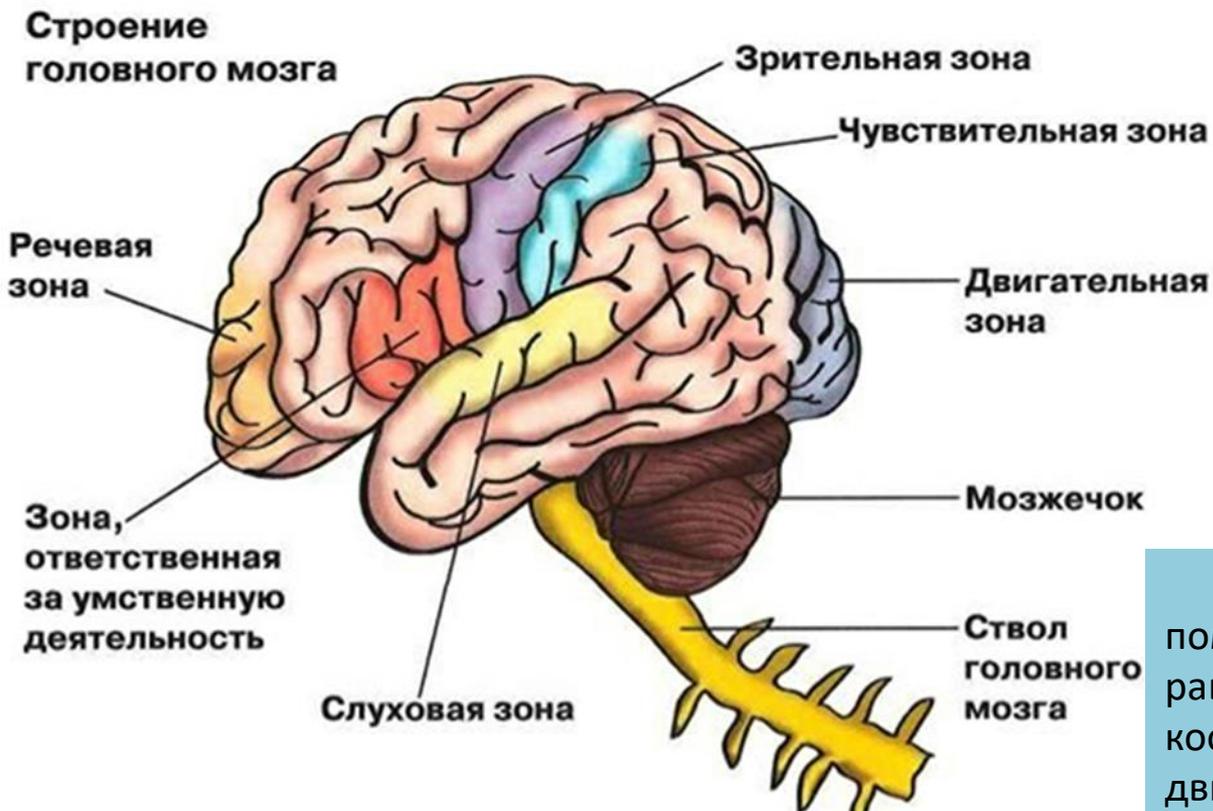
контролирует

- пространственное мышление,
- образное восприятие окружающей среды,
- интуицию



Головной мозг

В коре головного мозга



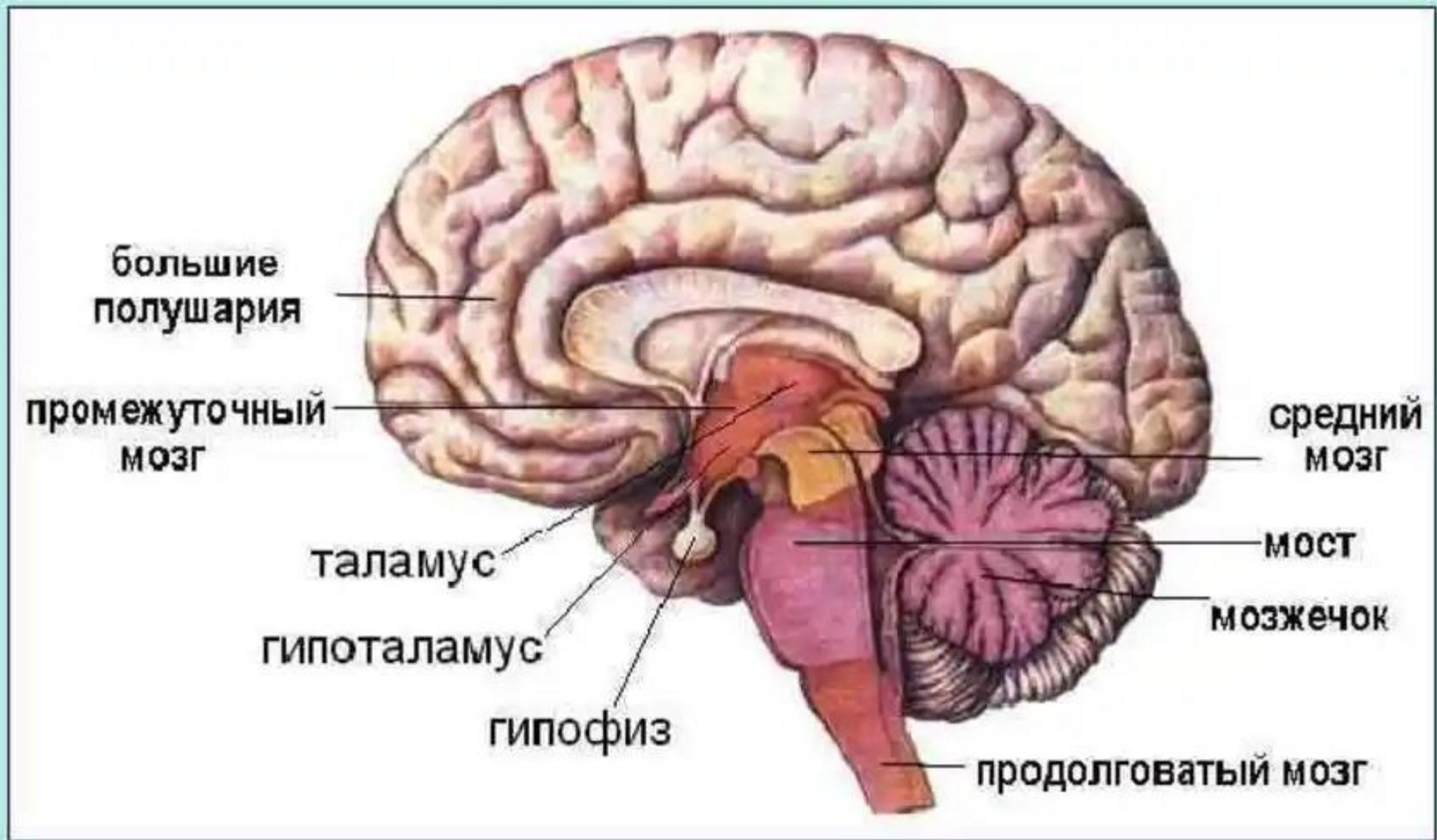
МОЗЖЕЧОК
помогает сохранять
равновесие
координировать
движения

Вес мозжечка
– 120 – 150 гр

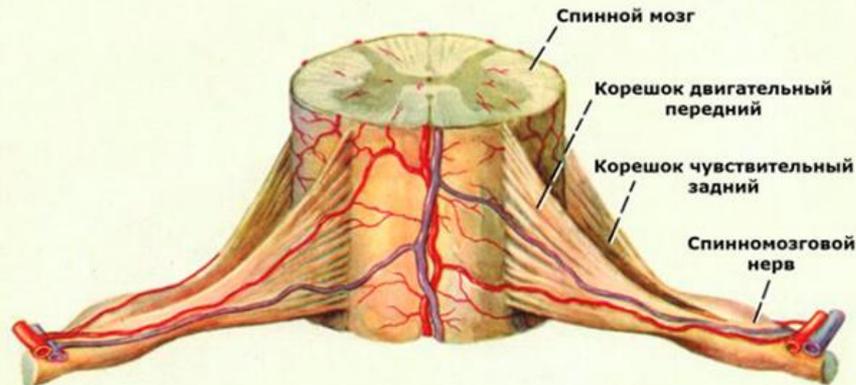
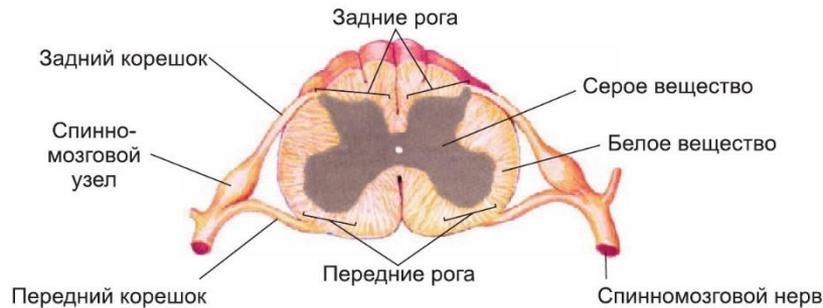
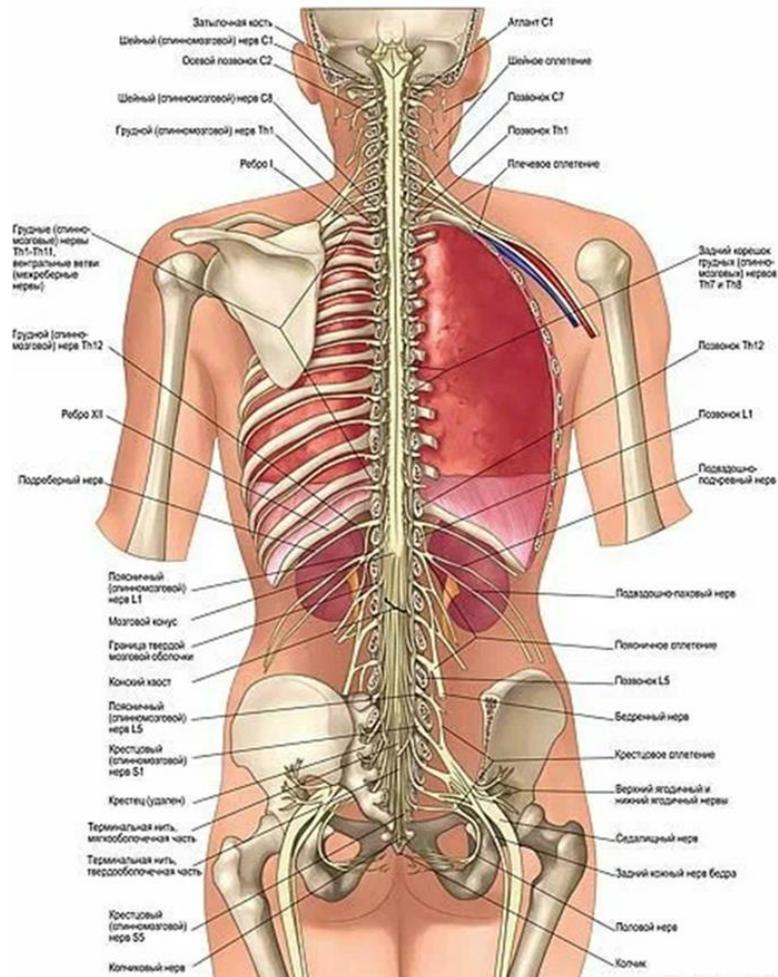
От головного мозга отходит
12 пар черепно-мозговых нервов



Отделы головного мозга



Спинальный мозг

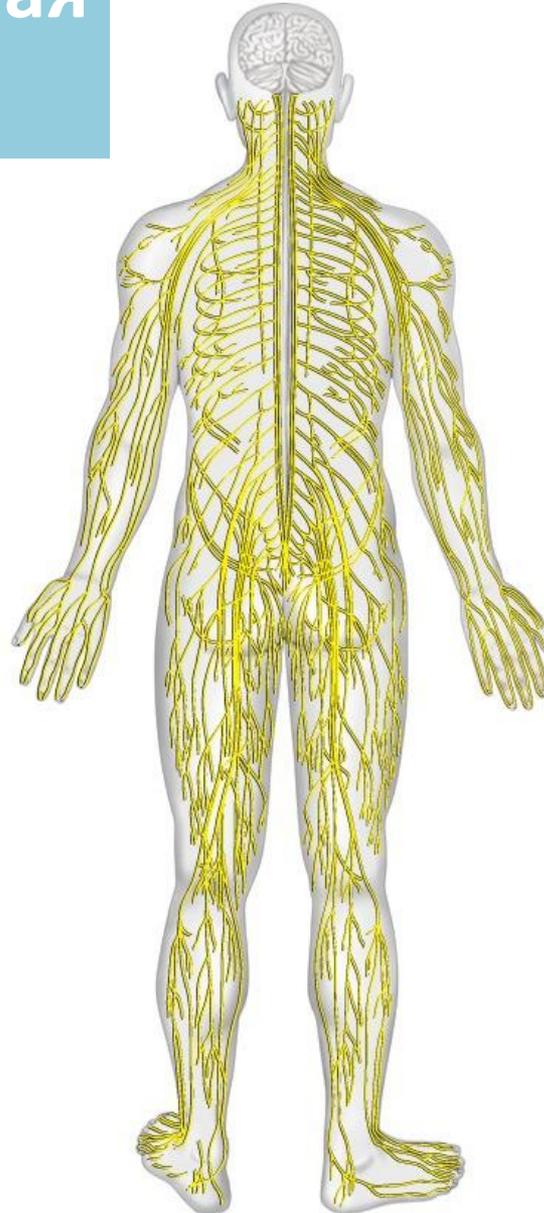


31 пара спинномозговых нервов



Периферическая нервная система

- от спинного мозга отходит 31 пара спинномозговых нервов
- суммарная длина всех нервов человека – 75 км



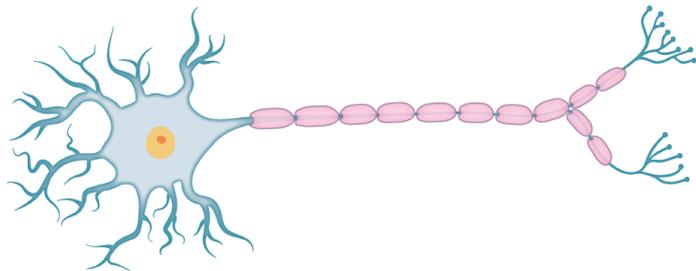
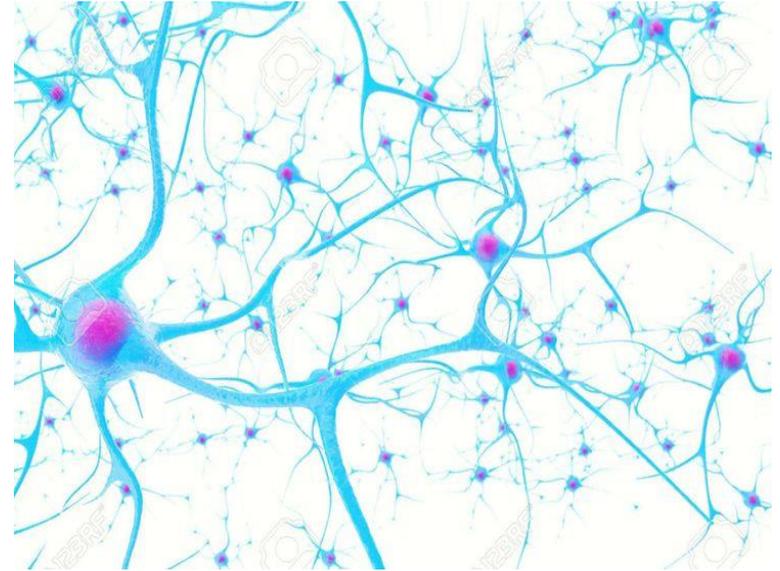
Строение нейрона

Строение нейрона:

- тело
- отростки:

дендрит — отросток, по которым нервные импульсы передаются к телу нейрона

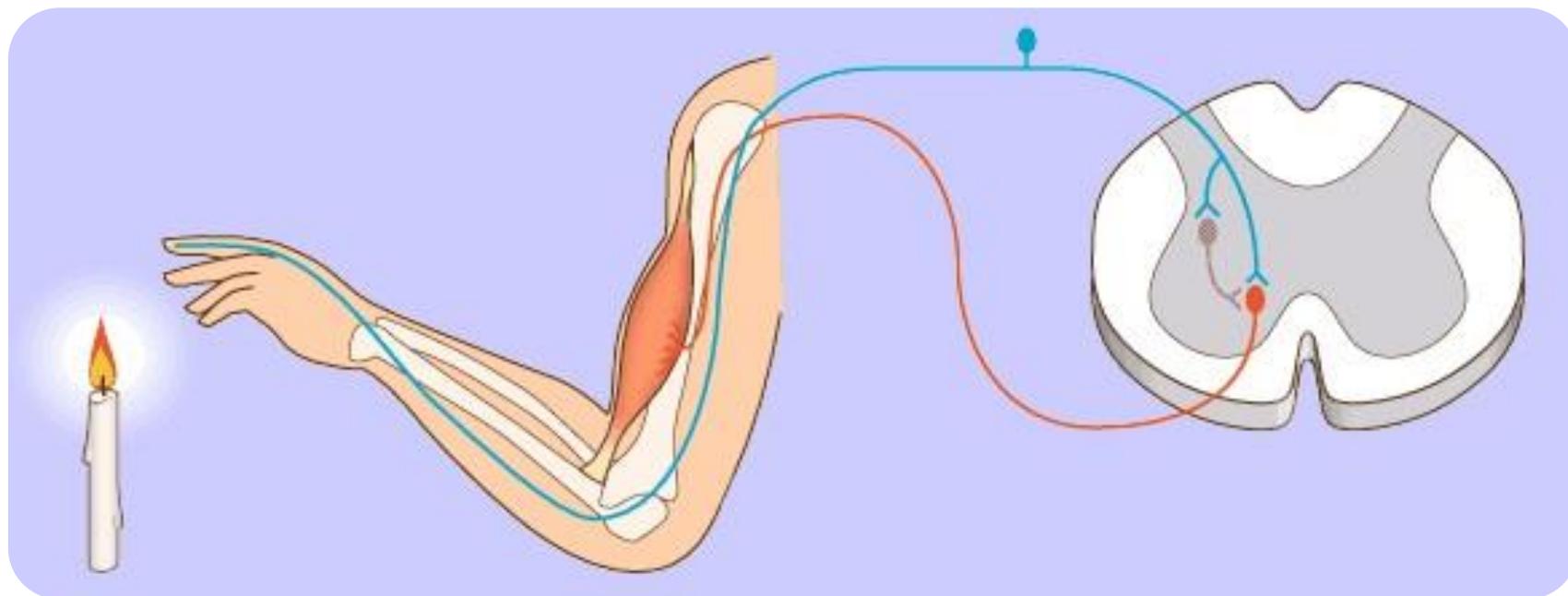
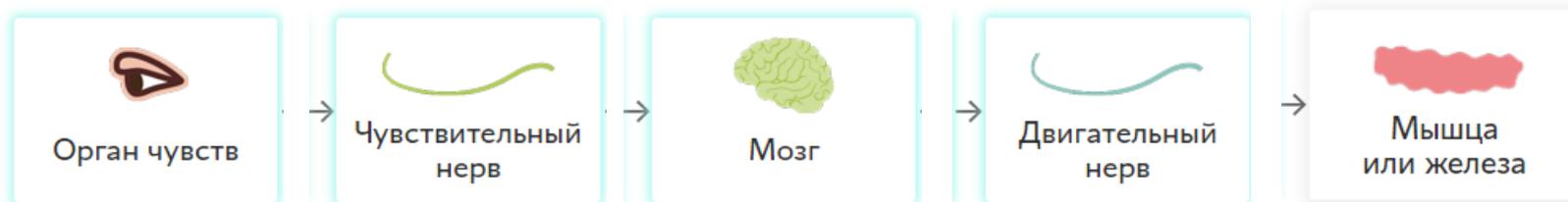
аксон — отросток, по которому импульсы передаются от тела клетки



- **ДВИГАТЕЛЬНЫЕ** нейроны — проводят импульсы от мозга к органам
- **ЧУВСТВИТЕЛЬНЫЕ** нейроны — от рецепторов и органов чувств к головному и спинному мозгу



Путь рефлекса



Скорость импульса – 120 м/сек

РЕФЛЕКС

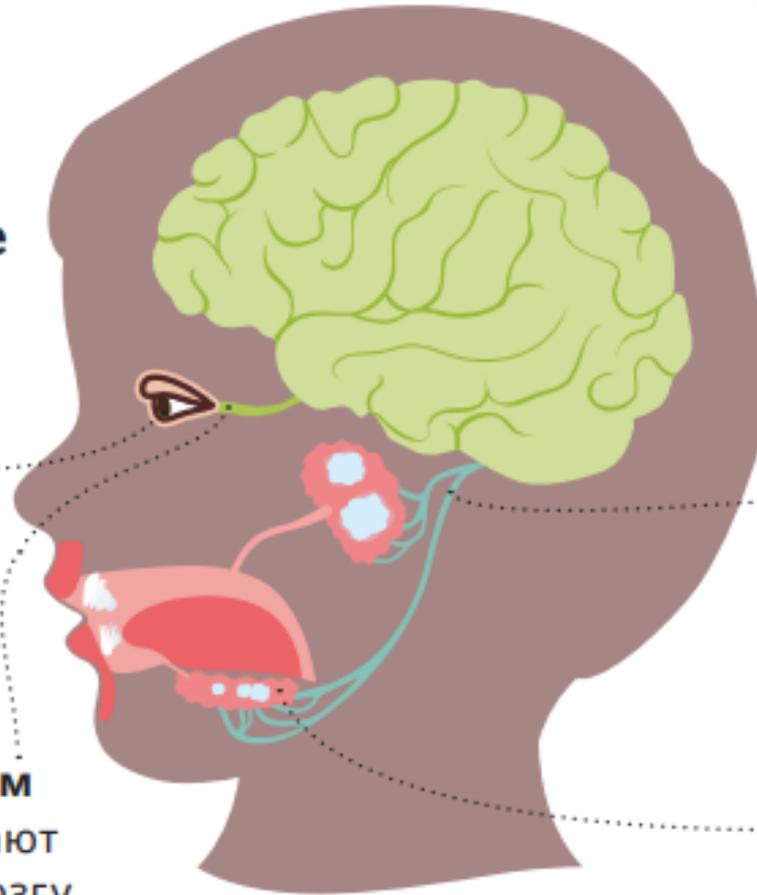
Почему у нас текут слюнки, когда мы видим вкусное

1

Орган чувств — глаза — видят что-то вкусное.

2

По чувствительным нервам они передают эту информацию мозгу.



3

Мозг понимает, что скоро во рту может оказаться еда и нужно его подготовить.

4

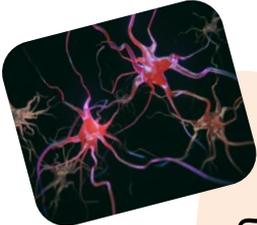
По двигательным нервам мозг передаёт команду слюнным железам.

5

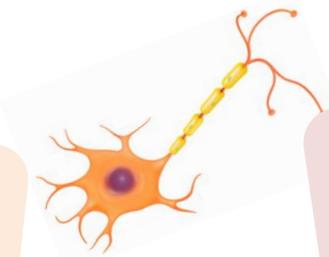
Слюнные железы выделяют слюну.



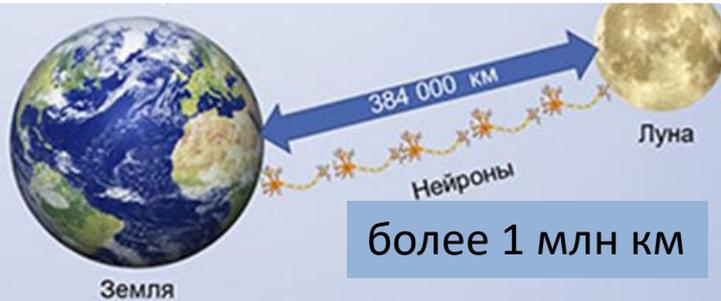
Что мы знаем о головном мозге человека?



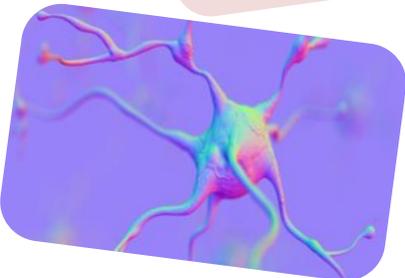
Общее число
нейронов в мозгу –
более 86 миллиардов



Человеческий мозг
генерирует за день больше
электрических импульсов,
чем все телефоны мира
вместе взятые



Масса мозга у взрослого человека
1400 – 1500 гр.,
у новорожденного – 365 гр.,
у ребенка в возрасте 2-х лет – 930
гр., в возрасте 10 - 11 лет – 1200 гр

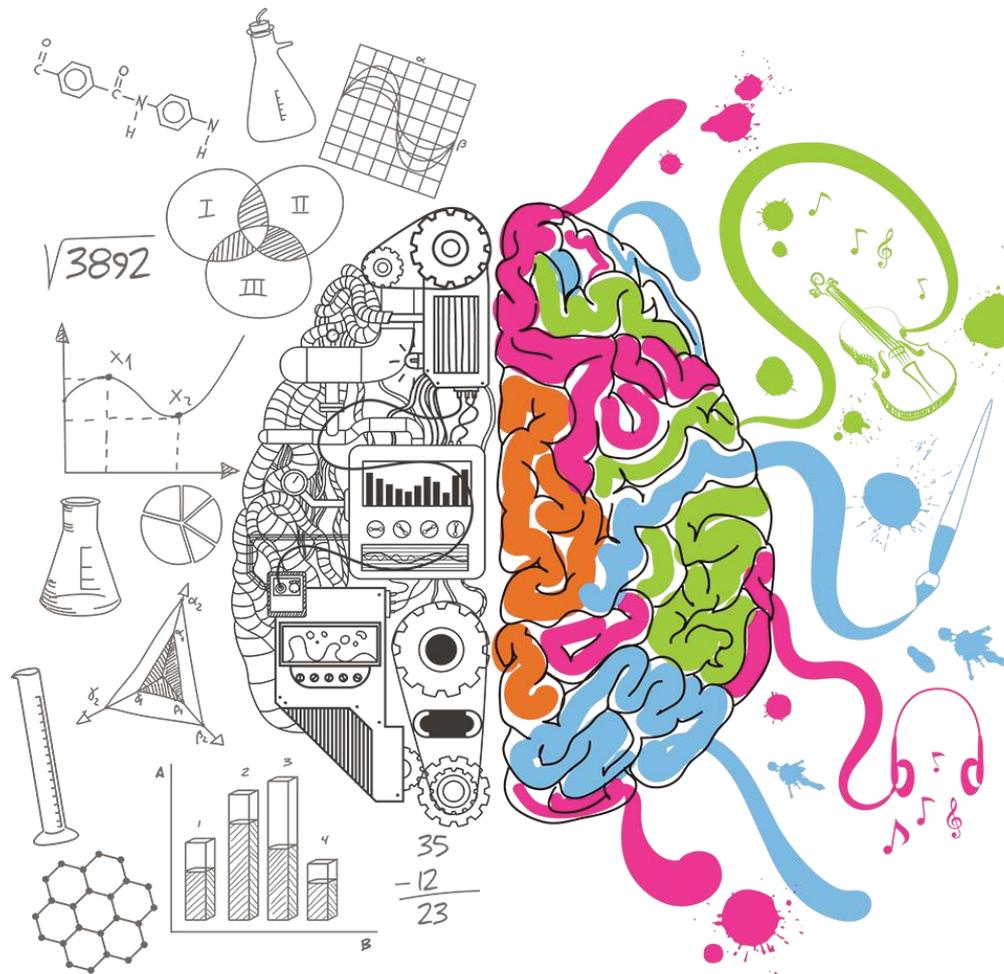


Человеческий мозг способен
хранить объем информации
сопоставимый с 20 000
томов различных
энциклопедий



Зарядка для мозга

Левое
полушарие
мозга



Правое
полушарие
мозга



Гимнастика для мозга

Упражнение «Капитан»



Тренировка памяти

9	12	18	14	16
10	21	5	15	7
23	17	24	20	1
6	4	19	11	8
25	22	3	13	2



Тренировка памяти, внимания

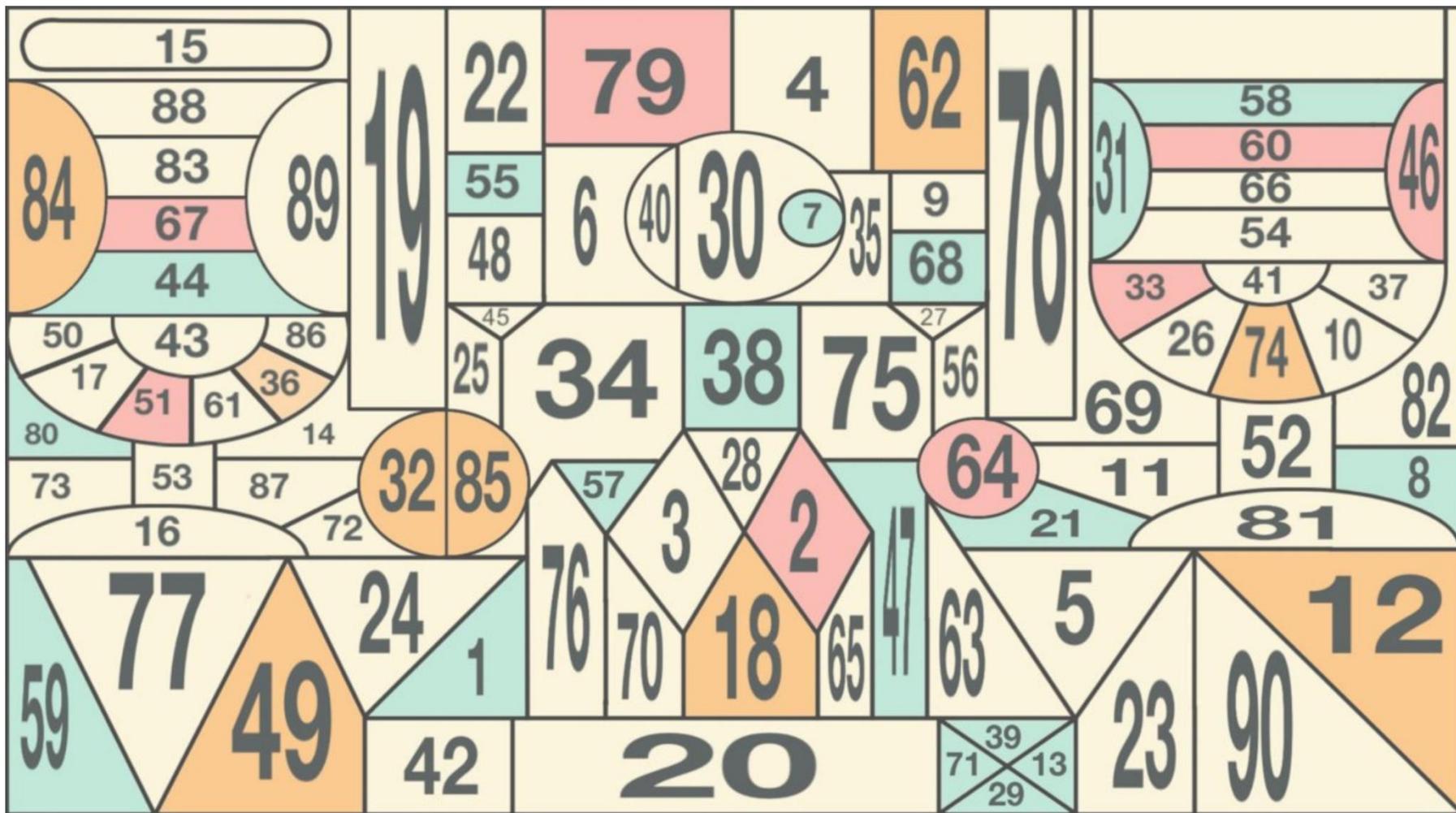
жёлтый	красный	зелёный
жёлтый	жёлтый	синий
зелёный	синий	жёлтый
чёрный	синий	чёрный
красный	красный	красный



Тренировка памяти

9	12	18	14	16
10	21	5	15	7
23	17	24	20	1
6	4	19	11	8
25	22	3	13	2





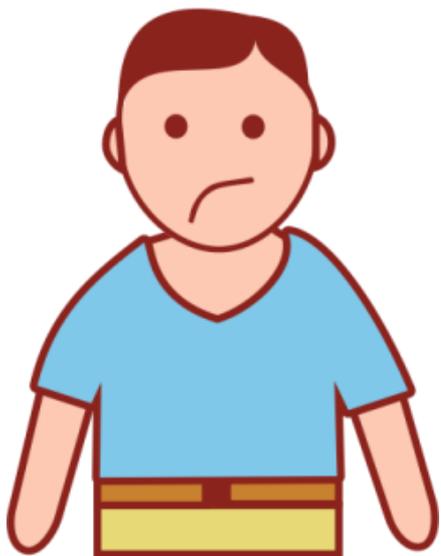
ЗАПОМНИТЕ СИМПТОМЫ ИНСУЛЬТА

ВЫ СМОЖЕТЕ СПАСТИ ЧЬЮ-ТО ЖИЗНЬ

Тест УЗП

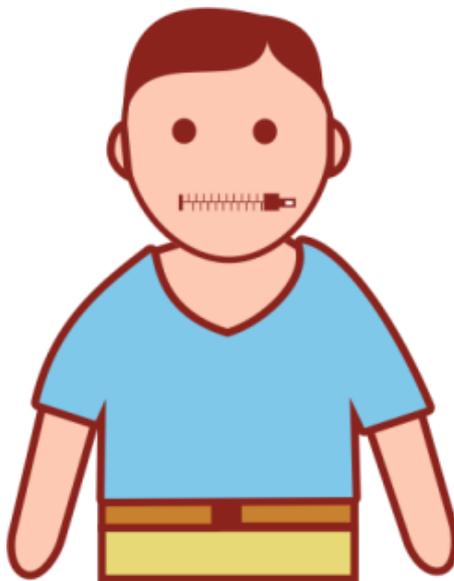
Человек НЕ МОЖЕТ

УЛЫБНУТЬСЯ



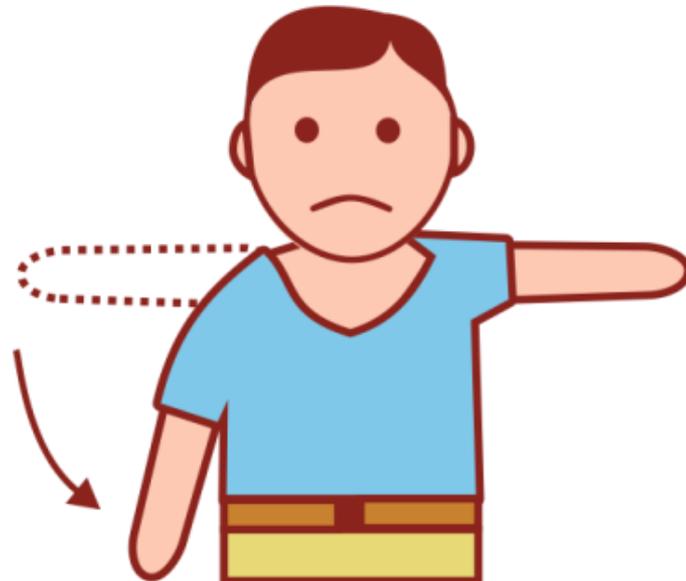
Человек НЕ МОЖЕТ

Заговорить



Человек НЕ МОЖЕТ

Поднять обе руки



Вызови скорую помощь



Набери номер 103 или 112



Назови свое имя и возраст



Назови адрес



Опиши что случилось



С кем случилось: возраст и пол



Что любит нервная система?



Свежий воздух



Простая пища



Сон



Движение



Водные процедуры



Радость



Здоровый образ жизни — твой выбор!

